



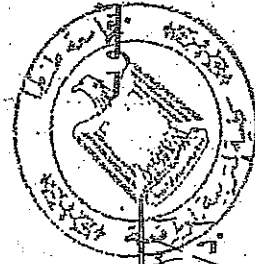
جدول إمتحان الفرقة الثانية دكتوراه
للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٤ في الفترة من ٢٠/١٥/٢٠١٤ حتى ٢٠/١٥/٧/١٢

| اليوم والتاريخ | طرق تدريس | التاريخ الرياضي | الإدارة رياضية | علوم الصحة الرياضية | علم النفس الرياضي |
|----------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| ١٥/٧/١٢ | التقويم في التربية الرياضية | التقويم في التدريب الرياضي | التقويم في الإدارة الرياضية | التقويم في فسيولوجيا الرياضة | التقويم في علم النفس الرياضي |
| ١٥/٧/١٢ | الإدارة المدرسية | تخطيط البرامج التدريبية | حلقة بحث | المشكلات النفسية للرياضيين | ١ |
| ١٥/٧/١٢ | النمو المهني الرياضي اعداد المعلم | الأسس العلمية للتدريب | التخطيط الرياضي | التأهيل الرياضي | الإخصائى النفسى الرياضى كمنهة |
| ١٥/٧/١٢ | دراسة متقدمة في علم النفس الرياضى | سببولوجية التدريب والمنشآت | نظريات الاتصال | المنشطات المحرمة دوليا فى الرياضة | ٢ |
| ١٥/٧/١٢ | تطبيقات طرق تدريس | تطبيقات طرق تدريس | تطبيقات ادارة تخصصية | تطبيقات صحة رياضية | ١ |

تعليمات هامة :
* يبدأ الامتحان في تمام الساعة العاشرة صباحا وزمن الامتحان ثلاث ساعات
* على كل طالب تقديم ما يفيد تحقيق شخصيته
* ممنوع دخول التليفون المحمول داخل اللجان
* أي إخلال بنظام الامتحان يعرض الطالب للمساءلة القانونية

رئيس القسم

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث



عميد الكلية

عزة شوقي الموسى

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

امتحان مادة التقويم في التدريب
الرياضي
دور يونيو ٢٠١٥ م

الفرقة: الثانية دكتوراه
التاريخ: الثلاثاء ٢٠١٥/٦/٣٠ م
الزمن: ثلاث ساعات

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول: (٣٠ درجة)

"إن التقويم في التدريب الرياضي هو السبيل إلى تحديد نقاط القوة والضعف للحالة التدريبية للاعبين في الرياضات الجماعية والفردية"

- أ- ناقش هذه العبارة.
- ب- عرف التقويم وبين أهميته في التدريب الرياضي.
- ج- تكلم بالتفصيل عن سمات التقويم الجيد.
- د- بين أخطاء القياس موضحاً الفرق بين التقويم والقياس.

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

"إن الاختبار أحد أدوات التقويم وأساس يبنى عليه تقويم الحالة التدريبية للتعرف على مدى اقتراب وابتعاد اللاعب من المستوى المنشود"

- أ- ناقش هذه العبارة.
- ب- وضح كل مما يأتي:
 - ١- تعريف الاختبار والقياس.
 - ٢- أنواع الاختبار.
 - ٣- أنواع القياس.
 - ٤- المعاملات العلمية للاختبار.

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

"إن البرنامج التقويمي هو من الأسس التي يعتمد عليها المدرب الرياضي الحديث لتقويم الحالة التدريبية للاعب في الرياضات الجماعية والفردية"

- أ- ناقش هذه العبارة.
- ب- تكلم عن مفهوم البرنامج التقويمي وبيّن خطوات بناؤه.
- ج- تكلم عن سمات البرنامج التقويمي.
- د- اذكر مراحل تنظيم وإدارة الاختبارات موضحاً بالتفصيل المرحلة الأولى.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا والبحوث
ثانية دكتوراه

الدرجة النهائية (٧٠) درجة
مادة تخطيط البرامج التدريبية (٤٠)
زمن الامتحان : ثلاث ساعات

(٤) الاختبار النهائي لمادة " تخطيط البرامج التدريبية "

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

- أ- أهداف تخطيط التدريب الرياضي .
- ب- أهمية تخطيط التدريب الرياضي .
- ت- أكتب ما تعرفه عن مفهوم التخطيط عامة وتعريف التدريب الرياضي .
- ث- مفهوم و تعريف تخطيط التدريب الرياضي .

السؤال الثاني :- (١٥ درجة)

اكتب ما تعرفه عن

- ١- المبادئ (الأسس) العامة لتخطيط التدريب الرياضي .
- ٢- أشكال (أنواع) خطط التدريب الرياضي .
- ٣- ماهي خطط التدريب المختلفة وأسس وضعها .

السؤال الثالث :- (١٥ درجة)

- ١- اكتب بالتفصيل عن الخطة الأولمبية .
- ٢- يتميز حمل التدريب خلال الفترة الانتقالية ببعض الخصائص . أذكر ماهي؟
- ٣- اكتب ما تعرفه عن تركيب الجرعة التدريبية .

السؤال الرابع :- (٢٠ درجة)

- ١- اكتب بالتفصيل عن أنواع واشكال ومشمولات الجرعات التدريبية حسب الهدف والأعتبارات التي يجب الخذ بها عند تخطيط الوحدة التدريبية.
- ٢- عند تخطيط التدريب بالشكل السليم يجب الإلمام بالعديد من المعلومات . ما هي؟

مع التمنيات بالتوفيق
أ.د / أحمد مصطفى السويفى

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
إدارة الدراسات العليا

اسم المقرر .. الأسس العلمية لتدريب الناشئين
الفرقة ... الثانية دكتوراه
زمن الاختبار .. ثلاث ساعات

تاريخ الاختبار 2015 / 7 / 7

أجب عن الأسئلة الآتية :-

- 1 - تم تكليفك ببناء خطة عامة لتدريب أحد الفرق بقطاع الناشئين لمدة (8) أسابيع
- أ - ناقش ذلك موضحاً اجابتك برسم تخطيطي مبيناً به اتجاهات التدريب والأحجام والشدات خلال مراحل الأعداد المختلفة .
- ب - فى ضوء ما سبق .. أكتب نموذج لوحدة تدريبية كاملة فى مجال تخصصك .

2 - أذكر مع الشرح التفصيلي المبادئ الأساسية لتدريب الناشئين موضحاً اجابتك بأمثله فى مجال تخصصك .

3 - من خلال حضورك ومتابعتك لمحاضرات الأسس العلمية لتدريب الناشئين ... أذكر مع الشرح أسباب عدم الوصول لمستويات عالية فى الرياضة المصرية .

تمنيتى بالنجاح والتوفيق ،،