




جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
لجنة الأسئلة

أسئلة

الفرقة الثانية

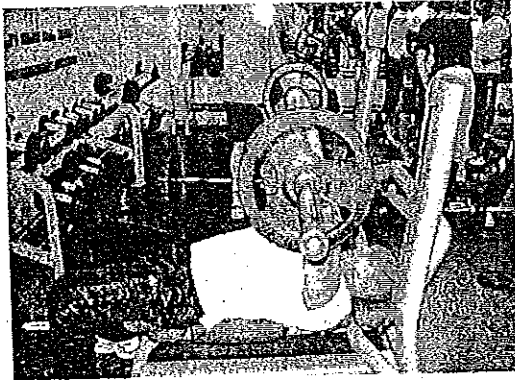
الفصل الدراسي الأول ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

| | | |
|---|---|-------------------------------|
| رقم كود المقرر : |  | جامعة طنطا |
| زمن الامتحان : ساعتان | | كلية التربية الرياضية |
| النهاية العظمى : 80 درجة | | قسم : علوم الحركة الرياضية |
| الفرقة : الثانية التخصص : عام (طلبة - طالبات) الاثنتين | | |
| الامتحان النظري لمقرر علم الحركة / برنامج : | | |
| الفصل الدراسي : الأول / للعام الجامعي : 2014-2015 / دور : يناير | | |

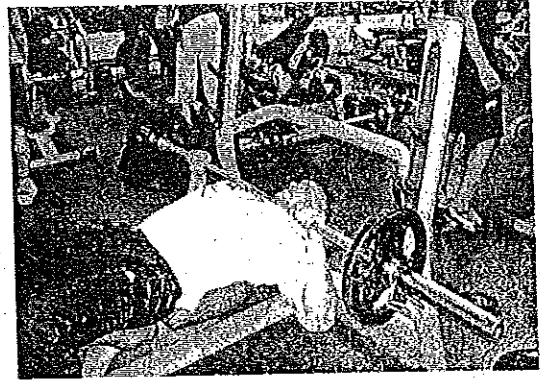
• اجب عن الأسئلة الآتية :

من خلال دراستك لعلم الحركة قم بتحليل تمرين البنش ، شكل رقم (1) من (A الى B) ،
لمفصل المرفق فقط .
من حيث :

(B)



(A)



شكل (1)

- الحركة .
- تقسيم الحركات .
- التوقيت الحركي .
- التوقع الحركي .
- المستويات والمحاور .
- نوع المفصل وخصائصه .
- العضلات العاملة .

مع تمنياتي بالتوفيق

زمن الامتحان : ٢ ساعة
النهاية العظمى : ٦٠ درجة
الفرقة : الثانية (بنين)



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الجمباز

امتحان مادة : ميادئ الجمباز

الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي : ٢٠١٤-٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

اشرح أهم النقاط الفنية والأخطاء الشائعة لكل من :

أ) مهارة الدحرجة الأمامية المكورة .

ب) مهارة الوقوف على اليدين .

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

السؤال الثاني :- (٢٠ درجة)

أ) تناول مهارة الوقوف على الكتفين من وضع الارتكاز المتقاطع على جهاز المتوازي من حيث " الأداء الفني - طريقة السند " ؟

(١٠ درجات)

ب) أذكر مراحل الأداء الفني لمهارة القفز فتحاً على جهاز حصان القفز مع ذكر أهم الأخطاء الشائعة ؟

(١٠ درجات)

السؤال الثالث :- (٢٠ درجة)

تناول بالشرح ما يلي :


أ) وسائل التعلم الحركي في الجمباز .

ب) أسباب حدوث الأخطاء عند تعلم مهارات الجمباز وكيفية معالجتها .

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق

| | | |
|---|---|-----------------------|
| رقم كود المقرر : ... |  | جامعة طنطا |
| زمن الامتحان : ساعتين | | كلية التربية الرياضية |
| النهاية العظمة : ٦٠ درجة | | قسم / الجمباز |
| الفرقة : الثانية... طالبات... | | |
| الفصل الدراسي الأول / للعام الجامعي : (٢٠١٤-٢٠١٥) دور يناير | | |

(٢٠ درجة)

السؤال الأول :-

- ا- اذكرى أهمية الجمباز و ماهى أنواع الجمباز ؟
 ب- اشرحى أوضاع الجسم المختلفة عند أداء المهارات الحركية ؟
 ج- تكلمى عن أنواع المساعدة فى رياضة الجمباز - ثم اذكرى طرق المساعدة ؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثانى :-

- ا- اذكرى مقاييس جهاز الحركات الارضية - و ماهى مكونات محتوى التمرين - و ماهو زمن أداء جملة الحركات الارضية ؟
 ب- اشرحى الاداء الفنى و طريقة السند للدرجة الامامية فى منتصف عارضة التوازن - الوقوف على اليدين نزول على الصدر على الحركات الارضية - ماهو زمن الاحماء لكل لاعبة ؟
 ج- اذكرى مراحل الاداء الفنى للقفزات على جهاز حصان القفز - و ماهى القفزات الفاشلة و تعتبر ملغاة و تكون درجاتها صفر على جهاز حصان القفز ؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :-

- ا- تكلمى عن مسئولية قاضيات اللجنة (A - B) ؟
 ب- كم تعداد المدربين على أرض البطولة ؟
 ج- اكتبى المسمى العلمى للمهارات الحركية للرموز التالية :- (ع . ٢ . ٥ . ١ . ٣ . ٤) ؟

مع تمنياتي بالنجاح ..

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
الرياضية

- المادة : علم وظائف الأعضاء .
- الفرقة : الثانية (بنين + بنات) .
- الزمن : ساعتان .
- الدرجة : ٨٠ درجة .

إمتحان الفصل الدراسي الأول ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :

الدرجة = ٢٥

السؤال الأول :

- تكلم بالتفصيل عن التركيب العام للخلية مع ذكر وظائفها وأنواعها .

الدرجة = ٢٥

السؤال الثاني :

- تختلف الأنشطة الرياضية في متطلباتها من الطاقة .. في ضوء هذه العبارة اشرح
نظم إنتاج الطاقة ، ثم قارن بين هذه النظم .



الدرجة = ٣٠

السؤال الثالث :

- أ - عرف المصطلحات الآتية (الخلية - الإستقلاب - التنفس) .
- ب- اشرح السعات الرئوية مع ذكر العوامل المؤثرة فيها ، وفي الأحجام الرئوية .
- ج- أذكر عناصر الغذاء المتكامل مع شرح إحدى هذه العناصر بالتفصيل .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق

أ.د / مجدى وكوك أ.د / فاطمة سعد

| | | | | |
|--|---|----------------------|----------------------------|---|
|  | جامعة طنطا كلية العلوم قسم الرياضيات (شعبة علوم الحاسب) | | |  |
| | المادة: الحاسب الآلي امتحان طلاب الفرقة الثانية تربية رياضية (بنين- بنات) | | | |
| التاريخ: ٢٠١٤-١٢-٣٠ | ديسمبر ٢٠١٤ | الفصل الدراسي: الأول | الدرجة الكلية للامتحان: ٨٠ | زمن الامتحان: ساعتان |

اجب عن الأسئلة الثلاثة الآتية:

السؤال الأول:

- ✓ أذكر أنواع وخصائص الحاسوب مع التفصيل؟
- ✓ كيف يمكن حذف صف أو عمود من جدول في ملف الورد؟
- ✓ كيف يمكن استدعاء صورة أو ملف فيديو في الورد؟
- ✓ أذكر تصنيف الحواسيب حسب طبيعة الاستخدام؟

السؤال الثاني:

- ✓ ما هي البرمجيات Software؟
- ✓ أذكر أنواع الذاكرة في الحاسب مع التفصيل؟
- ✓ أذكر جميع إصدارات Microsoft Office مع التفصيل؟
- ✓ كيف يمكن تغيير حجم ومكان ولون سطر مكتوب في ملف الورد؟

السؤال الثالث:

- ✓ ما هي المكونات المادية Hardware؟
- ✓ كيف يمكن البحث واستبدال كلمة في ملف الورد؟
- ✓ أذكر الخواص العامة للطابعة؟
- ✓ ما هو الفرق بين الأمر Save والأمر Save as؟

/٥

المتحون: أ.د. السيد عتلم

انتهت الأسئلة.....مع أطيب الأمنيات والتوفيق

امتحان الاختبارات والمقاييس

الزمن ساعتان

الفرقة الثانية " بنين + بنات "



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علم النفس الرياضى

امتحان الفصل الدراسي الأول "دور يناير ٢٠١٥"

التوجيه والارشاد النفسى

(٨٠ درجة)

اجب عن الأسئلة التالية اجبارى :

(٥٠ درجة)

السؤال الأول :-

تكلم بالتفصيل عن كل مما يلى :

(٢٠ درجة)

١- مفهوم (الاختبار - التقويم - التقييم - الصدق - الثبات)

(١٠ درجات)

٢- المستوى الاسمى ، المستوى النسبى للمقياس

(١٠ درجات)

٣- اهم الخصائص التى تميز السمات القابلة للمقياس

(١٠ درجات)

٤- اهمية المقياس لكل من المعلم - الطالب فى المجال التربوى النفسى

(٣٠ درجة)

السؤال الثانى :-

يعتبر القلق من اهم المتغيرات النفسية التى يعانى منها اللاعب الرياضى قبل واثناء المباراة ، قم

بتصميم مقياس علمى مقنن لمقياس مستوى القلق لدى اللاعبين متبعا فى ذلك الخطوات العلمية السليمة

منذ بدء (تحديدهم للتعريف العلمى المفسر " للقلق ") وحتى تصميم المقياس فى شكل جدول قابل

لحساب الدرجات ثم تقنينه ووصوله الى الصورة القابلة للتطبيق.

مع أطيب التمنيات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المنافلات والرياضات الفردية

زمن الامتحان : ساعة
الدرجة الكلية : 30 درجة

امتحان مادة المنافلات (مصارعة) للفرقة الثانية بنين
(الفصل الدراسي الأول) للعام الجامعي 2015/2014

(15 درجة)

السؤال الأول

اكتب ماتعرفة عن:

- 1- ملابس اللاعبين .
- 2- واجبات رئيس البساط .
- 3- المواصفات القانونية لبساط المصارعة .
- 4- واجبات الحكم .
- 5- ملابس اللاعبين .

(15 درجة)

السؤال الثاني

تكلم بايجاز عن :

- أ) مزايا رياضة المصارعة . (8 درجات)
- ب) تاريخ رياضة المصارعة في مصر . (7 درجات)

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....



السؤال الأول : أكمل ما يلي :- (٤٠)

التعبير الحركي هو وسيلة هامة للوصول بالفرد الى أعلى المستويات الرياضية بما يشتمل عليه من مهارات وحركات تساعد على اكتساب اللياقة البدنية .

في ضوء هذه العبارة اشرح مايلي :

أ- تحدثني عن التطور التاريخي للباليه حتي منتصف القرن التاسع عشر لنهضة الباليه الروسي .

ب- تحدثني عن علاقة التعبير الحركي بالتحريح ، الفسيولوجي ، الميكانيكا الحيوية .

ج- طرق جمع التراث الشعبي متعددة تناولي إثنان منها بالتفصيل .

هـ أنواع الألعاب الشعبية ومميزاتها .

د- تناولي الجملة الشعبي التي قمتي بإعدادها هذا العام .

السؤال الثاني : أكمل ما يلي : (٢٠)

أ- يسمى الجمال النائم، وقدم على مسرح بدولة سنة

ب- من المعروف أن مصطلح فلكلور قام بصياغته العالم الانجليزي ويليام جون في عام ليبدل علي دراسة،،

ج- وفي عام ظهرت الطابعة مختصر

هـ حدد خبراء اليونسكو فروع الفنون الشعبيه،،

د- الألعاب الشعبيه من أنواعها

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس

تاريخ الامتحان: ١٢/١/٢٠١٥

زمن الامتحان : ساعتان

الدرجة / ٨٠ درجة

امتحان مادة طرق تدريس التربية الرياضية للفرقة الثانية (بنين — بنات)

للنصف الأول من العام الدراسي ٢٠١٤/٢٠١٥

أجب عن الأسئلة التالية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :-

صمم درس تربية رياضية لأحدى المهارات في مجال رياضتك المفضلة موضحا فيه :
• أجزاء الدرس والتوزيع الزمني ومحتوى كل جزء مع الرسم .

(٢٥ درجة)

السؤال الثاني :-

تكلم عن ماهية طرق التدريس موضحا مواصفات طريقة التدريس الناجحة .

(٢٥ درجة)

السؤال الثالث :-

عملية تنفيذ التدريس هي مرحلة التطبيق الفعلي لما قام به المعلم من تخطيط واعداد وتحضير ليحقق تعليما منظما متسلسلا ومتكاملا لأجزائه .
ناقش هذه العبارة مع تناول أحد مراحل التدريس بالشرح .

ارجو من الله التوفيق،،،

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب الجماعية
والعاب المضرب

دور يناير ٢٠١٤/٢٠١٥ م
الفرقة الثانية (بنين وبنات)

المادة: مبادئ الألعاب الجماعية (كرة طائرة)
التاريخ: الأربعاء ١٤/٠١/٢٠١٥ م
الزمن: ساعة
كود المقرر:

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:-

(٢٠ درجة)

- "إن اكتساب المهارات الأساسية في الكرة الطائرة أساس لمزاولة هذه الرياضة".
أ- اذكر المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ثم تناول أحد هذه المهارات من حيث:
١- طريقة الأداء. ٢- خطوات التعليم.
ب- اذكر القدرات البدنية، ثم عرف أربع قدرات منها.

السؤال الثاني:-

(١٠ درجات)

- أ- بين مقاييس ملعب الكرة الطائرة ومناطق اللعب موضحاً ذلك بالرسم.
ب- أكمل:
١- ارتفاع الشبكة للرجال ارتفاع الشبكة للسيدات
٢- يفوز بالشوط الفريق الذي يسجل نقطة أولاً ويتقدم على الأقل على الفريق الآخر ويفوز بالمباراة الفريق الفائز ب
ج- سجل أمام كل عبارة صواب (✓) أو خطأ (×) وصحح الخطأ، في وظائف مدرب الفريق:
١- قبل المباراة يسجل أسماء وأرقام لاعبيه على استمارة التسجيل. ()
٢- هو الوحيد الذي له حق التحدث مع الحكم الأول. ()
٣- يعطي قبل كل شوط الحكم الثاني ورقة ترتيب الدوران مستوفاة وموقعة. ()
٤- عندما تكون الكرة خارج الملعب يكون هو الوحيد المخول بالتحدث مع الحكم. ()
٥- عدد التبديلات للفريق في كل شوط (٧)، وعدد الأوقات المستقطعة الفنية (٣) والأوقات المستقطعة العادية (١) في كل شوط. ()

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



جامعة طنطا المادة/العاب جماعية [كرة سلة]

الفرقة/الثانية بنين

الزمن /ساعتين

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي

امتحان الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي ٢٠١٤ / ٢٠١٥

الدرجة [١٠.]

السؤال الاول :

- اذكر ثلاث تصنيفات للمهارات الهجومية في كرة السلة

الدرجة [١٠.]

السؤال الثاني :

مراكز اللعب في كرة السلة هي إحدى الطرق التي يتم توزيع اللاعبين بها داخل الملعب - اذكر هذه المراكز وشرح مركز منها بالتفصيل.

الدرجة [١٠.]

السؤال الثالث :

ضع علامة (صح) أو علامة (خطأ) أمام العبارات التالية :

- مساحة ملعب كرة السلة ٢٨ م × ١٩ م ()
- عدد اللاعبين الذين يلعبون أثناء المباراة خمس لاعبين ()
- تلعب مباراة كرة السلة في (٤) أشواط زمن كل شوط (٤٠) دقيقة ()
- عدد الأخطاء الشخصية لكل لاعب أثناء المباراة (٧) أخطاء شخصية ()
- يمكن ان تنتهي المباراة في كرة السلة بالتعادل ()

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب الجماعية
والعاب المضرب

دور يناير ٢٠١٤/٢٠١٥ م
الفرقة الثانية (بنين وبنات)

المادة: مبادئ الألعاب الجماعية (كرة طائرة)
التاريخ: الأربعاء ١٤/٠١/٢٠١٥ م
الزمن: ساعة
كود المقرر:

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:-

(٢٠ درجة)

- "إن اكتساب المهارات الأساسية في الكرة الطائرة أساس لمزاولة هذه الرياضة".
أ- اذكر المهارات الأساسية في الكرة الطائرة ثم تناول أحد هذه المهارات من حيث:
١- طريقة الأداء. ٢- خطوات التعليم.
ب- اذكر القدرات البدنية، ثم عرف أربع قدرات منها.

السؤال الثاني:-

(١٠ درجات)

- أ- بين مقاييس ملعب الكرة الطائرة ومناطق اللعب موضحاً ذلك بالرسم.
ب- أكمل:
١- ارتفاع الشبكة للرجال ارتفاع الشبكة للسيدات
٢- يفوز بالشوط الفريق الذي يسجل نقطة أولاً ويتقدم على الأقل على الفريق الآخر ويفوز بالمباراة الفريق الفائز ب
ج- سجل أمام كل عبارة صواب (✓) أو خطأ (×) وصحح الخطأ، في وظائف مدرب الفريق:
١- قبل المباراة يسجل أسماء وأرقام لاعبيه على استمارة التسجيل. ()
٢- هو الوحيد الذي له حق التحدث مع الحكم الأول. ()
٣- يعطي قبل كل شوط الحكم الثاني ورقة ترتيب الدوران مستوفاة وموقعة. ()
٤- عندما تكون الكرة خارج الملعب يكون هو الوحيد المخول بالتحدث مع الحكم. ()
٥- عدد التبديلات للفريق في كل شوط (٧)، وعدد الأوقات المستقطعة الفنية (٣) والأوقات المستقطعة العادية (١) في كل شوط. ()

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



جامعة طنطا المادة/العاب جماعية [كرة سلة]

الفرقة/الثانية بنين

كلية التربية الرياضية

الزمن /ساعتين

قسم التدريب الرياضي

امتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٤ / ٢٠١٥

الدرجة [١٠]

السؤال الاول :

- اذكر ثلاث تصنيفات للمهارات الهجومية في كرة السلة

الدرجة [١٠]

السؤال الثاني :

مراكز اللعب في كرة السلة هي إحدى الطرق التي يتم توزيع اللاعبين بها داخل الملعب
- اذكر هذه المراكز وشرح مركز منها بالتفصيل.

الدرجة [١٠]

السؤال الثالث :

ضع علامة (صح) أو علامة (خطأ) أمام العبارات التالية :

- مساحة ملعب كرة السلة ٢٨ م × ١٩ م ()
- عدد اللاعبين الذين يلعبون أثناء المباراة خمس لاعبين ()
- تلعب مباراة كرة السلة في (٤) أشوط زمن كل شوط (٤٠) دقيقة ()
- عدد الأخطاء الشخصية لكل لاعب أثناء المباراة (٧) أخطاء شخصية ()
- يمكن ان تنتهي المباراة في كرة السلة بالتعادل ()

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق