



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
لجنة الأسئلة

أسئلة

الفرقة الرابعة

” شعبة إدارة “

الفصل الدراسي الأول ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

المادة: الأعلام الرياضى والعلاقات العامة

جامعة طلطا

الفرقة: الرابعة (بنين + بنات)

كلية التربية الرياضية

الدرجة : ٨٠

قسم الإدارة الرياضة

امتحان الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

السؤال الأول :

وضح مفهوم الاعلام الرياضى متناولا اهميته واهدافه ووظيفة وخصائصة وما
هى مقترحاتك للاستفادة من الاعلام الرياضى .
(٢٥ درجة)

السؤال الثانى :

ماهى طبيعه فن الكتابه الصحفيه فى المجال الرياضى ؟ وماهى اشكال الكتابه
الصحفيه متناولا بالتفصيل كل من :
• فن التقرير الرياضى (الفرق بين التقرير والخبر) (انواع التقرير والبناء
الفنى لة) .
• الحديث الصحفى .
(٣٠ درجة)

السؤال الثالث :

تعتبر العلاقات العامه فى المجال الرياضى هى حلقة الوصل بين الهيئات
المؤسسات الرياضيه من جانب وبين اعضاءها وجماهيرها من جانب اخر .
فى ضوء ما درست تكلم عن الاتى :
• مفهوم وتعريف العلاقات العامة .
• اهمية العلاقات العامة فى التربية الرياضية .
• مع ذكر مبادئ العلاقات العامة فقط .
(٢٥ درجة)

مع اطيب التمنيات بالنجاح

د. نيرمين كريمة

المادة : التسويق الرياضى .
الفرقة : الرابعة (إدارة رياضية) .
الزمن : ساعتان .
النهاية العظمى : ٨٠ درجة .

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

إمتحان الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :

الدرجة = ٢٥

السؤال الأول :

يعتبر التسويق من أهم الوظائف الإدارية لأى مؤسسة ، وتمثل دراسة وتطبيق المفاهيم التسويقية أهمية خاصة فى مصر ولا سيما بعد إتجاه الدولة لسياسات الإصلاح الإقتصادى وتحرير الإقتصاد ليعمل فى ظل آليات جديدة للسوق تقوم على المنافسة بين المنظمات المختلفة .. فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلى :

- أ - تعريف التسويق .
- ب - أبعاد التسويق .
- ج - المفاهيم الأساسية للتسويق .
- د - المزيج التسويقي .

الدرجة = ٢٥

السؤال الثانى :

تعتبر إدارة التسويق عملية ديناميكية من التحليل والتخطيط والتنفيذ لما تقدمه المؤسسة لتلبية إحتياجات ورغبات المستفيدين .. فى ضوء دراستك لمقرر التسويق الرياضى تناول بالشرح ما يلى :

- أ - مفهوم التسويق .
- ب - الخطوات الأساسية لخطة تسويق .
- ج - مجالات التسويق الرياضى .
- د - مجالات صناعة الرياضة .

الدرجة = ٣٠

السؤال الثالث :

تم تكليفك بإعداد دراسة جدوى لإنشاء نادى رياضى على مساحة ١٠٠٠٠ م^٢ تمهيداً لتسويق منشآته الرياضية . تناول بالشرح الخطوات التالية :

- أ - قم بإعداد حصر لأهم المنشآت الرياضية الواجب توافرها مع ذكر المساحات القانونية لكل منشأة والرسم التوضيحي لكيفية توزيع هذه المنشآت داخل المساحة المحددة .
- ب - قم بإعداد دراسة جدوى للميزانيات التقديرية لإقامة كل منشأة رياضية على حده ، ثم قم بإستخلاص رقم مبدئى للعائد الإقتصادى من تسويق كل منشأة على حده ولمجموع منشآت النادى ككل .

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق



امتحان الفصل الدراسي الأول "دور يناير ٢٠١٥"

مادة سيكولوجية الشخصية الرياضية

السؤال الأول :-

(٢٠ درجة)
نظريات الشخصية هي عبارة عن محاولات منظمة ومتدرجة هدفها وصف البيان العام للشخصية .

من خلال ذلك اشرح نظريات الانماط بالتفصيل

السؤال الثاني :-

(٢٠ درجة)

عرف كل من :

- ١- الحاجة .
- ٢- الدافع .
- ٣- الحافز .
- ٤- الباعث .

السؤال الثالث :-

(٢٠ درجة)

تكلم عن تصنيف الحاجات عند ماسلو

السؤال الرابع :-

(٢٠ درجة)

يتوقف اي نشاط يقوم به المدرس او المدرب على ما يتخذه من قرار .

اشرح هذه العبارة موضحا :

- اتخاذ القرار وعلاقته بالشخصية .
 - اتخاذ القرار وعلاقته بعادات وأخلاقيات القائد المميز .
 - اسلوب اتخاذ القرار وعلاقته بمادة او جوهر القرار ؟
- مع أطيب التمنيات

January, 2015

I- Read the following passage and then answer the questions below:

Aristotle, the Greek philosopher, summed up the four chief qualities of money some 2,000 years ago. It must be lasting and easy to recognize, to divide, and to carry about. In other words it must be, 'durable, distinct, divisible and portable'. When we think of money today, we picture it either as round, flat pieces of metal which we call coins, or as printed paper notes. But there are still parts of the world today where coins and notes are of no use. They will buy nothing, and a traveller might starve if he had none of the particular local 'money' to exchange for food.

Among isolated peoples, who are not often reached by traders from outside, commerce usually means barter. There is a direct exchange of goods. Perhaps it is fish for vegetables, meat for grain, or various kinds of food in exchange for pots, baskets, or other manufactured goods. For this kind of simple trading, money is not needed, but there is often some-thing that everyone wants and everybody can use, such as salt to flavor food, shells for ornaments, or iron and copper to make into tools and vessels. These things - salt, shells or metals - are still used as money in out-of-the-way parts of the world today.

Salt may seem rather a strange substance to use as money, but in countries where the food of the people is mainly vegetable, it is often an absolute necessity. Cakes of salt, stamped to show their value, were used as money in Tibet until recent times, and cakes of salt will still buy goods in Borneo and parts of Africa.

- 1- Who is Aristotle?
- 2- What did he sum up?
- 2- What are the chief qualities of money according to Aristotle?
- 3- How do we picture money today?
- 4- Where does commerce usually mean barter?
- 5- Where are salt, shells and metals used as money?
- 6- Where were cakes of salt used as money?

II- Translate into Arabic:

Psychologists study human behavior and human emotions. In other words, they study and describe personalities. When psychologists describe personalities, they describe ways that people are similar or different from each other in their actions or their emotions.

Personality "traits" describe the common behavior and feelings of a person. For example, some people like to take risks, and others avoid risks. These are personality traits. Other personality traits describe whether people often worry, or whether they have a strong religious feeling. When a person is shy, or when someone enjoys meeting new people, these are also examples of personality traits.

III- Translate into Arabic.

1- منشطات
2- مهل ضربات القلب
3- المصنوع
4- التقدير
5- الروية
6- الطاعة

Best of luck
Dr. Awad H. EL-Kilany

امتحان مادة التغذية الرياضية - الفصل الدراسي الأول ٢٠١٤-٢٠١٥

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

تشكل المواد الكربوهيدراتية الجزء الأكثر أهمية من غذاء الانسان باعتبارها من المصادر الأساسية لتوليد الطاقة الحرارية للجسم. تناول الكربوهيدرات بالشرح موضحاً: وظائف الكربوهيدرات - أهمية الكربوهيدرات - تأثير الكربوهيدرات على الأداء الرياضي (قبل وأثناء وبعد النشاط الرياضي) - كيفية تحميل الكربوهيدرات.

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

(أ) اذا كان التمثيل القاعدي لعداء ١٠٠ م (٢٥٠٠ سعر حراري)، ويستهلك ١٨ سعراً دقيقة أثناء التدريب (جرعة تدريبية واحدة في اليوم لمدة ساعتين)، احسب كمية السعرات الحرارية المطلوبة يوميا لهذا اللاعب واذكر نسبة مشاركة عناصر الغذاء المختلفة في الوجبة الغذائية.

(ب) اجب حسب تخصصك:-

(تخصص ادارة)

- اشرح كيفية اعداد الميزانية النقدية للتغذية في المعسكرات

(تخصص تدريب)

- وضح العلاقة بين عناصر الغذاء ونظام انتاج الطاقة السائد في النشاط الرياضي مع ذكر امثلة

السؤال الثالث: (٣٠ درجة)

ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ:

- ١- تشارك الدهون بـ ٢٠% من كمية الطاقة اللازمة للجسم حيث أن ١ جم من الدهون يعادل ٢ جم كربوهيدرات عند الاحتراق.
- ٢- يطلق على فيتامين A فيتامين النمو ويستخدم في علاج الاكزيما ونفصه يؤدي الى جفاف القرنية.
- ٣- يفضل تناول المكملات الغذائية مع الطعام لتدخل معه في عملية الهضم والامتصاص.
- ٤- تحميل الكربوهيدرات يساعد اللاعبين على التخلص من التعب والاستمرار في الأداء.
- ٥- تحميل البروتين يزيد من القوة العضلية والأداء العضلي للاعبين.
- ٦- الأملاح المعدنية ضرورية لعملية الأكسدة داخل الجسم.
- ٧- يعتبر البروتين مصدر أساسي للطاقة خلال النشاط الرياضي وينصح به كغذاء ما قبل المنافسة.
- ٨- يجب زيادة معدل التغذية من البروتين للناشئين بهدف بناء العضلات.
- ٩- تستمد خلايا الجسم احتياجاتها من الطاقة عن طريق هدم عناصر الغذاء وخاصة الكربوهيدرات والدهون.
- ١٠- يعتبر الكالسيوم والفور وفيتامين ب من أهم العناصر لبناء العظام والأسنان.

مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح،

امتحان مادة التغذية الرياضية - الفصل الدراسي الأول ٢٠١٤-٢٠١٥

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

تشكل المواد الكربوهيدراتية الجزء الأكثر أهمية من غذاء الانسان باعتبارها من المصادر الأساسية لتوليد الطاقة الحرارية للجسم. تناول الكربوهيدرات بالشرح موضحاً: وظائف الكربوهيدرات - أهمية الكربوهيدرات - تأثير الكربوهيدرات على الأداء الرياضي (قبل وأثناء وبعد النشاط الرياضي) - كيفية تحميل الكربوهيدرات.

السؤال الثاني: (٣٠ درجة)

(ا) اذا كان التمثيل القاعدي لعداء ١٠٠ م (٢٥٠٠ سعر حراري)، ويستهلك ١٨ سعراً دقيقة أثناء التدريب (جرعة تدريبية واحدة في اليوم لمدة ساعتين)، احسب كمية السرعات الحرارية المتطلبة يوميا لهذا اللاعب واذكر نسبة مشاركة عناصر الغذاء المختلفة في الوجبة الغذائية.

(ب) أجب حسب تخصصك:-

(تخصص إدارة)

- اشرح كيفية اعداد الميزانية النقدية للتغذية في المعسكرات

(تخصص تدريب)

- وضح العلاقة بين عناصر الغذاء ونظام انتاج الطاقة السائد في النشاط الرياضي مع ذكر امثلة

السؤال الثالث: (٣٠ درجة)

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ:

- ١- تشارك الدهون بـ ٢٠% من كمية الطاقة اللازمة للجسم حيث أن ١ جم من الدهون يعادل ٢ جم كربوهيدرات عند الاحتراق.
- ٢- يطلق على فيتامين A فيتامين النمو ويستخدم في علاج الاكزيما ونقصه يؤدي الى جفاف القرنية.
- ٣- يفضل تناول المكملات الغذائية مع الطعام لتدخل معه في عملية الهضم والامتصاص.
- ٤- تحميل الكربوهيدرات يساعد اللاعبين على التخلص من التعب والاستمرار في الأداء.
- ٥- تحميل البروتين يزيد من القوة العضلية والأداء العضلي للاعبين.
- ٦- الأملاح المعدنية ضرورية لعملية الأكسدة داخل الجسم.
- ٧- يعتبر البروتين مصدر أساسي للطاقة خلال النشاط الرياضي وينصح به كغذاء ما قبل المنافسة.
- ٨- يجب زيادة معدل التغذية من البروتين للناشئين بهدف بناء العضلات.
- ٩- تستمد خلايا الجسم احتياجاتها من الطاقة عن طريق هدم عناصر الغذاء وخاصة الكربوهيدرات والدهون.
- ١٠- يعتبر الكالسيوم والفلور وفيتامين ب من أهم العناصر لبناء العظام والأسنان.

مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح،

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية

المادة : تحكيم رياضة تخصصية (1)

الفرقة : الرابعة

الشعبة : إدارة "بنين - بنات"

الزمن : ساعتان

امتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

لقد تواصل الاهتمام بلعبة الكاراتيه وازداد الإعجاب بها والإخلاص في تعلمها والبدء بتعديل أساليبها كما ظهر الابتكار والتجديد من قبل المدربين مما ينتج عنه تعدد المدارس والأساليب .

في ضوء العبارة السابقة وضح بالشرح :

٢٠ درجة

- أهم مدارس الكاراتيه وأشهرها .
- ما يمتاز به فن رياضة الكاراتيه عن الفنون الرياضية المشابهة .

السؤال الثاني :

يعد تحكيم المنافسات من أهم الدعامات التي تركز عليها رياضة المنافسات العالية ، فهذه الدعامة القانونية أو التحكيمية هي التي توضح بدقة متناهية ما الذي يجب إتباعه أو سلوكه أثناء سير المباريات وما الذي يجب الامتناع عن القيام به في ضوء هذه العبارة أشرح ما يلي :

٣٠ درجة

- ماهية الحكم .
- الدعائم التي تركز عليها مهنة التحكيم الرياضي .
- سلطات وواجبات لجنة الحكام .

السؤال الثالث :

أشرح ما يلي :

٣٠ درجة

- منطقة الملعب مع التوضيح بالرسم .
- كيفية تنظيم مسابقات الكوميتيه .
- معايير إصدار القرارات .

مع أطيب التمنيات
بالنجاح والتوفيق

زمن الامتحان : ٢ ساعة
النهاية العظمى : ٨٠ درجة
الفرقة : الرابعة إدارة (بنين - بنات)



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة : سيكولوجية الجماعات الرياضية
الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي : ٢٠١٤-٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

يعتبر الإنسان هو الكائن الاجتماعي الوحيد من بين الكائنات الحية فلا يمكن أن يعيش في عزله عن بقية أفراد المجتمع تناول هذه العبارة بالشرح موضحاً ما يلي :

- ١ - مفهوم كل من (الجماعة - التجمع - الجمهور - الرابطة)
- ٢ - مراحل بنيان الجماعة الرياضية (الفرق الرياضية)
- ٣ - أهمية التنشئة الاجتماعية بالنسبة للفرد - المجتمع .

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني :-

إن صحة وقوة بنية الجسم تقرران إلى حد بعيد ما يلعبه الطفل تناول هذه العبارة بالشرح موضحاً ما يلي :

- ١ - التكيف الاجتماعي للطفل من خلال اللعب .
- ٢ - خصائص الأطفال غير المشتركين في الأنشطة الرياضية الجماعية .
- ٣ - تأثير ممارسة الأنشطة الرياضية على التكيف الاجتماعي لدى المراهقين .

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :-

النشاط الرياضي له إسهاماته الفريدة في نمو ذوى الاحتياجات الخاصة تناول هذه العبارة بالشرح موضحاً ما يلي :

- أهمية النشاط الرياضي في النمو الجسمي والعقلي والانفعالي والاجتماعي لذوى الاحتياجات الخاصة

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق