




جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
لجنة الأسئلة

أسئلة الفرقة الرابعة ” شعبة تدريب “

الفصل الدراسي الثاني ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

رقم كود المقرر 42086 :		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى 80 : درجة		قسم علوم الحركة الرياضية
الفرقة : الرابعة		
التخصص : التدريب الرياضي	الامتحان النظري لمقرر الميكانيكا الحيوية / برنامج : التدريب الرياضي	
امتحان النقل 2015		

• أجب عن الأتي:

من خلال دراستك للميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي قم

بشرح وتوضيح الأتي:

- الميكانيكا الحيوية ، تعريفها وتقسيمتها وأهدافها.
- الكميات الأساسية المستخدمة في الميكانيكا.
- مستويات ومحاور الحركة ، والحركات التي تتم حولها.
- قوانين نيوتن الثلاثة.

مع تمنياتي بالتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

المادة : طرق إدارة المنافسات الرياضية .
الفرقة : الرابعة (جميع الشعب) .
الزمن : ساعتان .
رقم الكود : (٤٢١١٨) .
النهاية العظمى : ٦٠ درجة .

امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

الدرجة = ٢٠

- س- تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (١٢) لاعب بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة كنموذج لتنظيم المنافسات الفردية ، تناول بالشرح ما يلي :
- ١- إيجابيات وسلبيات طريقة خروج المغلوب من مرة .
 - ٢- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
 - ٣- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
 - ٤- حساب عدد المباريات الملعوبة في دور اللعب الأول .
 - ٥- حساب عدد المباريات الملعوبة في البطولة ككل .

السؤال الثاني :

الدرجة = ٢٠

- س- تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (١٤) فريق رياضى بطريقة خروج المغلوب من مرتين كنموذج لتنظيم المنافسات الجماعية ، تناول بالشرح مايلي :
- ١- إيجابيات وسلبيات طريقة خروج المغلوب من مرتين .
 - ٢- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
 - ٣- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
 - ٤- حساب عدد المباريات الملعوبة في دور اللعب الأول .
 - ٥- حساب عدد المباريات الملعوبة في البطولة ككل .

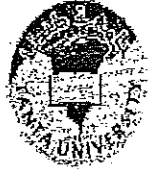
السؤال الثالث :

الدرجة = ٢٠

- س- تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (٧) فرق رياضية بطريقة الدورى الكامل بنظام الرقم الثابت كنموذج لتنظيم المنافسات الجماعية ، تناول بالشرح مايلي :
- ١- إيجابيات وسلبيات طريقة الدورى الكامل .
 - ٢- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
 - ٣- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
 - ٤- حساب عدد المباريات الملعوبة في دور اللعب الأول .
 - ٥- حساب عدد المباريات الملعوبة في البطولة ككل .

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د / عمرو الشتيحي



الامتحان النهائي لماده الحاسب الالى (اكسل)

الفرقة الرابعة (تدريس، تدريب، إدارة)
زمن الامتحان: ساعتان

دور يونيه ٢٠١٥

أجب على الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

١- أذكر خواص ومميزات جدول الإكسل وكيفية استخدامها؟

D	C	B	A
الضريبة	المكافأة	المرتب	الاسم
		2000	محمد
		3000	شيماء
		2500	علي
		4000	حلا
		5000	سعد

ب- أكتب الصيغة العامة لكل من المكافأة إذا كانت قيمتها

٢٥% والضريبة إذا كانت قيمتها ١٥% في الشكل

ثم اكتب الناتج؟

ت- اذكر بشيء من التفصيل عما يلي :

• الأجزاء الرئيسية للحاسوب الشخصي

• ما هي أنواع البرامج؟

السؤال الثاني:

١- اذكر وظيفة كل من الدوال التالية: sum , average, max مع كتابة الصيغة لدالة IF ؟

من برنامج الجداول الالكترونية أجب عما يلي

D10	=SUM(D8:D9)		
A	B	C	D
المصاريف	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر
1			
2	قواتير	210	197
3	مسلات	40	60
4	طعام	111	133
5	مواصلات	97	102
6	أجمالي المصاريف	458	436
7	الدخل		
8	المرتب	650	690
9	الحوافز	178	150
10	أجمالي الدخل	706	850
11	الصافي		

ب- اكتب ناتج الخلية B11 والتي تشمل الفرق بين

أجمالي الدخل والحوافز لشهر نوفمبر

ت- اكتب الصيغة التي تقوم بإيجاد متوسط قيمة الفواتير

لشهر أكتوبر وديسمبر

ث- اكتب الصيغة التي تقوم بإيجاد أكبر قيمة من

المواصلات لشهر أكتوبر و نوفمبر وديسمبر

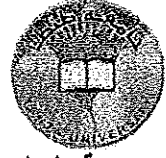
أ.د. السيد عتلم

أ.د. قدرى زكريا

مع أطيب تمنياتي بالتوفيق ،،،،



رقم كود المقرر :
زمن الامتحان : ساعتين
النهاية العظمى : ٨٠ درجة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

امتحان مبادئ تدريب الناشئين / برنامج التدريب الرياضي- برنامج طرق التدريس

الفصل الدراسي الثاني/ للعام الجامعي ٢٠١٤ / ٢٠١٥

اجب على الاسئلة التالية

درجة (٢٠)

السؤال الاول

اذكر الأسس العلمية والمبادئ الأساسية لتدريب الناشئين من الجنسين؟ مع شرح اثنان منها بالتفصيل؟

درجة (٢٠)

السؤال الثاني

الرشاقة "هي المقدرة على تغيير أوضاع الجسم أو تغيير السرعة أو تغيير الإتجاهات على الأرض أو فى الهواء بدقة وانسيابية وتوقيت صحيح" فى ضوء هذه العبارة تكلم بالتفصيل عن عنصر الرشاقة؟

درجة (٢٠)

السؤال الثالث


طرق التدريب هي وسيلة تنفيذ البرنامج التدريبي لتطوير الحالة التدريبية للفرد. فى ضوء هذه العبارة اذكر انواع طرق التدريب؟ مع شرح طريقة التدريب باستخدام الحمل المستمر؟

درجة (٢٠)

السؤال الرابع

هناك اساليب متعددة ومتنوعة للتدريب على عنصر السرعة. اشرح بعض النماذج لاساليب تدريب السرعة بالمقاومة وتدريب السرعة بالمساعدة.

مع اطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

جامعة طنطا		تاريخ الامتحان : الثلاثاء ٢-٦-٢٠١٥م
كلية التربية الرياضية		زمن الامتحان : ساعتان
قسم علم النفس الرياضي		النهاية العظمى : ٨٠ درجة
		الفرقة : الرابعة / بنوعيتها
الامتحان النظري لمقرر : علم الاجتماع الرياضي / برنامج : علم النفس الرياضي		
الفصل الدراسي : الثاني / للعام الجامعي : ٢٠١٤/٢٠١٥م		

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :- " يعتبر الإنسان كائن إجتماعي بطبيعته لا يستطيع أن يجيا دون التواجد في الجماعة التي

يلتزم بقواعدها وقوانينها " في ضوء ذلك (تكلم باختصار) عن كل مما يأتي :- (٦٠ درجة)

(أ) مجالات الدراسة في علم الاجتماع الرياضي.

(ب) مراحل بناء جماعة الفريق الرياضي .

(ج) مفهوم ديناميكية الجماعة .


(د) أشكال التفاعل الاجتماعي في المجال الرياضي.

السؤال الثاني :- تكلم (بال تفصيل) عما يأتي :- (٢٠ درجة)

(أ) الثقافة الرياضية - عمومياتها - خصوصياتها - متغيرات أو البدليات للثقافة الرياضية

(ب) التنشئة الاجتماعية الرياضية وأهميتها للمجتمع.

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		قسم التدريب الرياضى
الفرقة : الثانية		
الامتحان النظرى لمقرر : تخطيط برامج التدريب		
للعام الجامعى : ٢٠١٤ / ٢٠١٥		

اجب عن اربعة من الاسئلة الاتية

السؤال الاول : (٢٠ درجة)

"يتطلب التخطيط الرياضى تقسيم شهور السنة الى عددة فترات تتباين وتختلف بالنسبة للاهداف والواجبات التى تسعى لتحقيقها " فى ضوء العبارة السابقة تناول مايلى :

١ - صمم فترات التدريب فى غضون الوحدة التدريبية الواحدة
٢ - العوامل التى يجب مراعاتها بعد الوحدة التدريبية

السؤال الثانى : (٢٠ درجة)

ضع علامة صح امام العبارة الصحيحة وعلامة امام العبارة الخاطئة

- ١ - الترابط والتسلسل والاستمرار فى اعداد اللاعب من خصائص التخطيط ()
- ٢ - عند وضع الخطة التدريبية لا نحدد طول المدة المخطط لها ()
- ٣ - يجب لا يعتمد التخطيط على اسلوب واحد فى التنفيذ ()
- ٤ - لا بد من وضع خطط بديلة للخطة الاصلية فى حالة عدم تحقيقها لاهدافها ()
- ٥ - التخطيط لا يعنى الاستثمار الجيد والكامل للوقت ()
- ٦ - ان وضوح الهدف يبسر عملية التخطيط ()
- ٧ - نموذج الكراسة اليومية للاعب والمدرّب من النماذج الغير ناجحة للتخطيط ()
- ٨ - اختبار اللاعب ودخوله فى منافسات حكم موضوعى لحالة التدريبية ()
- ٩ - عملية التقويم مؤشر غير فعال فى عملية التدريب ()
- ١٠ - الفحص الطبى الدورى للاعبين من مؤشرات الصحة ()