



جامعة طنطا - كلية التربية الرياضية  
شئون الطلاب

جداول الامتحانات النظرية دور سبتمبر للعام الجامعي ٢٠١٥ خذات الفرقة الرابعة ( بنين وبنات )



الوقت واليوم	مادة	مادة الاختصاص	مادة التخصص	مادة الرياضيات	مادة التربية الرياضية	مادة التربية الرياضية
الاثنين ٢٠١٥/٩/٦	١	التسويق الرياضي	١	١	١	١
	٢	التسويق الرياضي	٢	٢	٢	٢
الاثنين ٢٠١٥/٩/٧	١	التسويق الرياضي	١	١	١	١
	٢	التسويق الرياضي	٢	٢	٢	٢
الثلاثاء ٢٠١٥/٩/٨	١	التسويق الرياضي	١	١	١	١
	٢	التسويق الرياضي	٢	٢	٢	٢
الاربعاء ٢٠١٥/٩/٩	١	التسويق الرياضي	١	١	١	١
	٢	التسويق الرياضي	٢	٢	٢	٢
الخميس ٢٠١٥/٩/١٠	١	التسويق الرياضي	١	١	١	١
	٢	التسويق الرياضي	٢	٢	٢	٢

\*\*\* تبدأ جميع الامتحانات في تمام الساعة العاشرة صباحا طبقا للتوزيعات بالموضحه بالجدول \*\*\*

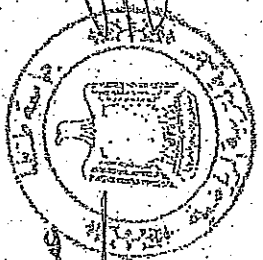
(معتد)

عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون الطلاب

رئيس شئون الطلاب

المختص



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

المادة : فسيولوجيا الرياضة

الفرقة : الثانية

الزمن : ساعتان

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

إمتحان دورسبتمبر للعام الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥ م

### السؤال الأول :

أ- تكلم عن المبادئ الفسيولوجية للتدريب الرياضى .

ب- إشرح أنماط اختبارات الجهد البدنى .

ج- وضح المراحل التى تمر بها عملية تعلم المهارة الحركية .

### السؤال الثانى :

أ- إشرح الأعراض الفسيولوجية المرتبطة بالجهاز العصبى لدى الرياضيين

خاصة فى مرحلة ما قبل المنافسة الرياضية .

ب- عرف التعب مع شرح انواعه.

ج- تناول بعض المصطلحات المرتبطة بفسيولوجيا الرياضة.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق،

الفرقة الرابعة (تدريب، إدارة)

الزمن (ساعتان)

الدرجة الكلية (٨٠ درجة)

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة التغذية الرياضية – الدور الثاني ٢٠١٤-٢٠١٥

السؤال الأول: (٤٠ درجة)

- ١) تناول البروتينات بالشرح موضحاً:
  - أهمية ووظائف البروتينات.
  - تأثير البروتينات على الأداء الرياضي.
- ٢) وضح أهمية الغذاء مع ذكر القواعد الأساسية للتغذية.

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

أجب حسب تخصصك:-

- اشرح كيفية اعداد الميزانية النقدية للتغذية في المعسكرات (تخصص ادارة)
- تكلم عن اهمية المكملات الغذائية و تخير احداها بالشرح (تخصص تدريب)

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ:

- ١- تعتبر السمنة من امراض سوء التغذية.
- ٢- يعتبر فيتامين D من الفيتامينات الذائبة في الدهون و يتواجد في الحليب.
- ٣- يفضل تناول المكملات الغذائية مع الطعام.
- ٤- تدخل الدهون في تركيب انسجة جسم الانسان.
- ٥- ينخفض مستوى الجلوكوز بعد ساعتين من الاداء الرياضي لذا يفضل تناول البروتينات بصوره متقطعه اثناء النشاط.
- ٦- الأملاح المعدنية ضرورية لعملية الأكسدة داخل الجسم.
- ٧- يعتبر البروتين مصدر أساسي للطاقة خلال النشاط الرياضي وينصح به كغذاء ما قبل المنافسة.
- ٨- يعتبر تعزيز المناعة من وظائف الغذاء بالجسم.
- ٩- تستمد خلايا الجسم احتياجاتها من الطاقة عن طريق هدم عناصر الغذاء وخاصة الكربوهيدرات والدهون.
- ١٠- يجب تناول الكربوهيدرات قبل النشاط الرياضي ب ٢,٥-٣ ساعات.

مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح،

جامعة طنطا      إمتحان الدور الثانى      الزمن : (٢) ساعتان  
كلية التربية الرياضية      ( بنين + بنات )      التاريخ: ٢٠١٥/٩/٦ م  
قسم الإدارة الرياضية      تحكيم رياضة تخصصة (١)      الدرجة: (٨٠)  
إمتحان دور ستمبر لمادة تحكيم رياضة تخصصة (١) للعام  
الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول: ( ٤٠ درجة )

اذكر ما تعرفه عن مسابقات رياضة الكوميتية، ثم تناول بالشرح ما يلى:

- ١- مواصفات ملعب الكوميتية مع الرسم؟
- ٢- كيفية بدء وإيقاف وإنهاء مباريات الكوميتية؟

السؤال الثانى: ( ٤٠ درجة )

أذكر مع الشرح كل ما تعرفه عن:

- ا- كيفية تسجيل النقاط فى مسابقة الكوميتية؟
- ب- ما هى الأفعال الممنوعة فى مسابقة الكوميتية؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية  
إمتحان الدور الثاني ( بنين + بنات )  
الزمن : ( ٢ ) ساعتان  
التاريخ : ٢٠١٥/٩/٦ م  
الإدارة في المجال الترويحي الدرجة : ( ١٠٠ )

إمتحان دور سبتمبر لمادة الإدارة في المجال الترويحي للعام  
الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول : ( ٤٠ درجة )

من خلال دراستك لموضوع المعسكرات أذكر:

- ١- أنواع المعسكرات؟
- ٢- أغراض المعسكرات؟
- ٣- خطوات تنظيم المعسكر مع شرح ثلاثة منها بالتفصيل؟

السؤال الثاني : ( ٣٠ درجة )

- أ- عرف البرنامج الترويحي؟ وما هي أغراضه؟
- ب- أذكر العوامل التي يجب مراعاتها عند التخطيط للبرنامج الترويحي؟

السؤال الثالث : ( ٣٠ درجة )

اكتب باختصار عن:

- أ- المفاهيم الخاطئة عن الترويحي؟
- ب- المتغيرات التي أدت الى الاهتمام بالترويحي في العصر الحديث؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق



امتحان "دور سبتمبر ٢٠١٥"

مادة تطبيقات ترويحية

السؤال الأول :-

اختر من ما بين الأقواس الإجابات الصحيحة :

- ١- قضاء وقت الفراغ فى التنقل والتعرف على الأماكن الجميلة داخل أو خارج البلاد. ( تروييح سياحى - تروييح ثقافى - تروييح خلوى )
- ٢- أفضل مستويات المشاركة فى أنشطة وقت الفراغ تعتبر . ( مشاركة أجابية - مشاركة سلبية - مشاركة ابتكاريه )
- ٣- من أنواع البرامج الترويحية . ( ثقافى - اجتماعى - رياضى - دينى - كل ما سبق )
- ٤- من أنواع النيران وهى متعددة الاستخدامات وتدخل فى تكوين أنواع نيران أخرى. ( الهرمية - الصياد - الكنون )
- ٥- يرجع وجود الاقدام الى العصر ( الرومانى - الفرعونى - اليونانى )

السؤال الثانى :-

- تكلم عن التروييح بصفة عامة مع ذكر خصائصه وأهدافه - وسماته

السؤال الثالث :-

- فى ضوء دراستك لمادة التطبيقات الترويحية قمت بعمل برامج لفئات متعددة - اختر إحدى الفئات وقم بعمل برنامج تروييحى لهذه الفئة

مع تمنياتي بالتوفيق

جامعة طنطا      إمتحان الدور الثانى      الزمن : (٢) ساعتان  
كلية التربية الرياضية      ( بنين + بنات )      التاريخ: ٢٠١٥/٩/٧ م  
قسم الإدارة الرياضية      الاسس العلمية للإدارة      الدرجة: (١٠٠)

إمتحان دور سبتمبر لمادة الاسس العلمية للإدارة للعام الجامعى  
٢٠١٤/٢٠١٥ م

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول: ( ٤٠ درجة )

ناقش عملية إتخاذ القرارات من حيث:

- أ- تعريف القرار ، وأنواع القرارات؟
- ب- خطوات ومراحل إتخاذ القرار؟
- ت- عوامل ضمان نجاح عملية إتخاذ القرار؟

السؤال الثانى: ( ٣٠ درجة )

أذكر نظريات الادارة مع شرح إحداها بالتفصيل من حيث أبعادها وروادها والنقد الذى وجه اليها ؟

السؤال الثالث: ( ٣٠ درجة )

أذكر عناصر الادارة مع شرح إحداها بالتفصيل؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

المادة : التسويق الرياضى .  
الفرقة : الرابعة ( إدارة رياضية ) .  
الزمن : ساعتان .  
النهاية العظمى : ٨٠ درجة .

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية

### إمتحان دور سبتمبر للعام الجامعى ٢٠١٥/٢٠١٤ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

الدرجة = ٤٠

- س- يعتبر التسويق من أهم الوظائف الإدارية لأى مؤسسة .. فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلى :
- أ - تعريف التسويق .
  - ب- أبعاد التسويق .
  - ج- المفاهيم الأساسية للتسويق .
  - د - المزيج التسويقى .

السؤال الثانى :

الدرجة = ٤٠

- س- فى ضوء دراستك لمقرر التسويق الرياضى تناول بالشرح ما يلى :
- أ - مفهوم التسويق .
  - ب- الخطوات الأساسية لخطة تسويق .
  - ج- مجالات التسويق الرياضى .
  - د - مجالات صناعة الرياضة .

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق



الزمن : ساعتان  
التاريخ: 2015/9/7  
الدرجة: (100) مائة

الفرقة الرابعة  
دور سبتمبر

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الإدارة الرياضية

الامتحان التحريري لمادة التشريعات والقوانين الرياضية  
للعام الجامعي 2015/2014م

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول: (40 درجة)

- أشرح أنواع العضوية بالأندية الرياضية مع ذكر حقوق وواجبات الاعضاء ؟

السؤال الثاني: (30 درجة)

- وضح ماهية مركز الشباب؟ وأهدافه؟ ومصادر تمويله ؟

السؤال الثالث: (30 درجة)

- مما تتكون الجمعية العمومية للنادي؟ ومتى تجتمع؟ وما هي اختصاصاتها ؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق



امتحان سيكولوجية الجماعات الرياضية دور سبتمبر ٢٠١٥  
الفرقة الرابعة شعبة إدارة رياضية

السؤال الأول :-

عرف المصطلحات التالية :-

السلوك - علم النفس الرياضى - التعلم - الاستعداد - النضج - الدافعية  
الإحساس - الإدراك - الشخصية - الانتباه).

السؤال الثانى :-

اكتب مذكرات وافية للموضوعات التالية :-

١- محددات وخصائص السلوك

٢- نظرية التحليل النفسى

مع تمنياتي بالتوفيق




امتحان سيكولوجية القيادة الرياضية دور سبتمبر ٢٠١٥  
الفرقة الثالثة شعبة إدارة رياضية

السؤال الأول :-

اختر موضوعين تكلم عنهم :

- القيادة
- السلوك القيادي
- القائد والإتباع
- اختيار القادة
- القيادة فى المجال الرياضى

مع تمنياتي بالتوفيق

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة : الرابعة - جميع الشعب (بنين- بنات) "تخلفات"		قسم علم النفس الرياضي
<b>الامتحان النظري لمادة علم الاجتماع الرياضي</b>		
<b>الدور الثاني ( دور سبتمبر للعام الجامعي ٢٠١٥ )</b>		

**أجب عما يأتي :-**

(٤٥ درجة)

**السؤال الأول :- تكلم بالتفصيل عما يأتي :-**

(١٥ درجة)

(أ) مراحل بناء الفريق الرياضي.

(١٥ درجة)

(ب) مواصفات القائد الرياضي الناجح .

(١٥ درجة)

(ج) إحدى نظريات القيادة في المجال الرياضي.

(٢٥ درجة)

**السؤال الثاني :-**

(١٥ درجة)


(أ) تكلم عن أهم العوامل المؤثرة في تماسك الفريق الرياضي .

(ب) تخير إحدى وسائط التنشئة الاجتماعية للأفراد وتناول بالتفصيل دورها الرئيسي

(٢٠ درجة)

في التنشئة الاجتماعية الرياضية لهم.

**مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،**

رقم كود المقرر : ....		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى 100 درجة		قسم : علوم الحركة الرياضية
في مستوى الفرقة الثانية التخصص: عام (طلبة - طالبات ) الاثنین		
الامتحان النظري لمقرر علم الحركة / برنامج : .....		
امتحان التخلف في مستوى الفرقة الثانية 2015 م		

من خلال دراستك لعلم الحركة أجب على الأسئلة الآتية :

س١ : أشرح المستويات والمخاور مع ضرب مثال لكل منهم .

س٢ : هناك تقسيمات للحركات ، تناول اثنين منها بالشرح ، مع ضرب مثال لكل منهما .

س٣ : عرف كل من :

التوقيت الحركي ، الحركة ، التوقع الحركي

مع تمنياتي بالتوفيق



جامعة طنطا  
كلية العلوم  
قسم الرياضيات (شعبة علوم الحاسب)



المادة: الحاسب الآلي امتحان طلاب الفرقة الثانية تربية رياضية (بنين- بنات)

سبتمبر ٢٠١٥

الفصل الدراسي: تخلفات

الدرجة الكلية للامتحان: ٧٠

زمن الامتحان: ساعتان

## اجب عن الأسئلة الآتية:

### السؤال الأول:

- ✓ أذكر أنواع وخصائص الحاسوب مع التفصيل؟
- ✓ كيف يمكن حذف صف أو عمود من جدول في ملف الورد؟
- ✓ أذكر الخواص العامة للطابعة؟
- ✓ أذكر تصنيف الحواسيب حسب طبيعة الاستخدام؟

### السؤال الثاني:

- ✓ ما هي البرمجيات Software؟
- ✓ أذكر أنواع الذاكرة في الحاسب مع التفصيل؟
- ✓ أذكر جميع إصدارات Microsoft Office مع التفصيل؟
- ✓ كيف يمكن البحث واستبدال كلمة في ملف الورد؟

/٥

المتحنون: أ.د. السيد عتلم

انتهت الأسئلة..... مع أطيب الأمنيات والتوفيق



امتحان البحث العلمى دور سبتمبر ٢٠١٥  
الفرقة الرابعة لائحة قديمة

السؤال الأول :-

عرف المصطلحات التالية :-

السلوك - علم النفس الرياضى - التعلم - الاستعداد - النضج - الدافعية  
الإحساس - الإدراك - الشخصية - الانتباه).

السؤال الثانى :-

اكتب مذكرات وافية للموضوعات التالية :-

١- محددات وخصائص السلوك

٢- نظرية التحليل النفسى

مع تمنياتي بالتوفيق

مع تمنياتي بالتوفيق