

التاريخ: ٢٠١٧/٥/١٦
الزمن: ٣ ساعات
الدرجة: ٧٠
نوع المقرر: إجبارى

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
دكتوراه الفرقة الثانية

القياسات الفسيولوجية

(٣٠ درجة)

السؤال الأول:

أ- لفسيولوجيا التدريب الرياضى أهمية كبيرة لكلا من المدرب - اللاعب - البرنامج الرياضى . تكلم بالتفصيل عن مدى استفادة كلا من هؤلاء لدراسة فسيولوجيا التدريب الرياضى.

ب- هناك إرشادات عامة قبل البدء فى إجراء التجارب الفسيولوجية:

- ١- أشرح هذه الإرشادات.
- ٢- أذكر أغراض الاختبار.
- ٣- تكلم عن مواصفات الاختبار الجيد.

ج - هناك فروق بين تطبيق الاختبار فى المعمل وتطبيق الاختبار فى الملعب

- ١- تكلم عن المميزات والعيوب الخاصة بتطبيق الاختبار فى المعمل.
- ٢- تكلم عن المميزات والعيوب الخاصة بتطبيق الاختبار فى الملعب.
- ٣- أشرح كيف يمكننا كتابة التقرير المعملى.

(٢٠ درجة)

السؤال الثانى:

أ- لم يحظ أى جهاز من أجهزة الجسم بنفس الأهتمام الذى يناله الجهاز الدورى وذلك من حيث كثرة الاختبارات المعملية والميدانية التى أستهدفت كفاءة هذا الجهاز الحيوى والهام ؟

- ١- تكلم عن معدل القلب .
- ٢- العوامل المؤثرة فى معدل القلب .
- ٣- ظاهرة بطء معدل القلب .
- ٤- كيف يمكن قياس معدل القلب فى المعمل وكذلك فى الميدان.

ب- أشرح اختبار واحد فقط لقياس كفاءة Vo_2max

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

أ- أختار أهم العضلات العاملة فى مجال لعبتك المفضلة وأشرح كيف يمكن قياس قوة هذه العضلة فى المعمل من خلال أحد أجهزة الاختبار الخاص بقوة العضلات.

- ب- أختار أى من الاختبارين الاتيين للشرح بالتفصيل.
- ١- اختبار لقياس القدرة الهوائية.
 - ٢- اختبار لقياس القدرة اللاهوائية.

مع خالص تمنياتى بالتوفيق
أ.د/ نرفانا نصر الدين أحمد

جامعة طنطا كلية التربية الرياضية

قسم الدراسات العليا

العام الجامعي: ٢٠١٦/٢٠١٧

الزمن : ٣ ساعات

تاريخ الامتحان: ٥/١٨

المرحلة : ثانية دكتوراة

اسم المادة: المنشطات المحرمة دوليا في الرياضة (٢)

اجب عن الاسئلة الاتية:

السؤال الاول:

تكلم مع الشرح عن بعض انواع المنشطات المحرمة دوليا...مع توضيح الآثار البيولوجية للأجهزة الحيوية نتيجة تعاطي هذه المنشطات .

السؤال الثاني:

عرف المنشطات المحرمة دوليا مع ذكر اسباب وفلسفة تحريمها في الالعاب الاولمبية والمنافسات الدولية.

السؤال الثالث:

اذكر اهم طرق واجراءات وعمليات التنظيم للكشف عن تعاطي المنشطات لدي الرياضيين في صورة تقرير علمي.

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

استاذة المادة :

أ.د/يوسف دهب

الماده : التأهيل الرياضى .

المرحلة : ثانية دكتوراة .

الزمن : ثلاث ساعات .

جامعه طنطا

كلية التربية الرياضيه

قسم علوم الصحة الرياضيه

إمتحان دور مايو ٢٠١٦/٢٠١٧ م

إجب عن الأسئلة الآتية :

(٢٠) درجة

السؤال الأول :

تحتاج عملية التأهيل الرياضى إلى صبر ومثابرة من اللاعب وإهتمام وجهد كبير من المعالج ، وعلى اللاعب ألا يصر على العودة إلى الملعب مبكراً قبل إتمام مرحلة التأهيل وتمام الشفاء منها ، لأن ذلك سوف يؤدي إلى تكرار نفس الإصابة ، وضح مع الشرح :

- مفهوم التأهيل الرياضى .
- التأثيرات الفسيولوجية للتمرينات التأهيلية .
- أهداف العلاج البدنى الرياضى .
- أهمية التدليك قبل وبعد تنفيذ البرنامج التأهيلي .

(٥٠) درجة

السؤال الثانى :

إختار إصابة من الإصابات الرياضيه التالية وإشرحها بالتفصيل من خلال نموذج تطبيقى لخطوات التأهيل من خلال مراحل متتالية ومتصلة حتى يستعيد اللاعب كفاءته البدنية والمهارية التى كان عليها قبل حدوث الإصابة .

- قطع الرباط الصليبي الأمامى .
- إصابات العمود الفقرى .
- التمزقات العضلية .

أطيب التمنيات بالنجاح ،،

جامعة طنطا كلية التربية الرياضية

قسم الدراسات العليا

العام الجامعي: ٢٠١٦/٢٠١٧

الزمن : ٣ ساعات

تاريخ الامتحان: ٥/١٤

المرحلة : ثانياً دكتوراة

اسم المادة: التقويم في الفسيولوجيا الرياضية

اجب عن الاسئلة الآتية:

السؤال الأول:

"يعتبر اختبار الصحة احد القياسات الموضوعية للوقوف علي مستوي الكفاءة والصحة العامة للقرار"

- تكلم عن الاجراءت هذا الاختبار وكيفية قياسه والعمليات التقييم له وكيفية الاستفادة منه في المجالات المختلفة.

السؤال الثاني:

"جهاز البيوفيدباك biofeed back (التغذية الراجعة الحيوية) يعتبر احد الوسائل والطرق لتزويد الرياضيين بالمعلومات والحقائق عن المتغيرات البيولوجية اللاارادية مثل (معدل النبض - معدل التبيضه - نشاط الجهاز العصبي اللاارادي الخ) وامكانية سيطره والتنظيم الذاتي لهذه الاجهزه الحيويه تحت ظروف الحمل البني"

ناقش هذه العبارة بالتفصيل مع توضيح القياسات المستخدمة

السؤال الثالث:

اختر احد القياسات او الاختبارات لتقويم الجانب الفسيولوجي للرياضي وتقييم الكفائه الوظيفيه وتحديد حمل التدريب وايضا عمليات الانشاء الرياضي في صورة تقرير علمي.

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

استاذة المادة :

أ.د/ يوسف دهب

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

الماده : تطبيقات صحة رياضية

2016 / 2017 ثانيه دكتوراه

إمتحان الدراسات العليا للعام الدراسي

الدرجة : 90 درجة

الزمن : 3 ساعات

فى ظل إهتمام الدولة بالتطوير وإصدار قانون الرياضة نجد أن أهم مايجب أن توليه الدولة إهتماما هو الرعاية الصحية للاعبين والأجهزة العاملة معهم لكى تتغلب على العديد من المشكلات الصحية المتعلقة بالمجال الرياضى وفى إطار ذلك يجب أن نهتم بتصحيح بعض المفاهيم عن العادات الصحية والغذائية الخاطئة سواء للأسوياء أو ذوى الإحتياجات الخاصة وذلك من خلال وضع إطار للتوجيه والإرشاد الصحى للرياضيين تعمل من خلاله كافة الأندية والإتحادات الرياضية حتى نضمن إعداد أجيال من الرياضيين لديهم ثقافات صحية متنوعة مع رفع مستوى الوعى الصحى لديهم ويترجم ذلك من خلال التصرفات والأفعال المتعلقة بالصحة الشخصية وصحة المجتمع .

ناقش ماسبق متبع الاسلوب العلمى المناسب مع التذليل بتطبيقات فعلية وواقعيه فى المجتمع المصرى 0

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

امتحان دور يونيو للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧ م

اجب عن الأسئلة الآتية :-

- يهدف البحث العلمي لاكتشاف الحقائق الجديدة والتأكد من صحتها وتحليل العلاقات بينها وعن طريقها امكن التغلب على الصعوبات في كافة مجالات الحياه .

في ضوء ما سبق تناول بالشرح الاتي :-

- احدى المشكلات في مجال تخصصك مبينا عناصر الخطة البحثية
- تصميمات المنهج التجريبي موضحا التصميم الذى طبق في الخطة البحثية .
- صياغة المشكلة مع ذكر اهم الاعتبارات التي يراعيها الباحث عند اختياره للمشكلة .
- الفرق بين عرض النتائج ومناقشة النتائج مع ذكر امثله .
- طريقة كتابة المراجع العربية والأجنبية والمجلات العلمية .
- المعايير العلمية لنقد الرسائل العلمية .

مع تمنياتنا بالتوفيق،