

## اختبار: سيكولوجية التدريب والمنافسات

الفرقة الثانية دكتوراه تدريب رياضى

للعام الجامعى ٢٠١٦/٢٠١٧

### أجب عن الاسئلة التالية:

تناول أحد العوامل النفسية المؤثر في الاداء الرياضى اثناء

مواقف التدريب الرياضى من حيث:

- ١- التعريف بهذا العامل وأهميته .
- ٢- تناول بالشرح تقسيمات هذا العامل النفسى .
- ٣- كيف يتم قياس هذا العامل النفسى فى المجال الرياضى .

نهاية الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

اسم المقرر .. تخطيط البرامج التدريبية

الفرقة .. الثانية – دكتوراه

زمن الأختبار ... ثلاث ساعات

### السؤال الأول

من خلال متابعتك لمحاضرات تخطيط البرامج التدريبية .. ومستعياً برسم تخطيطى .. وضح كيف يمكنك بناء خطة عامة لإعداد أحد الفرق الرياضية ... لدورة متوسطة ... مدتها ( 3 ) شهور ... موضحاً بها .... توزيع المتطلبات البدنية والمهارات الأساسية خلال مراحل الإعداد المختلفة .. ثم اكتب نموذج لوحدة تدريبية كاملة وذلك فى مجال تخصصك .

### السؤال الثانى

تحديد الهدف أول مرحله عند بناء وتخطيط البرامج التدريبية ... والتي يراعى فيها مجموعة من الواجبات والمبادئ ويستخدم فيها أساليب وطرق تدريب مختلفة ... فى ضوء ذلك ... وضح برسم تخطيطى تصور عام وشامل لشكل العملية التدريبية ... ثم أذكر مع الشرح والتمثيل فى مجال تخصصك ... المبادئ التى يجب مراعاتها عند التخطيط للعملية التدريبية .

### السؤال الثالث

من خلال متابعتك لنتائج الرياضيين المصريين ... فى البطولات العالمية والدورات الأولمبية ... ناقش تفصيلاً ... أسباب عدم الوصول الى مستويات رياضية عالية .

تمنياتى بالنجاح والتوفيق ،،



زمن الامتحان: ثلاث ساعات  
النهاية العظمى : ٧٠ درجة  
الفرقة: الثانية دكتوراه تدريب رياضي

الامتحان النظري لمقرر : الفرقة الثانية دكتوراه تدريب رياضي (الاسس العلمية لتدريب الناشئين)  
العام الجامعي : ٢٠١٦-٢٠١٧ م

أجب عن الأسئلة الآتية :-

**السؤال الأول : الدرجة الكلية (٢٥ درجة)**

"يعتبر التدريب الحديث احد اهم الاساليب التي تتبعها الدول العظمى فى الارتقاء بالرياضة وذلك للوصول الى منصات التتويج فى المحافل الدولية" من خلال ما درست  
- تكلم عن خصائص التدريب الحديث

**السؤال الثاني : الدرجة الكلية (٢٥ درجة)**

" يعد تدريب الناشئين واحدا من اهم الجوانب التي يجب الاهتمام بها ومراعاتها بشكل كبير حتى يتسنى الوصول بهؤلاء الناشئين الى ابعد مراحل المنافسات المحلية والقارية والعالمية " من خلال ما درست  
- اذكر الاسس العلمية والمبادئ الاساسية في تدريب الناشئين مع شرح ثلاث منها بالتفصيل

**السؤال الثالث : الدرجة الكلية (٢٠ درجة)**

" يعتبر الانتقاء فى المجال الرياضي احد اهم الاساليب فى اكتشاف المواهب الرياضية مبكرا والحفاظ على استمرارها " من خلال ما درست  
- تكلم عن مراحل الانتقاء فى المجال الرياضي مع شرح مثال لتخصصك

مع أطيب التمنيات بالتوفيق،،،

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
الدراسات العليا

امتحان مادة التقويم في التدريب  
الرياضي  
دور يونيو ٢٠١٧م

الفرقة: الثانية دكتوراه  
التاريخ: الأحد ٢١/٥/٢٠١٧م  
الزمن: ثلاث ساعات

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول: (٣٠ درجة)

"إن التقويم في التدريب الرياضي هو السبيل إلى تحديد نقاط القوة والضعف للحالة التدريبية للاعبين في الرياضات الجماعية والفردية"  
أ- ناقش هذه العبارة.  
ب- عرف التقويم في اللغة، وبين مفهومه في التدريب الرياضي.  
ج- تكلم عن أنواع التقويم في التدريب الرياضي.  
د- بين أخطاء القياس موضحاً الفرق بين التقويم والقياس.

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

"إن الاختبار أحد أدوات التقويم وأساس يبنى عليه تقويم الحالة التدريبية للتعرف على مدى اقتراب وابتعاد اللاعب من المستوى المنشود"  
أ- ناقش هذه العبارة.  
ب- وضح كل مما يأتي:  
١- تعريف الاختبار والقياس.  
٢- أنواع الاختبار.  
٣- خصائص القياس.  
٤- المعاملات العلمية للاختبار.

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

"إن البرنامج التقويمي هو من الأسس التي يعتمد عليها المدرب الرياضي الحديث لتقويم الحالة التدريبية للاعب في الرياضات الجماعية والفردية"  
أ- ناقش هذه العبارة.  
ب- تكلم عن مفهوم البرنامج التقويمي وبيّن خطوات بناؤه.  
ج- تكلم عن خصائص البرنامج التقويمي.  
د- اذكر مراحل تنظيم وإدارة الاختبارات موضحاً بالتفصيل المرحلة الأولى.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



امسحان ماسة : السرييبات السرييب السريصيه

للسام السامعي : ٢٠١٦-٢٠١٧ م

\*\*\*\*\*

أجب عن الأسئلة السالبة :-

( ٢٠ درجة )

السؤال الأول :-

لسراسة علم السرينات في المسال السريصيه أهمية كبيرة ... في ضوء هسه السراسة  
اسرح أهمية هسه السراسة في المسال السريصيه - السلاج السريني - السانساء السريني .

( ٢٥ درجة )

السؤال الساني :-

سرسس علم أساسيه وعلوم مسسحسسه في المسال السريصيه ...  
اسسار اسسسي العلوم الاساسيه واسسسي العلوم مسسحسسه ثم اسكب في :-  
سعرسف العلم السسسي اسسسارته - اسسسارماته في المسال السريصيه وأهميته في المسال السريصيه

( ٢٥ درجات )

السؤال السالسا :-

سرسس موضوع الوسسسات السسريبيه في المسال السريصيه ..  
- ما هي اسسبات المسرب في عمليه السسريبط الوسسه السسريبيه  
- أنواع الوسسه السسريبيه .  
- مسكونات الوسسه السسريبيه .

---

مع أطيب السمنيات بالسنااس والتفوق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي

زمن الامتحان: ثلاث ساعات

النهاية العظمى : ٧٠ درجة

الفرقة : الثانية دكتوراه - تدريب

### إمتحان دور مايو ٢٠١٧

من خلال دراستك لماده حلقات البحث تناول أحد القضايا الرياضية التي تحاول أن تجد بشكل علمي اسلوبا " لحلها موضحا" ذلك بإتباع الاسلوب العلمي فى صياغة البحث العلمى .

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

د. ياسر عزم