

اختبار: سيكولوجية التدريب والمنافسات

الفرقة الثانية ماجستير تدريب رياضى

للعام الجامعى ٢٠١٦/٢٠١٧

أجب عن الاسئلة التالية:

" تؤثر العوامل النفسية فى مستوى الأداء الرياضى سواء

فى مواقف التدريب او المنافسة"

ناقش هذه العبارة مع التعريف بما فيها من مصطلحات

ثم اكتب فيما يلى:


١- التعريف بالعامل النفسى المختار وأهمية دراسته

٢- كيف يؤثر العامل النفسى فى مستوى أداء احد الانشطة

الرياضية

نهاية الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

رقم كود المقرر :		جامعة طنطا
زمن الامتحان : 3 ساعات		كلية التربية الرياضية
درجة : (140)		قسم التدريب الرياضي
الفرقة : الثانية ماجستير - تدريب رياضي		
حلقات بحث في التدريب الرياضي		الامتحان النظري لمقرر
للعام الجامعي : 2017/2016		

(الدرجة 50)

السؤال الاول:

من خلال تخصص تواجهك بعض المشكلات في تدريب اللاعبينوحل هذه المشكلات يساعد في الارتقاء بالمستوي الرياضي
إختار مشكله وأوضع حل من وجه نظرك علي اسس علميه مع وضع اطار بحث مبنيا فيه أهميه هذه المشكله وكيفيه علاجها علي اسس علميه ؟

(الدرجه 40)

السؤال الثاني:


- أ)تعريف المنهج التجريبي
ب)ماهي عيوب المنهج التجريبي
ج)ماهي مميزات المنهج التجريبي
د)ماهي الصفات التي ينبغي توافرها في الباحث

(الدرجة 50)

السؤال الثالث:

- أ)ماهو أهداف البحث العلمي
ب)هناك جوانب هامه في التدريب الرياضي (البدني -المهاري -النفسي - الفسيولوجي)
اختر أحدي هذه الجوانب وضع ثلاث اختبارات عن طريقها يمكن قياس هذا الجانب ؟

مع تمنياتي بالتوفيق

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان: ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		قسم التدريب الرياضى
الفرقة : الثانية ماجستير		
الامتحان النظرى لمقرر : الاعداد البدنى		
للعام الجامعى : ٢٠١٦ / ٢٠١٧		

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الاول : (٣٠ درجة)


اذكر ماتعرفة عن

- أ - الاعداد البدنى العام
ب - الاعداد البدنى الخاص
من حيث التعريف والاهمية والانواع

الثانى : (٤٠ درجة)

من خلال دراستك لمادة الاعداد البدنى وضح اهميته فى مجال تخصصك .
مع وضع نموذج لبرنامج تدريبي لمرحلة الاعداد البدنى العام والخاص فى
بداية الموسم التدريبي وتحديد كلا من الزمن الكلى والشدة والحجم
والمرحلة العمرية للفئة المتدربة .

مع التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا		رقم كود المقرر :
كلية التربية الرياضية		زمن الامتحان : 3 ساعات
قسم التدريب الرياضي		درجة : (70)
الامتحان النظري لمقرر : الاختبارات والمقاييس في التدريب الرياضي		
للعام الجامعي : 2017/2016		

(الدرجة 20)

السؤال الاول:

لكي نصل إلى قرار ما في العملية التربوية ،لابد لنا من الحصول أولاً على المعلومات ، ودور القياس هو تزويدنا بالمعلومات الخاصة والدقيقة التي تفيدنا في اتخاذ قرار حكيم وصائب . من خلال العبارة السابقة تكلم بالتفصيل عن:

- تعريف كل من (القياس – التقويم)؟
- الفرق بين القياس والتقويم ؟
- شروط القياس؟
- اذكر أغراض القياس مع شرح اثنين منهم ؟

(الدرجة 20)

السؤال الثاني:

من خلال دراستك لمادة الإختبارات والمقاييس في التدريب الرياضي تكلم بالتفصيل عن:

- تعريف الاختبار
- الاسس التربويه للاختبار الجيد
- خطوات تصميم الاختبار
- كيفية تقسيم الاختبارات لتقويم الحاله التدريبيه؟

(الدرجة 30)

السؤال الثالث:

هناك بعض المتغيرات التي تؤثر علي تخصصك وأنشاطك الرياضي ماهي ؟
وكيفية قياسها في ضوء التقنيات الحديثة

مع تمنياتي بالنجاح

إمقان ثانية عام 2017 - 2016

الزمن: ثلاث ساعات
المادة: ميكانيكا هوية

2017 - 2016

السؤال الأول: ناقش إمكانية الكون على دراسة جميع الحالات سواء في

حالة الكون أو الكون - إختيار أي من الدروس

التي درست مؤخرا بإياه في حل مسك في المجال الرياضي

السؤال الثاني: تحت يد دراسة موجبات مختلفة في مجال الميكانيكا الكونية

تناول إيرادها بالتفصيل مع توضيح أهمية في حل

مسك في مجال كيميائي

مع كيميائي بالتوضيح