

ثانية ماجستير

مادة الاختبارات والتايبس في المواد الصحية

امتحان دور مايو ٢٠١٧ م

سؤال الأول:-

- (أ) وضح أهداف التقويم الفسيولوجي؟  
(ب) اشرح بالتفصيل أحد الأساليب الحديثة لقياس القوة العضلية؟

سؤال الثاني:-

اشرح أحد اختبارات القدرة اللاهوائية؟

سؤال الثالث:-

اشرح طريقة تقدير الاستهلاك الأقصى للأوكسجين باستخدام معادلة فوكس؟  
مع تمنياتنا بالنوفيق ،،،،،

أ.ب. / أشرف شعلان

القسم : علوم الصحة

الفرقة : ثانية ماجستير

اسم المادة : دراسة متقدمة فى الصحة الرياضية ٢.

الزمن ٣ ساعات

تاريخ الامتحان ٢٠١٧/٥/١٦

السؤال الاول

اذكر ما تعرفه عن :-

- مفهوم الراحة .

- العودة للحاله الطبيعيه بعد الاداء الرياضي.

السؤال الثانى

- لسرعة الاستشفاء تستخدم عدة وسائل ، تكلم عن احداها بالتفصيل ؟

السؤال الثالث

اشرح أهمية الاستشفاء موضحاً كيفية عودة أجهزة الجسم المختلفة للحالة الطبيعية بعد اداء النشاط الرياضى؟

مع اطيب الامنيات ،،،

ثانية ماجستير

مادة دراسة متقدمة في تربية القوام

امتحان دور مايو ٢٠١٧م

سؤال الأول:-

اشرح بالتفصيل أحد الاختبارات الحديثة لتقييم الانحناءات الجانبية للعمود الفقري؟

سؤال الثاني:-

وضح العلاقة الميكانيكية بين زاوية دوران الحوض والانحناءات الأمامية للعمود الفقري؟

سؤال الثالث:-

اشرح ميكانيكية زيادة التقعر القطني ، مع وضع تصور لبرنامج تمارين تأهيلية لهذا الانحراف؟

مع ثناتنا بالوفيق ،،،،،

أ.د/ أشرف شعلان

المادة : حلقات البحث العلمي

ثانية ماجستير

الزمن : ٣ ساعات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

إمتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧ م

أجب عن الأسئلة الآتية :-

الدرجة = ٢٠

السؤال الأول :

١. ما هي أهداف البحث العلمي .

٢. أذكر عيوب ومميزات الملاحظة والمقابلة الشخصية .

٣. اذكر أنواع التصميمات التجريبية.

الدرجة = ٥٠

السؤال الثاني :

تعد اختيار مشكلة البحث من أصعب الخطوات التي يواجهها الباحث الأمر الذي قد يولد لديه العديد من الأسئلة والاستفسارات والتي تعتبر بمثابة نقطة الانطلاق والبدء لإجراء تنفيذ خطوات البحث العلمي.

وضح من خلال دراستك هذا العام لمادة حلقات البحث العلمي

- كيفية اختيار مشكلة البحث في مجال تخصصك موضحا أساليب ومنهجية البحث العلمي من خلال إطار عام للبحث موضحا:

- المقدمة ومشكلة البحث

- أهداف البحث

- فروض البحث

- أهمية البحث والحاجة إليه

- المنهج المستخدم والعينة وشروط اختيارك العينة

- وسائل جمع البيانات

- الأدوات والأجهزة المستخدمة

- النتائج المتوقعة من هذا البحث

مع أطيب تمنياتي بالتوفيق،،،

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الصحة الرياضية

الفرقة : الثانية ماجستير  
المادة : القياسات الفسيولوجية  
الزمن : ثلاث ساعات  
الدرجة : ( ٧٠ ) درجة

## امتحان دور يونيو للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧

اجب عن الأسئلة الآتية :-

- ١ - تناول بالشرح الحديث في القياسات الفسيولوجية ؟
- ٢ - ( تتميز الأنشطة الرياضية بمواصفات جسميه معينه وهو الامر الذى يسهم فى استيعاب مهارات اللعبة وفنونها ) اشرح مما درست تفصيلا في موضوع القياسات الانثروبومترية وتطبيقها فى المجال الرياضي ؟
- ٣ - اشرح كيفية قياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين معمليا وميدانيا ؟
- ٤ - تم تطبيق بعض القياسات الفسيولوجية فى معمل الفسيولوجي بالكلية وضح كيفية القياس على بعض الأجهزة ؟

مع تمنياتنا بالتوفيق،