


زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة / الثالثة (لائحة جديدة) بنوعيتها		قسم علم النفس الرياضي
امتحان مادة (علم الاجتماع الرياضي)		
" الفصل الدراسي الأول " للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م		

أجب عما يأتي :-

السؤال الأول :-

(٣٠ درجة)

- (أ) عرف مع الشرح مفهوم القيادة مع توضيح الفرق بين القائد والرئيس . (٥ درجات)
- (ب) اذكر أهم النظريات التي تحدد اختيار القائد مع شرح (٣) منها . (٥ درجات)
- (ج) تكلم عن أهم صفات القائد الرياضي الناجح ، مع شرح (٣) منها . (٥ درجات)
- (د) تكلم عن أهم مميزات وعيوب كل من المدرب الرياضي المصري كقائد ، والمدرب الرياضي الأجنبي كقائد ؟ (١٥ درجة)

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :-

- تخير إحدى المشكلات التي يعاني منها المجال الرياضي كمجال اجتماعي وتناولها من حيث :-

(١٠ درجات)

١- تحديد المشكلة (وشرحها) .

(١٠ درجات)

٢- أسباب المشكلة .

(١٠ درجات)

٣- طرق العلاج المقترحة من وجهة نظرك .

(١٠ درجات)

٤- طرق اوقاية المقترحة من وجهة نظرك .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...

المادة : عروض رياضية (بنين فقط)

جامعة طنطا

الفرقة : الثالثة بنين

كلية التربية الرياضية

الزمن : ساعتان

قسم الجمباز والتمرينات والتعبير الحركي

امتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٦ – ٢٠١٧

السؤال الأول : عرف المصطلحات الآتية : (١٢ درجات)

- العروض الرياضية
- التمرينات الزوجية
- التعلم الحركي
- الجمال في العروض الرياضية

السؤال الثاني : أذكر في نقاط الآتي : (١٢ درجات)

- خصائص العروض الرياضية
- أغراض إقامة العروض الرياضية
- خطوات تعليم التمرين

السؤال الثالث : أكتب ما تعرفه عن : (١٦ درجة)

- الشروط الواجب توافرها في مصمم العروض الرياضية .
- الهيكل التنظيمي المقترح لإدارة وتنفيذ المهرجانات والعروض الرياضية.

تمنياتي لجميع الطلبة بالتوفيق والنجاح

أستاذ المادة : أيد السيد درباله

زمن الامتحان : ساعتان
الفرقة الدراسية : الثالثة بنات
درجة الامتحان : ٤٠ درجة



مكتبة التربية الرياضية
قسم / الجوائز والتمريعات والتميز الحركي والعروض الرياضية

امتحان الفصل الدراسي الأول يناير ٢٠١٧ أجب عن الأسئلة التالية مادة : التعبير والأيقاع الحركي

درجة (٢٠)

السؤال الأول : أكمل

- أنواع الأنشطة الأيقاعية
- ترى باربارا أن التعبير الحركي هو أحد أنواع الفنون المعبرة عن الآراء
- الوسائل السمعية كالشرح أو الوصف واعطاء الملاحظات أو استخدام
- أو
- على مهندس الديكور في رقص البالية أن يقوم بتصميم
- ودخال
- الآلات المصاحبة للموسيقا الشعبية هي الآلات
- والتي تعرف
- كانت الراقصة الأمريكية ايزا دورا دنكان ترقص حافية القدمين مرتدية الملابس
- نموذج لأداء حركي بالأيقاعات الحركية

درجات (١٠)

السؤال الثاني :-

- اذكرى عوامل نجاح العرض المسرحي مع تحليل اثنين منها بالتفصيل
- اذكرى الأسس والمبادئ التربوية والتعليمية للتعبير الحركي مع شرح اثنين منها بالتفصيل

درجات (١٠)

السؤال الثالث :-

- تناولي بالشرح القيمة التربوية للتربية الموسيقية في المدرسة الابتدائية وتكوين شخصية الطفل

مع تمنياتي بالنجاح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

العام الجامعي: 2016/2017م
مادة: القوام والتدليك الرياضي.
الفرقة: الثالثة..لائحة جديدة
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية: (40) درجة
الزمن: ساعتان.



جامعة البلقاء
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة

فضلاً أجب عن الأسئلة التالية:-

اولاً: ألقِ وَاِم:

السؤال الأول: (20 درجة)

في ضوء دراستك لمقرر مادة القوام والتدليك الرياضي والمفاهيم العامة لهما فضلاً وضح كل من التالي :

1. عرف كل من انحراف (العنق المائلة - إستدارة الكتفين - التقعر القطني)؟.. موضحاً كيفية تحقيق القوام الجيد؟ (5 درجة)
2. اذكر أهم الاعتبارات الهامة التي يجب مراعاتها في (الوقوف الصحيح - المشى الصحيح)؟ (5 درجة)
3. اذكر ما هي المبادئ الهامة لرفع الوعي القوامي؟.. موضحاً (أهمية التمرينات التأهيلية .. تصنيفها - اهدافها)؟ (5 درجة)
4. مما درست اذكر فقط اهم الانحرافات القوامية؟.. ثم تكلم عن (أنواعها - درجاتها)؟ (5 درجة)

ثانياً: التدليك الرياضي:

السؤال الثاني: (20 درجة)

1. عرف كل من التدليك (التمهيدى - التدريبي - الاستشفائي - تدليك التهدئة والاسترخاء)؟ (5 درجة)
2. تكلم عن غرفة التدليك (اشتراطات الغرفة - المدلك - المتدلك)؟ (5 درجة)
3. اذكر فقط الطرق الفنية الأداة المختلفة للتدليك الرياضي، مع شرح إحداها؟ (5 درجة)
4. اذكر ما هي التنبيهات الأساسية للتدليك؟ (5 درجة)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر

قسم علوم الصحة



إمتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧

للفرقة الثالثة (بنين + بنات) مادة التروييح وأنشطة الخلاء و التربية الكشافية

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: ضع علامة √ صح أمام الإجابات الصحيحة وعلامة × أمام الإجابات الخاطئة:

٣

١- خصائص التروييح (الاختيارية - الدافعية - الهدف - جلب السعادة).

٣

٢- من أهداف التروييح (الشعور بالسعادة من خلال الممارسة مع الاسرة أو الاصدقاء أو الزملاء أو الجيران).

٣

٣- أغراض التروييح (غرض حركي - غرض الاتصال بالآخرين - غرض تعليمي - غرض ابتكاري - غرض اجتماعي).

٣

٤- من أهم سمات التروييح (البعد عن الروتينية والشكلية - الاستمتاع بوقت الفراغ - اكتساب الثقة بالنفس - الكسب المادي).

٣

٥- من أهم الأنشطة الخلوية (الرحلة الخلوية - النزهة - التجوال - الترحال - إقتفاء الأثر - الرحلات الإستكشافية).

السؤال الثاني: أكمل الناقص ما بين الأقواس:

٣

١- أهم أنواع النيران (.....،،،،،،،،،).

٣

٢- أنواع الحبال هي (.....،،،،).

٣

٣- أنواع العقد (.....،،،،،).

٣

٤- ما هي أنواع الخيام (.....،،،،).

٣

٥- ما هي محتويات حقيبة الكشاف (.....،،،،،،،).

السؤال الثالث: تكلم باختصار عن:

٢

١- الشروط الواجب توافرها في الخيمة؟

٢

٢- ما هي مراحل الكشافة؟

٢

٣- ما هي التحية الصفري والتحية الكبرى؟

٢

٤- ما هي الاهداف التربوية للكشافة ؟ أذكر خمسة منها.

٢

٥- ما هي أهم أدوات الاسعافات الأولية لمخيمات الكشافة؟ أذكر عشرة منهم؟

تم بحمد الله مع أطيب امنيات واضعي الأسئلة