

السؤال الثاني مادة التربية

الربوبية في التربية الرياضية للدرجة

الثانية في العام الدراسي ٢٠١٦ / ٢٠١٧

أجب على الأسئلة التالية :

السؤال الأول : ( الدرجة ٢٥ )

« الرياضات بطار صوره بيده توضح مدى الاختلاف في التربية بين  
مختلفة ارضيه من المجتمعات القديمه في بلد واحد في ضوء دراستك  
هذا العام لمعنى الأسس التربويه »

السؤال الثاني :

« أذكر اتجاهات فلسفة التربية وأثرها وظيفية فلسفة التربية ثم تلامس  
مع علاقة التربية بالرياضة ؟ ( الدرجة ٥٠ ) »

السؤال الثالث :

« أذكر الركائز والوظائف التربويه للتربية الرياضية ثم تلامس بالتفصيل  
مع النشاط اللاهني والتاريخ ودورها التربوي في التربية  
الرياضية ؟ ( الدرجة ٥٠ ) »

السؤال الرابع :

« تلامس مع الاتجاهات الالهيه للتربية الرياضية ؟ ثم تلامس مع التربية  
الرياضية البنية ودورها التربوي ؟ ( الدرجة ٥٠ ) »

مع صفات الطالب

امتحان مادة طرق تدريس التربية الرياضية – الفصل الدراسي الأول

العام الجامعي ٢٠١٦ – ٢٠١٧ م

السؤال الأول :

اذكر مفهوم طرق تدريس التربية الرياضية مع شرح أسس اختيار طرق التدريس ؟

٢٠ درجة

السؤال الثاني : يتأسس نجاح عملية التعليم وتحقيق أهدافها المنشودة على وجود المعلم الكفاء فهو أساس العملية التعليمية وحجر الزاوية لها .

أ – تكلم عن الصفات التي يجب توافرها في معلم التربية الرياضية ؟

ب – اذكر واجبات معلم التربية الرياضية مع شرح اثنان منها ؟

٢٠ درجة

السؤال الثالث : تختلف طرائق التدريس باختلاف الأهداف التعليمية والتربوية المطلوب تحقيقها .

أ - اشرح بالتفصيل طريقتان من طرق التدريس التي يكون محورها المعلم والمتعلم ؟

٢٠ درجة

السؤال الرابع : أشرح خطوات تعلم المهارات الحركية ؟

٢٠ درجة

مع التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،

المادة: طرق التدريس لمسابقات الميدان والمضمار  
الفرقة: الثالثة / طرق التدريس (بنين - بنات)  
التاريخ: / / 2016 الزمن: ساعة

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم مسابقات الميدان والمضمار

أجب عن ثلاثة أسئلة فقط مما يلي:

### السؤال الأول (إجباري):

(في مسابقات الميدان والمضمار، تختلف طريقة التدريس حسب المراحل التعليمية "ابتدائي - إعدادي - ثانوي" وفقاً لما يتلائم مع تلميذ كل مرحلة)... وضح كيفية ذلك في مسابقة دفع الكرة؟

### السؤال الثاني (اختياري):

أ- ما هي العوامل المؤثرة على قدرة المعلم في مجال التدريس؟  
ب- ما هي الأدوات البديلة المساعدة في تدريس مسابقات الميدان والمضمار؟  
ج- اذكر الخطوات المتبعة في تعليم المهارات الحركية؟

### السؤال الثالث (اختياري):

في مسابقات (الوثب الطويل - الوثب الثلاثي) وضح ما يلي:  
أ- مقاييس لوحة الارتقاء من حيث الطول والعرض والعمق، وكذلك لوحة الضلصال.  
ب- المسافة بين لوحة الارتقاء ونهاية منطقة الهبوط.  
ج- المسافة بين خط الارتقاء وبداية حفرة الهبوط.

### السؤال الرابع (اختياري):

أ- قارن بين مسابقتي 100 م عدو، و200 م عدو من حيث:  
(اتجاه الجذع - حركة الذراعين - اتجاه أمشاط الرجلين).  
ب- قارن بين فروق الحارات بين اللاعبين في 200 م عدو بين اللاعبين الثاني والأول، وبين الثالث والثاني.. الخ

مع تمنياتي بالتوفيق

امتحان دوريناير ٢٠١٧ فى مادة طرق تدريس المنازلات (الملاكمة)

أجب عن الاسئلة الآتية ..

السؤال الاول :- أ- ماهى الخطوات التى من خلالها يمكنك تعليم مهارة وقفة الاستعداد؟  
(٨ درجات)

ب- هناك العديد من طرق التدريس التى يمكنك استخدامها فى تعليم مهارات الملاكمة ، اذكر اشهر هذه الطرق متناولا احداها بالشرح مع التمثيل ؟

(٥ درجات)

السؤال الثانى : - أ - اذكر ثلاثة دلالات للرقم ٣ فى قانون رياضة الملاكمة.  
( ٣ درجات )

ب- اذكر المواصفات القانونية لكل من : -

- عدد حكام الحلقة . - ارتفاع الحلقة عن الارض.

- وزن القفاز القانونى . - مدة الراحة بين الجولات .

(٤ درجات)

كلية التربية الرياضية

قسم المنازلات والرياضات الفردية

امتحان الفرقة الثالثة شعبة طرق تدريس لائحة قديمة

طرق تدريس المنازلات ( مصارعة )

الفصل الدراسي الأول ٢٠١٦ - ٢٠١٧

السؤال الأول :

تحسين قدرات ومهارات الطالب تعتبر المتطلب الرئيسي للمدرس للوصول بالمتعلم لأعلى المستويات وتحقيق الأهداف المرجوه ويتم ذلك من خلال تنوع الطرق التدريسية المستخدمة من المعلم ليستطيع التعليم الأمثل للمهارة ..... في ضوء تلك العبارة

أ- ما هي عناصر اللياقة البدنية المطلوب توافرها لدى المصارع . (٦ درجات)

ب- كيف تعلم الطالب مهارة من مهارات رياضة المصارعة مع شرح نموذج تعليمي لأحد المهارات

(٨ درجات)

السؤال الثاني :- (٦ درجات)

اكتب ما تعرفه عن ( مواصفات البساط - زمن مباراة المصارعة - ملابس المصارع )



النهاية العظمى : ٤٠ درجة

الفرقة / الثالثة - تدریس (لائحة قديمة)  
بناتقسم الجمباز والتمرينات والتعبير  
الحركي والعروض الرياضية

امتحان مادة ( طرق تدریس التعبیر الحركي ) - للفرقة الثالثة - تدریس (لائحة قديمة ) بنات

" دور يناير " للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م

**أجب عما يأتي :-**

(٢٠ درجة)

**السؤال الأول :- اكمل ما يأتي :-**

- (١) من أهم الأسس والمبادئ التربوية والتعليمية التي تأسست عليها عملية تدریس التعبیر الحركي :-  
مبدأ ..... ، مبدأ ..... ، مبدأ ..... ، مبدأ ..... ، مبدأ .....
- (٢) تتمثل الوسائل المعينة في :  
أ- الوسائل ..... مثل ..... ، ..... ، .....  
ب- الوسائل ..... مثل .....
- (٣) تتضمن المتغيرات الشخصية جوانب ..... ، جوانب ..... ، جوانب .....
- (٤) اهم السمات الشخصية المرتبطة بأداء طالبات الفنون الشعبية هي : سمة ..... ، سمة ..... ،  
سمة ..... ، سمة ..... ، سمة ..... ، سمة .....

(١٠ درجات)

**السؤال الثاني :-**

اذكري طرق جمع التراث الشعبي مع شرح ثلاثة بالتفصيل ؟

(١٠ درجات)

**السؤال الثالث :-**

اذكري علاقة التعبیر الحركي بالمواد الأخرى مع شرح ثلاثة منها بالتفصيل ؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب  
المادة: طرق تدريس الألعاب الجماعية  
الزمن: ساعتان  
تاريخ الامتحان: ٢٠١٧ / ١ / ١٨

امتحان دور يناير للعام الجامعي ٢٠١٦ / ٢٠١٧  
للفرقة الثالثة (بنات) لائحة قديمة

أجب عن الأسئلة التالية :

( الدرجة ١٥ ) السؤال الأول : كرة اليد :

- أ- اذكرى المهارات الاساسية فى كرة اليد مع شرح احدى هذه المهارات؟  
ب - اكمل العبارات الاتية :-  
١ - ملعب كرة اليد عبارة عن مستطيل طوله.....وعرضه.....  
٢- محيط الكرة بالنسبة للسيدات فى كرة اليد يتراوح ما بين.....،.....  
٣ - عدد اللاعبين فوق ١٦ سنة فى كرة اليد.....

( الدرجة ١٥ ) السؤال الثانى : كرة السلة :

- أ- تعتبر كرة السلة نشاطا رياضيا يعتمد على المهارات الاساسية كقاعدة هامة للتقدم من خلال ذلك تكلمى عن :-  
١- تصنيف المهارات الاساسية .  
٢- ماهية المهارات الهجومية فى كرة السلة مع تناول احداها بالشرح .

( الدرجة ١٥ ) السؤال الثالث : الكرة الطائرة :

- أ- ان اتقان لاعب الكرة الطائرة للمهارات الاساسية من الاسس التى يبنى عليها الوصول الى المستويات العليا فى ضوء ذلك اذكرى المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة مع شرح احداها من حيث :-

- ١- الاداء الفنى  
٢- الخطوات التعليميه  
ب- ضع علامة ( √ ) أو ( x ) أمام العبارات التالية:-  
١- ارض الملعب مستطيل طوله ١٨ م و عرضه ١٠ م .  
٢- طول الشبكة يتراوح ما بين ٩.٥ : ١٠ م و عرضها ١ م .  
٣- ارتفاع الشبكة للرجال ٢٢٤ سم ولل سيدات ٢٣٤ سم .



الزمن ساعتان  
الدرجة من (60)

امتحان مادة طرق تدريس التمرينات الفرقة الثالثة - شعبة تدريس التربية الرياضية  
(بنين-بنات) لائحة قديمة للعام الجامعي 2016/2017 - الفصل الدراسي الأول

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي

(20 درجة)

السؤال الأول :

(أ) أذكر أهم الطرق المستخدمة في تدريس التمرينات مع شرح إحداها؟

(ب) أكمل الفراغات التالية:

١ - يستخدم حرف ..... عند أداء حركتين من مجموعتين عضليتين مختلفتين في توقيت واحد.

٢ - تكتب كلمة ..... في بداية صلب التمرين للدلالة للعودة الي الوضع الابتدائي

٣ - يتكون النداء من ثلاث أجزاء رئيسية وفق التسلسل التالي..... ، ..... ، .....

٤ - تختلف كتابة التمرينات الزوجية طبقاً لاختلاف حالة الزميلين من حيث ..... ، ..... ، .....

(ج) أذكر المهارات الأساسية في التمرينات مع شرح إحداها؟

(20 درجة)

السؤال الثاني :

(أ) أذكر :

تعريفاً للتمرينات - تقسيم التمرينات - ثلاثة من الأوضاع الخاصة - أنواع العروض الرياضية.

(ب) ضع علامة (✓) أو (x) مع تصحيح الخطأ :

١ - (وقوف.الذراعان جانباً . ميل ونصفاً )

٢ - (وقوف . تقوس)

٣ - (جثو . رفع الذراعان جانباً)

٤ - (وقوف . الذراع اليمنى أماماً واليسرى جانباً)

(ج) اكتب النداء الخاص بالتمارين التالية :

١ - (وقوف.الثناء ) مد الذراعين عالياً

٢ - (وقوف) ثني الركبتين كاملاً مع رفع الذراعين جانباً

(20 درجة)

السؤال الثالث :

(أ) اكتب تمريناً زوجياً يكون فيه الوضع الابتدائي للزميلين واحد والعمل العضلي واحد وزمن الأداء واحد مع الرسم ؟

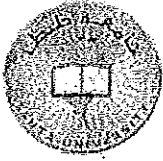
(ب) اكتب النداء الخاص بالأوضاع الابتدائية التالية :

(الوقوف) ، (الجثو) ، (وقوف.الثناء عرضاً) ، (وقوف.الذراعان جانباً)

(ج) ما هي الحالات التي يكون عليها الوضع الابتدائي مع ذكر مثال لكل حالة؟



مع تمنياتنا بالتوفيق



**Third Year**

**Time: 2 hrs.**

**Read The Passage And Answer The Following Questions:**

The American type of football was developed in the 19th century from soccer and rugby football. Played by professionals, amateurs, college, high school, or young children, football in America is one of the most popular sports. It attracts millions of fans each fall and people are very supportive of their favorite teams. The origin or beginning of football may have been a game played by the ancient Greeks called harpaston. In this game, there was no limit to the number of players. The ball was kicked, thrown, or run by the players and the object was to move a ball across a goal by kicking.

The football playing field of today is rectangular in shape and measures 100 yards long and 53.5 yards wide. White lines are painted on the playing field to mark off the distances to the end zone. The game is divided into four quarters, each fifteen minutes long. The first two quarters are known as the first half. There is a rest period between the two halves which usually lasts about fifteen minutes.

Each team has eleven players. Each team has offensive players (play when the team has possession of the ball) and defensive players (play when the other team has possession of the ball). Players are required to wear protective equipment to help keep the body safe during the game.

Helmets are worn to protect the head and face area. Pads are worn to protect the shoulders, arms, and legs. Protective equipment must be worn because of the body contact players have during the game.

Officials supervise the game and are considered to be very important to the game of football. They carry whistles and flags and make certain that the rules of the game are followed during the game. The football is made of leather and is brown in color. It is shaped much like an oval and has white rings near each end of the football. These rings help the players see the ball when it is thrown or someone is running with it. The eight stitches on the top of the football help players to grip or hold the ball when throwing or passing. The most famous football game of the year is the Super Bowl that is played in January or February. It is televised around the world and is watched by millions of people each year.

**1. What is the most famous football game each year?**

- a. the Georgia-Florida game
- b. the Super Bowl
- c. the Alabama-Auburn game
- d. the Army-Navy game

**2. What shape is the football?**

- a. rectangular
- b. Circle
- c. triangle
- d. oval

3. Why are there white rings on each end of the football?

- a. to help players see the ball
- b. to make it look nice
- c. to help players score
- d. to help players run

4. Why do players need protective equipment during the game?

- a. to make their uniforms fit
- b. to keep the body safe
- c. to see the ball
- d. to make touchdowns

5. Who plays American football?

- a. professional players
- b. college players
- c. high school players
- d. all of these

6. What do officials do during the game of football?

- a. watch the game
- b. take up tickets
- c. make sure the rules are followed
- d. kick the ball

7. Which of the following is NOT true?

- a. The football field is rectangular in shape.
- b. The field measures 100 yards long and 53.5 yards wide.
- c. The white lines are used to keep players safe.
- d. The rest period between at the half lasts about fifteen minutes.

8. The word grip means to \_\_\_\_\_.

- a. hold tightly
- b. score during the game
- c. end zone
- d. supervise the game

### Translate The Following

\* From A to Z

Man proposes, God disposes.

Out of sight, out of mind.

\*There is a difference between science and technology. Science is a method of answering theoretical questions; technology is a method of solving practical problems.

### Choose Between Brackets

1-..... is the hottest month ( July- july – Winter)

2-There are four.....in the cage( monkeys- monkey- monkies)

3-Josheph .....a hard worker( am – is – are)

4-She met .....in the market ( him – I – he )

5-They ....arrive late ( will- are- have )

*BEST OF LUCK,*

**Dr. Asmaa Kashef**