



كلية التربية الرياضية

قسم علم النفس الرياضي

النهاية العظمى : ٧٠ درجة

الفرقة / الثالثة (لائحة جديدة) بنوعيتها

امتحان مادة ( سيكولوجية المنافسات الرياضية )

" الفصل الدراسي الثاني " للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م

**أجب عما يأتي :-**

(٣٠ درجة)

**السؤال الأول :-** اكتب ما تعرفه عما يلي :-

(٥ درجات)

(أ) أنواع التصور العقلي مع شرح أهميته في المجال الرياضي .

(٥ درجات)

(ب) أهم مبادئ التصور العقلي في المجال الرياضي .

(٥ درجات)

(ج) تفسير ماهية الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي ( مع الشرح ) .

(١٥ درجة)

(د) أهم السمات الشخصية لدى المدرب الرياضي الناجح مع تأكيد إجابتك ب (٣) أمثلة لمواقف تدل على

(١٥ درجة)

تلك السمات في المجال الرياضي.

(٤٠ درجة)

**السؤال الثاني :-**

(١) " تعتبر عملية الاتصال من العمليات المؤثرة في الانجاز الرياضي " من هذا المنطلق تكلم عن :-

(١٠ درجات)

(أ) مفهوم الاتصال مع شرح أساسيات عملية الاتصال في المجال الرياضي.

(١٠ درجات)

(ب) ما يمكن للمدرب الرياضي إتباعه لتنمية مهارة الاتصال لدى اللاعبين .

(٢) فسر مفهوم ( الاحتراق ) في تكلم باختصار عن أهم المراحل التي يمر بها اللاعب الرياضي للوصول إلى مرحلة

(٢٠ درجة)

الاحتراق النفسي.

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...

النهاية العظمى : ٤٠ درجة  
الفرقة : الثالثة - بنين



كلية التربية الرياضية  
قسم الجمباز والتمرينات والتعبير  
الحركي والعروض الرياضية

امتحان مادة : جمباز ( ٤ ) ( لائحة جديدة بعد التعديل )  
في الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي : ٢٠١٦-٢٠١٧ م

\*\*\*\*\*

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :-

( ٢٠ درجة )

أ - أذكر العوامل التي تساعد علي تحديد أي الاساليب والطرق المناسبة لتدريس درس ما في الجمباز لمرحلة سنوية محددة .

ب - يؤدي التخطيط الهادف والتنفيذ الصحيح لمكونات الدرس الي نجاح درس الجمباز بصرف النظر عن اختلاف الاهداف الموضوعية لكل درس .... في ضوء تلك العبارة ..  
اختر أحد مهارات الجمباز الارضي وقم بإعداد نموذج ل احد دروس الجمباز .

السؤال الثاني :-

( ١٠ درجة )

تناول بالشرح شروط التعلم الحركي الجيد في الجمباز

السؤال الثالث :-

( ١٠ درجات )

تناول بالشرح مهارة الشقلبة الخلفية علي اليدين من حيث :-  
( الاداء الفني - الخطوات التعليمية - طريقة السند ) .

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق

كلية التربية الرياضية  
قسم الجباز والتمارين

رسم برسمه: ماعين  
التربية لظمن: ٤. درجه  
الفرقة: الثالث بناتي لاجم جديدة  
بعد التقديل

براسماده ماده الجباز (٤٤) لطالبات لفرقة  
الثالث لاجم جديدة بعد التقديل في الفصل  
الدراسي الثاني من العام الجامعي ١٤١٦-١٤١٧

واجيبين على الاسئلة الاتية

(١٥) درجه

السؤال الاول: "يعتبر تحضير الدرس من الركائز الأساسية لتباجه" في ضوء هذه العبارة  
أ- ماهي الخطوات التي يجب مراعاتها عند تحضيرك للدرس؟  
ب- "يفتقد طالبه معلمه طلب منك اختيار طريقة لتدريس مادة الجباز في  
ضوء ذلك

أ- ماهي المعايير التي على اساسها تختار من طريقة تدريس هذه المادة؟  
ب- اذكرى النقاط التي يجب على المعلم ان تراعى عند تعليم مادة الجباز  
على التدرج والمختلفة؟

السؤال الثاني :-

(١٥) درجه

أ- تكلم عن مجموعة هركات التقنيات كأحد طيجموعان التكنيكية في الجباز  
واهم المواصفات التكنيكية لهما؟

ب- تناول بالشرح و سيطيم من الوسائل التعليمية التي يمكن استخدامها في  
تعليم الممارات الحركية في درس الجباز مع ذكر أسباب اختيارها لهما؟  
ج- ماهي الاسباب التي يجب على المعلم مراعاتها قبل البدء في تدريس مادة الجباز؟

السؤال الثالث :-

السؤال الثالث: "يعتبر الاعداد البدني اجزء من اجزاء التدريس الالهي الذي  
يهدف الى تحقيق اللياقة البدنية وتنمية الجسم في ضوء ذلك

أ- صف تربية كل من جعل قوه عضلات الذراعين، القوة المنيرة بالسرع  
للرطلين، التوازن في الارباع المقلوبة، مرونة لعضود الفقرى؟  
ب- اذكرى خصائص المرحلة الثانية من مراحل تعلم الحركة في الجباز؟

مع اظين التبيان بالبيان

الفرقة الثالثة "بنين - بنات"

الزمن ساعتان

٢٠١٦ / ٢٠١٧ / ٢٣ امتحانات الفصل الدراسي الثاني العام الجامعي



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة والترويج الرياضي

## امتحان إدارة المؤسسات الرياضية

### الفرقة الثالثة "بنين - بنات"

عزيزي الطالب والطالبة، مع أطيب التمنيات بالتوفيق، اجب عن الاسئلة التالية.

الدرجة من (٢٠)

### السؤال الأول :-

من خلال دراستك لمادة إدارة المؤسسات الرياضية تناول مدى استفادتك المهنية من المادة في ( ثلاث ورقات

على الأقل ) .

الدرجة من (٢٠)

### السؤال الثاني :-

تناول مفهوم الأزمة بالشرح ثم تناول المراحل السبعة لإدارة الأزمات الرياضية بأسلوب علمي

الدرجة من (٢٠)

### السؤال الثالث :-

(لا يقتصر عمل المدير على تحديد النتائج المفروض تحقيقها مقدما لكنه يقوم أيضا بوضع معايير يمكن

بواسطة قياس أداء الموظفين ) . في ضوء هذه العبارة وضح ما يلي :-

أ- أسلوب الإدارة بواسطة الأهداف .

ب- صفات ووجبات القائد الناجح .

مع أطيب التمنيات

استاذ المادة

أ.د/ مصطفى أحمد عبد الحليم

رقم كود المقرر:  
زمن الامتحان : ساعتان  
النهاية العظمى : ٤٠ درجة  
الفرقة : الثالثة



جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

الامتحان النظري لمقرر : القياس البدني والحركي  
للعام الجامعي : ٢٠١٦ \ ٢٠١٧

### اجب عن الاسئلة الاتية

#### السؤال الاول:

اذكر أغراض القياس في التربية البدنية والرياضية مع شرح اثنان منهما ؟  
(١٠ درجات)

#### السؤال الثاني:

لأخطاء القياس في التربية البدنية والرياضية تصنيفان اذكرهما مع الشرح ؟ واذكر  
كيفية تلاشي او تقليل هذه الأخطاء ؟  
(١٥ درجات)

#### السؤال الثالث:


\*ضع علامة (√) او (X) امام العبارات الآتية:

- 1 - من العوامل التي تؤثر في ضعف قيمه معامل الثبات هي طول أداء الاختبار نفسه. ( )
- 2 - يعرف الاختبار بانه (أي طريقة نظامية للمقارنة بين السلوك فردين او أكثر). ( )
- 3 - يعتبر مراعاة الفروق الفردية من خطوات تصميم الاختبار. ( )
- 4 - الاختبار الثابت هو الذي ينجح في قياس ما وضع من اجله. ( )
- 5 - يعتبر أسلوب الثبات عن طريق إعادة الاختبار أكثر طرق إيجاد معامل الثبات صلاحية بالنسبة لاختبارات الأداء في التربية البدنية والرياضية. ( )

(١٥ درجة)

\* في اجابه السؤال الثالث الرجاء ذكر رقم الفقرة والإجابة مباشرة دون ذكر محتوى الفقرة في ورقة الإجابة.

مع تمنياتي بالتوفيق

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٤٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة - الشعبة / الثالثة " لائحة جديدة "		قسم علم النفس الرياضي
امتحان مادة ( القياس النفسي في المجال الرياضي )		
" الفصل الدراسي الثاني " للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م		

**مب عن الأسئلة التالية :-**

**السؤال الأول :-**

( ٢٠ درجة )

'تعد عملية القياس من أهم العمليات التي يقوم على أساسها تطوير وتحسين الجوانب النفسية لرياضيين" من خلال هذا المفهوم تكلم بالتفصيل عن المستويات الهرمية التي يقوم عليها عملية لقياس.

**السؤال الثاني :-**

( ٢٠ درجة )

١- تكلم بالتفصيل عن (أهمية) الاستخدامات للقياس النفسي في المجال الرياضي وذلك  
- للطلاب. ٢- للمناهج الدراسية. ٣- للمدرس أو المدرب.

٤- أذكر أهم الخطوات التي يمكن من خلالها بناء مقياس لأحد المتغيرات النفسية للرياضيين.

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...



الزمن: ٢ ساعة  
الدرجة الكلية: (٤٠)  
الفرقة: الثالثة بنات

جامعة طنطا  
كلية التربية الرياضية  
قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب

## امتحان مادة كرة القدم للعام الجامعي (٢٠١٦ - ٢٠١٧)

الدرجة (١٠)

السؤال الأول:

(٢ درجة)

أ- ما هو المقصود بالإحماء في كرة القدم؟

(٢ درجة)

ب- أذكر الهدف من الإحماء في كرة القدم؟

ج- أذكر عناصر اللياقة البدنية لاعبي كرة القدم؟ ثم تناولي إحداها بالشرح مع وضع اختبار يقيس

(٦ درجة)

هذا العنصر؟

الدرجة (١٥)

السؤال الثاني:

يهدف الإعداد المهاري في كرة القدم إلى إكساب اللاعب المهارات الأساسية وإتقانها والتي يتأسس عليها الوصول للمستويات الرياضية العليا فمهما بلغ مستوى الصفات البدنية للاعب ومهما اتصف به من سمات خلقية وإرادية فإنه لن يحقق النتائج المرجوة ما لم يرتبط ذلك كله بالإتقان التام للمهارات الأساسية في كرة القدم. في ضوء هذه العبارة:

(٥ درجة)

- أذكر مراحل تعليم المهارات الأساسية في كرة القدم مع شرح إحداها؟

- أذكر المهارات الأساسية في كرة القدم ثم تناولي إحداها بالشرح من حيث الخطوات الفنية، والتطبيقية؟

(١٠ درجة)

الدرجة (١٥)

السؤال الثالث:

- أذكر ما تعرفه عن كلا من:

- أبعاد ملعب كرة القدم مع الرسم.

- زمن مباراة كرة القدم.

- مواصفات كرة القدم.

- الحالات التي من خلالها يقوم الحكم باحتساب ركلة حرة مباشرة.

- اختصاص وواجبات حكم المباراة.

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق...

أ.د/ هاني سعيد

امتحان الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٦-٢٠١٧ فى مادة ( الملاكمة ١ )

أجيبى عن الاسئلة الآتية ..

السؤال الاول : (١٠ درجات)

أ- من خلال محاضراتك العملية والنظرية اشرحى بالتفصيل الخطوات التعليمية للكلمة الجانبية اليمنى للراس مع توضيح المراحل الفنية لاداء تلك الكلمة .

ب- ضعى علامة (صح) او (خطا) امام العبارات الاتية مع التعليل :

١- من حق التابع التواجد على الحلقة خارج الحبال طوال الجولات.

٢- اول من ادخل الملاكمة الى مصر هم الاغريق .

٣- يمكن للقاضى توجيه تحذير للملاكمين اثناء سير الجولات دون ايقافها.

٤- تستخدم الكلمات المستقيمة للجذع من مسافات اللكم المتوسطة .

٥- بدأت الملاكمة النسائية تظهر فى العالم تحديدا سنة ١٩٩٤ م .

السؤال الثانى : (١٠ درجات)

أ- من خلال تعلمك مهارة وقفة الاستعداد هناك مجموعة من الاخطاء الشائعة التى تحدث اثناء تعلمها اشرحى تلك الاخطاء .

ب- كيف يمكنك الدفاع عن الكلمة المستقيمة اليسرى للراس ؟

( اذكرى ثلاثة وسائل متنوعة )

ج - ما هى دلالة الرقم (١٠) فى قانون الملاكمة ؟ (اذكرى اربع دلالات).

د- بعد دراستك لمقرر مادة الملاكمة هذا العام ، لو انك قمت باختيار مادة الملاكمة كمادة تخصص للعام القادم، تكلمى من وجهة نظرك عن الاسباب التى تجعلك تختارين هذا التخصص ، مع توضيح توقعك بما يجب ان تتعلميه او تستفيدى منه فى هذا التخصص.

انتهت الاسئلة مع خالص تمنياتى بالتوفيق



