


رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٤٠ درجة		قسم التدريب وعلوم الحركة
الفرقة : الثانية		الرياضية
الامتحان النظرى لمقرر : الاعداد البدنى		
للعام الجامعى : ٢٠١٦ \ ٢٠١٧		

اجب عن سؤالين فقط ممايلى :-

السؤال الاول : (٢٠ درجة)
عرف كلامن:

— التحمل — السرعة — الرشاقة — التوافق

السؤال الثانى : (٢٠ درجة)
ماهى اهمية فترة الاعداد البدن العام والخاص مع الشرح ؟

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)
اذكر انواع الانقباض العضلى مع شرح احداها ؟

مع التمنيات بالتوفيق



التاريخ : 2017/1/22
الفصل الدراسي الأول
العام الجامعي 2016/2017

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المنازلات والرياضات الفردية

امتحان مادة تايكوندو للفرقة الثانية بنات (لائحة جديدة) تخلفات (الفصل الدراسي الأول) للعام الجامعي 2017/2016

السؤال الأول

اكتب ما تعرفه عن :-

- تاريخ رياضة التايكوندو.
- درجات الاحزمة في رياضة التايكوندو .

السؤال الثاني

وضح مايتى :

- منطقة المنافسة .
- مدة المنافسة .
- النقاط الصحيحة .

السؤال الثالث

- اشرح خطوات أداء البومزا الثانية (تاجوك ايجن) .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس

زمن الامتحان : ساعتان
الدرجة / ٤٠ درجة

امتحان مادة التربية الحركية للفرقة الثانية (بنين — بنات) لطلاب التخلفات
(لائحة جديدة)
لنصف الأول من العام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧

أجب عن الأسئلة التالية :

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :-

صمم ثلاث ألعاب صغيرة لتعليم الحساب لطفل ما قبل المدرسة.

(٢٥ درجة)

السؤال الثاني :-


تكلم عن ماهية التربية الحركية موضحا جوانب وأبعاد الحركة.

(٢٥ درجة)

السؤال الثالث :-

اشرح أهداف الأنشطة الحركية.

ارجو من الله التوفيق،،،

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٤٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة / الثانية (لائحة جديدة) بنين + بنات "تخلفات المقاصة"		قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب
امتحان مادة (كرة سلة) - للفرقة الثانية (لائحة جديدة) بنين + بنات		
" دور يناير " للعام الجامعي ٢٠١٦/٢٠١٧م		

جيب عما يأتي :-

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :-

أذكر أنواع التصويب ثم تناول إحداها بالشرح من حيث (المراحل الفنية ، الأخطاء الشائعة ، تدريبين للارتقاء بالمهارة) ؟

(١٠ درجات)

السؤال الثاني :- أكمل مايلي :

- (١) عدد لاعبين كرة السلة لاعبين أثناء سير المباراة من كل فريق.
- (٢) عدد الأخطاء الشخصية لكل لاعب أثناء المباراة
- (٣) جميع الخطوط المحددة للملعب المرسومة داخله بعرض
- (٤) ملعب كرة السلة عبارة عن مسطح مستوي مستطيل الشكل أبعاده
- (٥) وقت اللعب ينقسم إلى فترات ، مدة كل منها

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،