

دبلوم الإصابات
تاريخ الامتحان : ٢٠١٨/٥/٦
الزمن : ساعتان

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة : التغذية الرياضية

إن الغذاء المتوازن هو الغذاء الذي يوفر للجسم جميع المواد الأساسية اللازمة للقيام بأوجه النشاط اليومي بكفاءة .
أشرح ذلك موضعاً :

- ١- عناصر الغذاء مع شرح كل عنصر من حيث الأهمية والوظيفة وعدد السعرات ؟
- ٢- كيفية حساب السعرات الحرارية الأساسية والإضافية للاعب وزنة ٧٠ كجم ويتدرب لمدة ساعتين يومياً ؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،

جامعة طنطا
الدراسات العليا
قسم الماجستير في التربية

٣٢ المادة / ماجستير التربية
الرائدة

التربية / الديبلوم

تربية / تربية

تأليف مادة / ماجستير التربية / ثلاث سنوات

الرائدة لمرحلة (الديبلوم - تربية) / ٧٠ درجة
في العام الجامعي ٢٠١٧ / ٢٠١٨ في العام الجامعي ٢٠١٧ / ٢٠١٨

مهام في الموضوعات التالية بالتفصيل :

- ١- الخيارات في مجال ماجستير التربية الرائدة ١٠ درجات
- ٢- خطوات بناء منجز التربية الرائدة في احدى مجالات تربية ١٠ درجات
- ٣- كيفية تنفيذ منجز التربية الرائدة ١٠ درجات
- ٤- واجبات معلم التربية الرائدة - الفرق بين التعليم والنظام - الفرق بين التدرس والاسلوب ١٠ درجات
- ٥- اذكر بعض اساليب تربية التربية الرائدة ثم تكلم عن اهميتها
منهم بالتفصيل ١٠ درجات
- ٦- تكلم عن كل من : العلم - التربية البنية - المنهج التفتاوي والمستند
في التربية الرائدة ١٠ درجات
- ٧- تكلم عن مميزات ماجستير التربية الرائدة ١٠ درجات

مع صلاتي بالباحثين





فضلاً أجب عن الأسئلة التالية:-

السؤال الأول: (30 درجة)

انطلاقاً من مبدأ الحماية والإجراءات الإسعافية الطارئة لجموع الرياضيين بالأنشطة الرياضية المختارة بالحقل الرياضي، وإيماناً بإنقاذ ما يمكن إنقاذه عن علم ودراسة مستفيضة، وحفاظاً على الحياة ومستقبل الرياضيين في كل مكان، ومن خلال دراستكم لمقرر الإسعافات الأولية هذا العام ...، يرجى التفضل بشرح كل من النقاط التالية بما هيأت المادة:


(تعريفات الإسعاف الأولي - اشتراطات ومؤلات المسعف - خطوات أساسية يجب إتباعها عند الطوارئ - كيفية تعامل المسعف مع المصاب الفاقد للوعي / والمصاب الواعي - الأخطاء الشائعة في الإسعافات الأولية والتصحيح - عقبات يواجهها المسعف حال تقييم الإصابة / حال تقديم الرعاية الإسعافية - القواعد العامة والأساسية للإسعافات الأولية (PRICE /ABCDE) ؟
(30 درجة)

السؤال الثاني: (40 درجة)

فضلاً وضح بالشرح المفصل كل ما يتعلق بالنقاط التالية إسعافياً:

1. بلع / سقوط اللسان - النزيف أنف / جروح قطعية ؟ (10 درجات)
2. فقاً أو انفجار مقللة العين - نوبة تشنجية ؟ (10 درجات)
3. العلامات الحيوية - متى يكون المصاب متوفياً ؟ (10 درجات)
4. الجبائر - اللواحق الطبية - اللقائف الطبية ؟ (10 درجات)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر

قسم علوم الصحة 

المادة: نظم ومشكلات التعليم
الفرقة : دبلوم الرياضة المدرسية
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مادة نظم ومشكلات التعليم
للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الاول :

تكلم عن التجربة اليابانية للتنمية المهنية للمعلم ؟

السؤال الثاني :

" تلعب التربية الرياضية المدرسية بانشطتها المختلفة دورا هاما ومؤثرا وفعالا في الارتقاء
بالقدرات المتعددة للمتعلمين "
في ضوء ذلك .. تكلم عن المشكلات التي تواجه العملية التعليمية ؟ مع وضع تصور علمي لحل تلك
المشكلات ؟

المادة: النشاط الرياضي خارج الدرس

جامعة طنطا

الفرقة : دبلوم الرياضة المدرسية

كلية التربية الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مادة النشاط الرياضي خارج الدرس

للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الاول

" التقويم هو العملية التي يمكن عن طريقها التعرف علي درجة تحقيق الاهداف وهو عملية مستمرة باستمرار تنفيذ المنهاج "

في ضوء ذلك .. كيفية تقويم النشاط الرياضي خارج الدرس ؟

السؤال الثاني

" النشاط الرياضي المدرسي هو نشاط تربوي يعمل علي تربية النشيء تربية متزنة ومتكاملة من جميع النواحي "

في ضوء ذلك .. وضح اهداف ومميزات ومتطلبات النشاط الرياضي خارج الدرس؟

السؤال الثالث

ضع مقترح لكيفية تفعيل اهداف النشاط الرياضي خارج الدرس؟



فضلاً أجب عن الأسئلة التالية: -

• السؤال الأول: (100 درجة)

مما لا شك فيه أن دراسة الجوانب النظرية في عالم الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية غير كافية دونما التطبيقات الفعلية والممارسات اليدوية الفاعلة على أرض الواقع ، وعليه من خلال دراستكم لقرر المادة هذا العام يرجى التفضل بتوضيح النقاط التالية: "باختصار في نقاط"

(تشخيص المصاب واعياً / فاقداً للوعي / متوفياً - نزيف الأنف / الفم / الساق / فروه الرأس / المخ - اللقائف / التشخيصات - الخطوات الإجرائية لتطبيقات الإسعافات الأولية لكل من جبيرة الساعد / العضد / الزراع كاملاً / إصبع اليد / الساق / الرجل كاملاً / كسر الضلوع - تثبيت العظمة الفخذية الأمامية / تثبيت الرباط الداخلي للركبة / تثبيت الكاحل) ؟ (100 درجة)

• السؤال الثاني: (40 درجة)

فضلاً وضح تفصيلياً التالي من النقاط:

1. (طرق نقل المصاب - مبدأ الأولويات في التشخيص للإسعاف الأولي في مجال الإصابات الرياضية ؟ (20 درجة)
2. من خلال دراستكم للمقرر الدراسي فضلاً وضح أهمية مبدأ الأولوية في بدء الإسعاف الأولي للإصابات الرياضية مع إيضاح أولوية قراركم الأمثل للإسعاف الأولي بالإصابات التالية موضعا الإجراءات الإسعافية لكل منها على حده :
دراسة حالة: في إحدى محاولات عمل سننبر خلفي في رياضة المصارعة الحرة وعلى بساط اللعبة كانت السقطة للاعب المحمول قوية جداً أدت إلى إصابته عدة إصابات بالغة الأثر (كسر ضلعه الأيسر - نزفت أنفه بغزارة - جرحته أذنه جرحاً قطعياً كبيراً) ، بينما أصيب اللاعب (الحامل للزميل / المؤدى بعد سقوطه أيضاً بميكانيكية أداء خاطئة بعدة إصابات لا تقل خطورة عن الخصم أدى ذلك إلى (فقد وعيه تماماً - كُسرت ترقوته - خلع كتفه كئيباً) ، فضلاً رتب إصابات اللاعب وخصمه أولوية ثم قم بالإجراءات القوية للإسعاف لكل إصابة على حده؟ (20 درجة)

أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر 😊

دبلوم إصابات رياضية
تاريخ الامتحان: ٢٠١٨/٥/٢
الزمن : ساعتان

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة : الصحة الرياضية

أجب عما يلي :

١- تختلف المنشآت الرياضية عن بعضها بناء على ما تحتوية من أماكن تتعلق بممارسة الأنشطة الرياضية .
وضح ذلك مع ذكر أنواع المنشآت الرياضية .

٢- اذكر ما تعرفه بالتفصيل عن الاشتراطات الصحية لحمامات السباحة ؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وطرق التدريس

زمن الامتحان: ٣ ساعات

الدرجة الكلية: ٧٠ درجة

امتحان الدراسات العليا لمرحلة دبلوم رياضه مدرسيه

للعام الجامعي ٢٠١٧ / ٢٠١٨

(مدخل الأنشطة المدرسية)

السؤال الأول:-

عرف النشاط المدرسي وأهدافه ومقوماته؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:-

النشاط المدرسي هو نشاط تربوي الغرض الأساسي منه إتاحة الفرصة لكل طالب في المدرسة للاشتراك في شتى نواحي النشاط الرياضي.

أ- من خلال ما سبق ما هو النشاط الرياضي الداخلي وعوامل نجاحه وأنواعه؟

ب- في مجال تخصصك حدد لعبه (جماعية - فرديه) وكيفيه تنظيمها كنشاط تنافسي داخلي؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:-

ما هو النشاط الخارجي ومميزاته وأهدافه وعيوبه؟

(٢٠ درجة)

مع تمنياتي بالتوفيق

العام الجامعي: 2018 م
مادة: التديك الرياضي
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة الكلية : 70 درجة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
دبلومہ إصابات رياضية

فضلاً أجب عن الأسئلة التالية: -

السؤال الأول: (40 درجة)

من خلال دراستكم المستفيضة لعلم التديك الرياضي فخلا تكلم تفصيليا عن كل من التالي:


1. ماهيات ومعارف التديك الرياضي ؟ (10 درجات)
2. التأثيرات المختلفة للتديك على الجهاز (الدوري - العضلي) ؟ (10 درجات)
3. ثلاث طرق أدائية للتديك (أنواع) (قارن في جدول إن أمكن) ؟ (20 درجة)

السؤال الثاني: (30 درجة)

فضلاً اذكر كل ما تعرفه عن التالي:

(تديك الكيروبراكتيك - الشياتسو - تديك الطفل - الريفلوكسولوجي - غرفة التديك "مديك/مُتديك/ غُرْفَة"
- مهاذير التديك - التديك الطبي خلال مراحل التأهيل البدني - نموذجاً تخطيطياً لجلسة تديك متكاملة بغرض
"التديك الرياضي بعد التدريبات البدنية المكثفة والمختلفة") (30 درجة)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر

قسم علوم الصحة 

المادة : التدريس الرياضي كمهنة

الفرقة : دبلوم رياضة مدرسية

الزمن : ثلاث ساعات



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مادة التدريس الرياضي كمهنة

للعام الجامعي ٢٠١٧/٢٠١٨

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الاول

" تعتبر شبكة الانترنت اكبر شبكات المعلومات في العالم وتمثل بداية لما يسمى بطرق نشر المعلومات السريعة ولا تستطيع اي دولة في العالم ان تتطلع الي المشاركة في الثورة المعلوماتية التي بدأت حاليا بدون الارتباط بهذه الشبكة "

في ضوء ذلك وضح ..

-اهمية الانترنت في العملية التعليمية ؟

-ماهو دور المعلم في عصر الانترنت؟

السؤال الثاني

ما هي جوانب إعداد معلم التربية الرياضية؟

السؤال الثالث

" يؤكد الكثير من المهتمين في مجال تدريس التربية الرياضية علي ضرورة اعداد معلمي التربية الرياضية اثناء الخدمة بواسطة الكفايات الازمة لرفع مستوي اداءه "

اشرح ذلك موضحا الكفايات التدريسية لمعلم التربية الرياضية؟

الفرقة : دبلوم الإصابات والتأهيل

التاريخ : ٢٠١٨/٥/٨

الزمن : ساعتان

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

مادة : مدخل الإصابات الرياضية

السؤال الأول :

- إذكر مسببات الإصابة الرياضية موضحاً الأساليب والإجراءات المناسبة للوقاية من الإصابات خلال فترات الإعداد والمنافسة ؟
- الخطوات الفورية للإصابات الرياضية لمنع تفاقم الإصابة ؟

السؤال الثاني :

- تناول بالشرح وسائل العلاج الطبيعي التالية موضحاً تأثيراتها الفسيولوجية ؟
- الكمادات الباردة ؟
 - الكمادات الساخنة ؟
 - الحمامات التصادمية ؟

السؤال الثالث :

من أكثر الإصابات شيوعاً في المجال الرياضي الشد العضلي والتمزق العضلي ، قارن بينهما من حيث :-

- التعريف - الأسباب - الأعراض - الإسعافات الأولية - خطوات التأهيل ؟

تمنيتي بالتوفيق والنجاح ،،،،،

المادة : مشكلات الرياضة المدرسية

الزمن : ثلاث ساعات

الدرجة : 70 درجة

جامعة طنطا

الدراسات العليا

قسم المناهج وطرق التدريس

الفرقة : دبلوم رياضة مدرسية

العام الجامعى 2017 - 2018

امتحان مادة مشكلات الرياضة المدرسية

اجب على الاسئلة التالية:

السؤال الأول : " الرياضة المدرسية هى بحق اساس التقدم فى المجتمعات وهى السبيل الوحيد

للحفاظ على الشباب " فى ضوء ذلك اذكر :

- المشكلات التى ترتبط بمنهج التربية الرياضية مع ذكر التوصيات التى

تساعد على زيادة فاعلية تلك المناهج .

السؤال الثانى : " يقع على عاتق مدرس التربية الرياضية الكثير من الاعباء " فى ضوء ما

درست اشرح تلك العبارة موضحا تلك الاعباء وما يترتب عليها من اداء

مدرس التربية الرياضية .

السؤال الثالث : " يجب على الموجهين اعطاء المعلمين فرصة لظهار قدراتهم على الابتكار "

اشرح هذه العبارة .

مع تمنياتى بالنجاح