

١٢

٩/٢٠

١٢
الرفح

المفرقة : اولى دكتوراة
المادة : الاتجاهات التربوية الرياضية المعاصرة
الزمن : ثلاث ساعات

طنطا
تربية الرياضية
بات العليا
مناهج وطرق التدريس

امتحان مادة الاتجاهات التربوية الرياضية المعاصرة

عن الاسئلة الاتية :

ل الاول :

فى التربية الى تدعيم القيم ادى المتعلمين حيث يعتبر ذلك من الاهداف الرئيسية التى تعمل التربية على تحقيقها فى
باتنا العربية من منطلق ان لكل مجتمع من المجتمعات العربية اطارا من القيم وينعكس هذا الاطار على الافراد ونتيجة
بتشكل سلوكهم وهذا يؤكد على ان القيم جزء لا يتجزء من ثقافة المجتمع الذى يعيش فيه هؤلاء المتعلمين "

ضوء هذه العبارة تكلم عن اتجاه القيم فى الرياضة المدرسية ؟

ل الثانى :

التربية البيئية مطلبا ضروريا اساسيا وليس شيئا ايس له قيمة كما انها ايضا ليس طرفا علميا واذا فقد اصبح علم البيئة
على قدر المساواة مع كل العلوم الاخرى كما اصبحت التربية البيئية تتغلغل فى كل المواد الدراسية "

ضوء هذه العبارة تكلم عن الاتجاه البيئى ودوره فى مناهج التربية الرياضية ؟

ل الثالث :

بيئة الرياضية مادة نشاط يمكن من خلالها اكساب وتنمية المواطنة ادى التلاميذ بالمؤسسات التعليمية "

ضوء ما درست تكلم فى هذا الموضوع بالتفصيل ؟

مع تمنياتى بالنجاح

٩٢٠

٩٢٠

للعام الجامعي ٢٠١٨-٢٠١٩ م
مرحلة الدكتوراه (الفرقة الاولى)
الزمن : ثلاث ساعات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
امتحان مادة :
(سيكولوجية الشخصية الرياضية)

أجب عن الاسئلة الآتية :-

قمت بدراسة سيكولوجية الشخصية الرياضية .

- وضح مفهوم الشخصية الرياضية وماهي ؟
- اذكر بعض التعريفات للشخصية الرياضية ؟
- وضح مكونات الشخصية الرياضية وبنائها ؟
- وضح طريقة بناء اختبار للشخصية الرياضية في مجال علم النفس ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول: (30) درجة:

واجهت مشكلة تدريبية متعلقة بضعف المستوى المهاري لبعض اللاعبين في نشاطك الرياضي التخصصي قم بوضع حل مقترح لهذه المشكلة من وجهة النظر الميكانيكية متضمنا عنوان مقترح ، مقدمة ومشكلة البحث ، الهدف والفروض ، المصطلحات ، إجراءات البحث ، الاستنتاجات والتوصيات؟

السؤال الثاني: (30) درجة:

عندما تقوم بإجراء تحليل بيوميكانيكي لأحد المهارات الرياضية في نشاطك الرياضي التخصصي وطبقا لهدف التحليل قد يكون تحليل كينماتيكي أو كينماتيكي ، وعليه اشرح المتغيرات البيوميكانيكية التي يمكن استخدامها في إجراء تحليلك الحركي ، مع وضع مثال لتفسيرك لثلاث مؤشرات بيوميكانيكية مساهمة في فعالية أحد الاداءات الحركية المهارية ؟

السؤال الثالث: (10) درجة:

من خلال دراستك التحليل الحركي البيوميكانيكي ضع مجموعة من التوصيات يمكن الاستفادة منها في تحسين وتطوير الاداءات الحركية المهارية والوقاية من الإصابات ؟

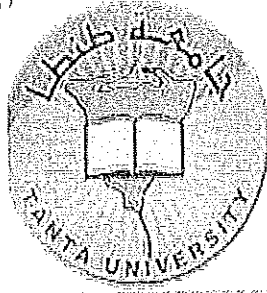
انتهت الأسئلة

مع أطيب تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق

ا.م.د / حسام حسين عبد الحكيم

٢

١٩/٢٠



العام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩
زمن الامتحان: ثلاث ساعات
تاريخ الامتحان: ٢٠١٩/٥/٢

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا مرحلة الدكتوراه
الفرقة : الأولى جميع الاقسام
المادة: الإحصاء متقدم

السؤال الأول

اجب عن الاسئلة الاتيه:
السؤال الأول

١. " تتحدد المعالجة الإحصائية وفقا لهدف المعالجة الإحصائية وعدد المتغيرات وأنوعها" اشرح العبارة السابقة موضحا تقسيم المعالجات الإحصائية ؟
٢. ان اتخاذ القرار الاحصائي المناسب هو الطريق لبحث علمي قوى، وضح قرارك الاحصائي بذكر المعالجة الواجب استخدامها فى الحالات التالية
أ. إيجاد العلاقة بين القوة القصى والسرعة والتحمل معا ؟
ب. التنبؤ بزمن العدو من مجموعة القياسات البدنية للعدائين؟
ت. التعرف على ديناميكية تطور سرعة العدو للمرحلة السنية من ٦-٩ سنوات؟
ث. إيجاد العلاقة بين ترتيب اللاعبين في سباق ١٠٠ عدو وطول قامة اللاعبين؟
٣. ناقش بالتفصيل ركائز البحث العلمى في مجال تخصصك؟
٤. اشرح خصائص المنحنى الاعتدالى الشكلية والاحصائية؟
٥. اشرح انواع التصميمات التجريبية البسيطة والمعالجات المستخدمة فيها؟

السؤال الثانى

قام باحث بدراسة تأثير برنامج تدريبي مقترح فقام باستخدام التصميم التجريبي بطريقة القياس القبلى والبعدى على المجموعتين الضابطة والتجريبية حيث بلغت المجموعة التجريبية (٢٢) لاعب والمجموعة الضابطة (٢٠) لاعبين وفيما يلى نتائج التحليل الأولى للبيانات.

الانحراف المعيارى	الوسط الحسابى	عدد العينة	المجموعات
22.67	248.58	12	حسابات القياس القبلى المجموعة التجريبية
16.99	235.30	10	المجموعة الضابطة
25.19	227.25	12	حسابات القياس البعدى المجموعة التجريبية
18.44	228.10	10	المجموعة الضابطة
9.61	-21.33	12	حسابات الفرق بين البعدى والقبلى المجموعة التجريبية
4.85	-7.20	10	المجموعة الضابطة

المطلوب : تحليل نتائج التجربة إحصائيا لإيجاد تأثير البرنامج التدريبي المقترح وذلك من خلال :

١. ايجاد التكافؤ بين المجموعة التجريبية والضابطة
 ٢. تنفيذ التصميم الاحصائى المناسب لتحقيق أهداف البحث بتحديد تأثير نتائج كل برنامج وتحديد البرنامج الأفضل؟
 ٣. التعليق على النتائج
- علما بان قيمة "ت" الجدولية عند ٠,٠٥ ، لدرجة الحرية ٢٠ = ٢,٠٨٦ ، لدرجة الحرية ١١ = ٢,٢٠١ ، لدرجة الحرية ٩ = ٢,٢٦٢ .

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

عدد الساعات: (3) نظري
عدد الأسئلة: (3) إجباري
الدرجة: (70)
الزمن: ثلاث ساعات
تاريخ الاختبار: 2019 / 5 / 7 م

مرحلة الدراسات العليا
الاختبار التحريري لمقرر
التحليل الحركي (٢)
الفرقة الأولى دكتوراه
دور مايو ٢٠١٩ م

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الحركة الرياضية

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: (20) درجة:

في كل مرحلة من مراحل أداء حركة معينة هناك مفاتيح لأداء الحركي وتطبيقات للمبادئ البيوميكانيكية ، تجعل هذا الأداء أكثر فعالية وكفاءة ويؤدي باقتصادية تامة .
ناقش هذه العبارة من خلال تطبيقك فيما لا يقل عن عشرة من المبادئ البيوميكانيكية يمكن استخدامها في التحليل الحركي للأداءات الحركية المهارية في نشاطك الرياضي التخصصي .

السؤال الثاني: (25) درجة:

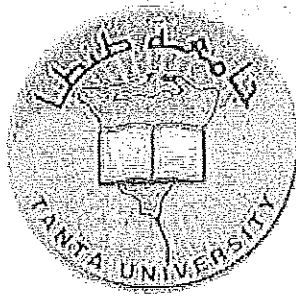
دراسة خصائص الحركة الرياضية تساعد المدرب في تحليل الاداءات الحركية المهارية مما يمكنه ذلك من معرفة أسلوب الأداء الصحيح و إدراك الخطأ وأسبابه وبالتالي تصبح لديه القدرة على التوجيه السليم للوصول للاعب إلى أعلى مستوى أداء تسمح به إمكانياته وقدراته. اشرح الفقرة السابقة موضحاً ذلك في إطار خاصية النقل الحركي ، والتوقع الحركي ، والانسباب الحركي.

السؤال الثالث: (25) درجة:

من الأسس العلمية لتحسين وتطوير الاداءات الحركية الرياضية أن تكون لديك القدرة على الملاحظة العلمية لتحليلها لتقييمها وتقديم معلومات استرشادية يمكن استخدامها في تعليمها وتدريبها وعليه قم بإجراء تحليل كفي تشريحي لأحد الاداءات الحركية المهارية في مجال تخصصك من حيث نوع الحركة ومرآحتها ووصلات الجسم المشتركة في كل مرحلة ، حركات المفاصل ، ومستويات ومحاور الحركة، نوع العمل العضلي الأكثر شيوعاً.

انتهت الأسئلة

مع أطيب تمنياتي لكم بالنجاح والتوفيق
د. م. / د. هشام حسين عبد الحكيم



المرحلة الدراسية : دكتوراه (الفرقة الاولى)
الشعبة الدراسية : علم النفس الرياضى
زمن الإمتحان : ثلاث ساعات

المادة : القياسات النفسية
العام الجامعى : ٢٠١٨ / ٢٠١٩
تاريخ الإمتحان : ٧ / ٥ / ٢٠١٩

(الدرجة النهائية لامتحان ٧٠ درجة)

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

- اشرح بالتفصيل الأهمية التطبيقية للاختبار والقياس فى علم النفس الرياضى مع الشرح والتمثيل فى مجال تخصصك ؟
١. اشرح بالتفصيل اهم سمات الشخصية الرياضية فى علم النفس الرياضى مع توضيح مكوناتها؟
 ٢. اذكر مفهوم الذات الشخصية وانواعها ومكوناتها وطرق قياسها ؟
 ٣. حدد الفروق بين القياس والاختبار وبطارية الاختبار والتقويم مع الشرح؟
 ٤. اشرح مفهوم القلق وانواعه وتأثيره على الاداء الرياضى وطرق التغلب عليه ؟
 ٥. تناول الانفعالات الرياضية وتأثيرها على اداء الفرد موضحا حالاتها السلبية والايجابية وطرق قياسها؟

السؤال الثانى :

- يتميز الاختبار الجيد بصفات علمية ضرورية لا يجوز تطبيقه بدون التأكد منها
- تناول احدى الاختبارات النفسية الهامة التى يمكن استخدامها فى المجال الرياضى موضحا تعريف السمة وطرق القياس
 - ثم اشرح الثبات والصدق وانواع كل منهم وطرق ايجاده؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

المشرف



أجب عن الاسئلة الاتية:-

السؤال الاول:

- تتعدد الطرق المختلفة لقياس الوظائف التنفسية أثناء النشاط الرياضي.
ناقش ذلك في ضوء قياسات واختبارات الجهاز الدوري التنفسي.

السؤال الثاني:

تكلم عن:

١. العوامل التي تؤثر في القياسات الانثروبومترية
٢. أهداف القياسات الانثروبومترية
٣. أهمية القياسات الانثروبومترية
٤. أنواع القياسات الانثروبومترية
٥. أسس اجراء القياسات الانثروبومترية
٦. شروط القياس الانثروبومتري الناجح.

مع اطيب التمنيات بالتوفيق....

أ.د/ عبد الحلیم مصطفي عكاشة

علم المستزير

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

دراسة متقدمة في الصحة الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات

التاريخ : 2019/5/ 7

إمتحان الدراسات العليا

أولى دكتوراه تدريس للعام الدراسي 2019/2018

م. السزبل

إنطلاقاً من حرص الدولة في رعاية الأطفال لإعداد جيل جديد خالي من الأمراض يتمتع بصحة جيدة قامت الدولة بتنظيم حملة رعاية صحية للتلاميذ في المدارس وأصبح هناك عامل مشترك بين الأسرة والمدرسة والمجتمع وهو الإهتمام بصحة الطفل منذ الحمل والولادة والطفولة المبكرة وكان لزاماً على إدارة المدرسة الإهتمام بالإرشاد الصحي المدرسي وكذا الإهتمام بالمرشود الصحي لخصبة التربية الرياضية والأنشطة المدرسية وإستكمالاً لهذا الدور كان لابد من التركيز على الصحة والسلامة المهنية للمدرسة مع توافر الإشتراطات الصحية المدرسية من مباني وأثاث وفناء بالإضافة إلى الإهتمام بالتغذية المدرسية ليكون محصلة كل ذلك هو الصحة الجيدة للطفل المصري .

إقرأ ما سبق وضع له محاور محددة ثم تناول ذلك بالتحليل والمناقشة بأسلوب علمي من خلال خبراتك العلمية والبحثية والشخصية .

تمنياتنا بالتوفيق