

١٠/٢

١٤

محمد عبد السلام

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي
الدراسات العليا

امتحان مقرر دراسة متقدمة في علم النفس الرياضي
الفرقة الثانية مرحلة الماجستير

السؤال :-

يعد السلوك الانساني احدى العوامل التي تحدد مصير الفرد مستخدما احدى

قبعات التفكير في حل الكثير من القضايا التي تواجه الفرد

ناقش هذه العبارة موضحا ماهية كل من :-

أ- قبعات التفكير


ب- السلوك

مع تمنياتي بالتوفيق

أد/ محمد عبد السلام

١٥

١٠٢٢

جامعة طنطا		زمن الامتحان : ثلاث ساعات
كلية التربية الرياضية		النهاية العظمى : ٧٠ درجة
قسم علم النفس الرياضي		المرحلة : ثانية ماجستير " تدريب رياضي "
امتحان مادة (سيكولوجية التدريب والمنافسات)		
لمرحلة الدراسات العليا " ثانية ماجستير - " تدريب رياضي "		
للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م		

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

(٤٠ درجة)

" يعتبر الجانب النفسي من أهم الجوانب التي يجب على المدرب الرياضي أن يهتم بتنميتها لدى اللاعب نظراً لتأثيرها الشديد على مستوى الأداء والانجاز الرياضي " من خلال هذا المنظور اكتب بالذمصيل عن احد المتغيرات النفسية المؤثرة في العملية التدريبية ومستوى الأداء في المنافسات الرياضية موضحاً ما يلي :-

(١٠ درجة)

١- تعريف وتفسير وافي لهذا المتغير النفسي .

(١٥ درجة)

٢- الأنواع المتعددة لهذا المتغير .

٣- أهمية هذا المتغير للاعب الرياضي في مجال تخصصه ، مع تأكيد إجابتك (٤) أمثلة في المجال الرياضي .

(١٥ درجة)

السؤال الثاني :-

(٣٠ درجة)

تخير إحدى المشكلات البحثية في مجال علم النفس الرياضي وقم بتحديدتها وتناولها في صورة خطة بحثية مكتملة الأركان العلمية منذ تحديد المشكلة حتى الوصول إلى كتابة المراجع العلمية .

أمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،

١٠١٢

١٠١٢

كم، لرفع

Tanta university
Faculty of physical education
Higher studies department



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
إدارة الدراسات العليا
امتحان مادة: الاختبارات والمقاييس في المواد الصحية
الفرقة: الثانية (ماجستير)

أجب عن الأسئلة الآتية:-

يعتبر الجهد البدني من المتطلبات الأساسية التي تسعى التربية البدنية الي الإلتقاء بها.

من خلال ذلك ناقش:-

أ- قياس الجهد البدني

ب- مبررات اختبار الجهد البدني

ج- الحالات التي يمنع فيها اجراء اختبارات الجهد البدني.

مع اطيب التمنيات بالتوفيق....

أ.د/ عبد الحلیم مصطفي عكاشة

١٢

١٢٢

زمن الامتحان : ثلاث ساعات		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		كلية التربية الرياضية
المرحلة : ثانية ماجستير " علم نفس رياضي "		قسم علم النفس الرياضي
تاريخ الامتحان : ٢٠١٩/٥/٢م		
امتحان مادة (الاختبارات والمقاييس في علم النفس الرياضي) لمرحلة الدراسات العليا " ثانية ماجستير - علم نفس رياضي " للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩م		

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

(٣٠ درجة)

" يعتبر كل من (الصدق) و (الثبات) و (الموضوعية) من أهم الإجراءات العلمية الإحصائية التي تستخدم للمعالجة العلمية للمقاييس في علم النفس الرياضي " تناول هذه الإجراءات بالشرح التفصيلي من حيث :-

(٦ درجات)

١- أنواع (الصدق).

(٦ درجات)

٢- العوامل المؤثرة في (الصدق).

(٦ درجات)

٣- أنواع الثبات .

(٦ درجات)

٤- طرق حساب الثبات للاختبار مع شرح إحداها بالتفصيل.

(٦ درجات)

٥- تفسيرك لمفهوم الموضوعية للاختبار النفسي.

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :-

تناول إحدى الدراسات العلمية في المجال الرياضي بالنقد والتحليل العلمي موضحاً الجوانب الإيجابية والسلبية وما يجب أن يكون في كل جانب علمي مكون لتلك الدراسة.

أميائنا بالنجام والتوفيق ،،،

فهرس السزك

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا
قسم علم النفس الرياضي
امتحان مقرر مادة (سيكولوجية القيادة والجماعات الرياضية) للعام الجامعي : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م
رقم كود المقرر :
تاريخ الامتحان : ٢٠١٩ / ٥ / ٢ م
درجة الامتحان : ٧٠ درجة
زمن الامتحان : ثلاث ساعات

الفرقة الثانية / ماجستير تخصص : الادارة الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

(٥٠ درجة)

السؤال الأول :

من خلال دراستك لمادة سيكولوجية القيادة والجماعات الرياضية تناول إحدى الموضوعات التالية بالشرح المفصل :

١- القيادة والقائد الرياضي .

٢ - اتخاذ القرار .

٣- الجماعة والجماعة الرياضية .

٤- دور المدرب في تماسك الفريق الرياضي.

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني :

ضع علامة () أمام العبارة الصحيحة وعلامة () أمام العبارة الخاطئة :

١- القائد الرياضي الفاعل يحتاج لاستعراض نفوذه لاكتساب الاحترام . ()

٢- الجماعة في مفهومها الاجتماعي يجب أن تتميز بالدينامية أي التفاعل بين أعضائها بحيث يتأثر كل فرد بهذا التفاعل ويؤثر فيه . ()

٣- القائد هو الذي يؤثر في التابعين له لكي يحققوا الأهداف المرجوة منهم . ()

٤- القائد الديمقراطي هو القائد الذي لديه تصميم على استخدام سلطته للتأثير على تفكير وسلوك مرؤسيه وأن يظهر دائماً أمامهم بمظهر القوة . ()

٥- يمكن تعريف عملية اتخاذ القرار على أنها اختيار أحد البدائل المتاحة على أسس علمية وموضوعية . ()

٦- من صفات القائد الناجح الإنجاز وامتلاك الحنكة والشجاعة والعمل الجاد بتفان والالتزام . ()

بقية الاسئلة خلف الورقة

٤١

١٠/٢

المسئول

- ٧- قيادة عدم التدخل يقوم القائد فيها بإعطاء الحرية الكاملة للتابعين في تحديد الأهداف وإنجاز الأعمال واتخاذ القرارات بالإضافة إلى التأثير المحدود لسلوك القائد على الأفراد . ()
- ٨- تتميز القيادة السلوكية بالمرونة والقدرة على تغيير وتعديل الأهداف عند التحقق من عدم القدرة على تحقيقها ومحاولة تنظيم المواقف أو اشتراطات البيئة بصورة معينة لكي ينتج عنها سلوكيات لها نتائج مرغوبة . ()
- ٩- يقوم القائد الديكتاتوري بإشراك التابعين في اتخاذ القرارات بهدف خلق نوع من المسؤولية لدى الأفراد ()
- ١٠- يعتبر إتخاذ القرارات من المهام الجوهرية والوظائف الأساسية للقائد . ()
- ١١- القيادة الناجحة تحرك الأفراد في الإتجاه الذي يحقق مصالحهم على المدى البعيد . ()
- ١٢- القائد الإنساني يحاول أن يفهم الجوانب النفسية لدى الأفراد ويسعى جاهداً للتعامل مع كل فرد بالطريقة التي يحب أو يحتاج هذا الفرد أن يتعامل بها . ()
- ١٣- تختلف الجماعة الأولية عن الجماعة الثانوية من حيث الوظيفة ومن حيث الاستمرار ومن حيث قوة ومتانة الروابط التي تجمع بين الأفراد من حيث دوام الإتصال وجهاً لوجه . ()
- ١٤- يمكن النظر إلى الجماعة الرياضية على أنها جماعة اجتماعية . ()
- ١٥- القيادة هي عملية تحريك مجموعة من الأفراد بإتجاه محدد ومخطط وذلك لتحفيزهم على العمل باختيارهم . ()
- ١٦- تنقسم أساليب القيادة إلى (السلطوية- السلوكية- الإنسانية- الديمقراطية- قيادة عدم التدخل) . ()
- ١٧- الجماعة التي يشترك فيها الفرد بصورة اختيارية يمكن اعتبارها جماعة غير رسمية كجماعة الأصدقاء وقد يكون لهذه الجماعة أثرها الواضح في سلوك الفرد . ()
- ١٨- تعتبر الجماعة الأولية من أهم الجماعات لأثرها البالغ في الفرد الذي يتشرب منها الكثير من المعايير التي تستمر معه لفترات طويلة . ()
- ١٩- من ضمن نظريات القيادة (نظرية الرجل العظيم - نظرية السمات) . ()
- ٢٠- تعرف الجماعة الرياضية على أنها هي الجماعات الصغيرة التربوية التي تتكون اختياراً في النادي أو المدرسة أو المؤسسة وتسمى فريقاً بهدف ممارسة ألوان من الأنشطة الرياضية المرغوبة والتي تخضع في ممارستها إلى اللوائح والقوانين الخاصة بكل نشاط رياضي . ()

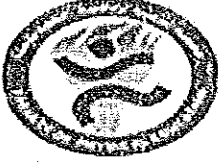
انتهت الأسئلة

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

٢٧

١٠/٢

صحح

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية الدراسات العليا
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		قسم علم النفس الرياضى
الفرقة : الثانية ماجستير ترويح رياضى		
الامتحان النظرى لمقرر : سيكولوجية الترويح الرياضى		
للعام الجامعى : ٢٠١٨ / ٢٠١٩		

اجب عن الاسئلة الآتية:

السؤال الأول : (٤٠ درجة)

- تكلم بالتفصيل عن إحدى المجالات التى توضح علاقة الترويح وأوقات الفراغ بعلم النفس الرياضى ؟
- تكلم عن تعريف ومفهوم إرشاد وقت الفراغ مع توضيح أسس إرشاد الفراغ

السؤال الثانى : (٣٠ درجة)

- عرف الشخصية الرياضية مع شرح النظريات المفسرة لها .
- عرف أهمية دراسة الشخصية فى مجال الترويح

مع تمنياتى اكم بالتوفيق

٥

٩/٢٠

تحكم لرس



المادة : حلقة بحث في الإدارة الرياضية
التاريخ : ٥ / ٩
الزمن : ٣ ساعات
الدرجة : [١٤٠]

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا
ثانية ماجستير
الاختبار التحريري للعام الجامعي
٢٠١٨ / ٢٠١٩

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول : (٥٠ درجة)

تعد حلقات البحث مجال خصيب لتبادل الفكر والرأي والمشورة في المجال العلمي ، من خلال المناقشات العلمية التي تدور حول الموضوعات التي يتم بحثها في ضوء الفقرة السابقة :

- حدد معايير اختيار المشكلة البحثية وكيفية تقويمها ؟
- وضح أهم مصادر الحصول على المشكلات البحثية في مجال الإدارة الرياضية مع شرح الفائدة التي تعود على الباحث من كل تلك المصادر ؟

السؤال الثاني : (٤٠ درجة)

تتميز أهمية المشكلة البحثية فيما تقدمه من نتائج جديدة تعتبر إضافة علمية تساهم في تطوير ونمو المعرفة الحالية ، كذلك معرفة أوجه القصور في النتائج المستخلصة ، الأمر الذي يستلزم إجراء دراسات أخرى لاستكمالها في ضوء الفقرة السابقة :

- وضح أهمية حلقات البحث في مجال الإدارة الرياضية ؟
- كيفية اعداد مشروع لتوصيات معالجة إحدى المشكلات البحثية ؟

السؤال الثالث : (٥٠ درجة)

بعد العصف الذهني من أكثر الأساليب والطرق الحديثة في مجال الإدارة الرياضية ، حيث يستخدم في تحفيز الإبداع والمعالجة الإبداعية للمشكلات البحثية ناقش العبارة السابقة موضحاً :

- خطوات ومراحل استخدام العصف الذهني ؟
- أهمية استخدام أسلوب العصف الذهني ؟
- القواعد الأساسية للعصف الذهني ؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق

١١
٩٢٠
١١

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

المرحلة : الفرقة الثانية ماجستير
المادة : حلقة بحث في الصحة الرياضية

القسم : علوم الصحة الرياضية
العام الجامعي : ٢٠١٨ / ٢٠١٩

اجب عن سوألين فقط من الاسئلة الاتية :

١- تناول احدي مشكلات المجال الرياضي في اطار بحثي ، موضحا فيه مقدمة ومشكلة البحث ،
والاهداف والفروض او التساؤلات والخطوات الاجرائية التي يمكن اتباعها والمتضمنة للمنهج
ومجتمع وعينة البحث وادوات جمع البيانات وما يمكن استخدامه في المعالجة الاحصائية .

٢- تناول بالشرح والتصنيف الدراسات والبحوث الحديثة في مجال الصحة الرياضية ، ودورها في
معالجة المشكلات التي تواجه الرياضيين .

٣- الرياضة والصحة والانجاز الرياضي ، متغيرات اساسية في صناعة البطل الرياضي -- ناقش
ذلك موضعا اهميتهم في مرحلتى الانتقاء والاعداد للرياضي .

مع التمنيات بالتوفيق ،،،،،



٤

٢٠١٩
٤٤٠
٢٠١٨

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الترويح الرياضي

الزمن : ثلاث ساعات

المادة : حلقة البحث في الترويح الرياضي

الفرقة : الثانية ماجستير للعام الدراسي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ م الدرجة : ١٤٠

أجب عن الأسئلة التالية :

إن الوصول للمعلومة الموثوقة ودراسة القضايا المعاصرة وفق منهجية واضحة المعالم هو من أكثر ما يهتمُّ الطلبة والأساتذة الأكاديميين وكل متخصص في مجاله ، ولذلك يعد البحث العلمي كأداة موضوعية للكشف عن الحقائق وتفنيد البراهين ، حيث ترسخ المعلومات به ويتسع أفق الاتفاق والمعرفة المنهجية المستندة على البحث والتمحيص والدليل المنطقي والإحصاء والاستطلاع ، في ضوء ذلك وضح ما يلي :

١. تكلم عن كيفية نقد وتحليل الرسائل العلمية من حيث الشكل والمضمون ؟ (٧٠ درجة)
٢. ضع خطة بحثية لإحدى المشكلات في مجال الترويح الرياضي ؟ (٧٠ درجة)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق



٢٠١٩

الامتحان النظري لمادة (حلقة بحث)

العام الجامعي : ٢٠١٨/٢٠١٩ م

البحث العلمي أداة ووسيلة موضوعية لاكتشفنا عن الحقائق العلمية ، وهو الطريق لقبول
لتبديتها وترسيخ الحقيقة في المجتمعات الانسانية ، حيثما يتم عرضها ونقدها بموضوعية
، وهو الطريق الميسر لتوسيع الاتساق العقلي بين الناس وجعل أحكامها أكثر قبولا ودقة
لساى الأخرين ويهرس البحث العلمي الكامل الناجح بخطوات أساسية وجوهرية يعالجها
الباحثون بتسلسل متعارف عليه لكل خطوة من خطوات البحث العلمي .

■ في ضوء العبارة السابقة تناولي بالشرح الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :

(٦٠ درجة)

- تحديد مشكلة البحث وتوثيقها .
- صياغة فروض البحث .
- عينة البحث .
- احدي أدوات البحث العلمي .

السؤال الثاني :

(٤٠ درجة)

- أذكرى مناهج البحث العلمي وتناولي أحدها بالتفصيل ؟

السؤال الثالث :

(٤٠ درجة)

- تناولي بحث في مجال تخصصك بالنقد والتحليل مع تطبيق المعايير الأساسية
لكل خطوة من خطوات البحث العلمي .

مع تمنياتي بالنجاح

١٦



٩٧٤٠



الفرقة الثانية ماجستير
النهائية العظمى: (٧٠) درجة
التاريخ: ٢٠١٩/٥/٧

الدراسات العليا

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويج الرياضي

الامتحان النظري لمادة الإدارة في المجال الترويحي

العام الجامعي ٢٠١٨م/٢٠١٩ م

اجب على الاسئلة التالية

علم السزابل

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

- اذكر ما المقصود بالادارة في المجال الترويحي ؟ ثم تناول بالشرح عناصر الادارة في المجال الترويحي ؟

(٤٠ درجة)

السؤال الثاني :

- خريجي كلية التربية الرياضية لا بد وأن يكونوا ذوي خبرة في تنظيم وإدارة المعسكرات عامة والترويحية خاصة بحكم إعدادهم وتأهيلهم التربوي الذي يؤهلهم لاكتساب مثل هذه الخبرات .

في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح أهداف إقامة المعسكرات ؟ ثم اذكر امثلة للمعسكرات الترويحية منتهيا بشرح وافي للخطوات اللازمة لتنظيم وإدارة معسكر ترويحي مقترح ؟

مع تمنياتنا بالتوفيق



٩٧٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

العام الجامعي: 2019م
مادة: دراسة متقدمة في تربية القوام

الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة الكلية: 70 درجة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
الدراسات عليا
الفئة الثانية ماجستير

فضلاً أجب عن الأسئلة التالية:-

• السؤال الأول: (15 درجة)

تأسياً باتجاهات ومبادرات الدولة المصرية والرئاسية الموقرة نحو الرياضة كأمن قومي والصحة العامة لجمهور المصريين في كل مكان ، وللأهمية الكبرى للصحة البدنية وسلامة القوام كانت الدراسة مُلحّة في ذلك الجانب الحيوي ، ومن خلال دراستكم لمقرر (دراسة متقدمة في تربية القوام) ... ، يرجى التفضل بالذكر مع الشرح المختصر لمقدمات ومعارف ومبادئ ومعلومات أولية و ماهيات المادة ؟ (15 درجة)

• السؤال الثاني: (40 درجة)

للإنحرافات القوامية بالجسد البشري أنواع عدة اذكرها ، ثم قم بشرح كل من (استدارة الكنتفين بالطرف العلوي) و (تقوس الساقين - القدم المسطحة " flat foot " بالطرف السفلي)؟ (40 درجة)

• السؤال الثالث: (15 درجة)

بشكل علمي أكثر تخصصية في عالم القوام البشري ، ومن خلال التعرض لبعض الدراسات البحثية خلال دراسة المقرر لمرحلة الماجستير يرجى عرض بعض النقاط البحثية كمنادج لموضوعات بحثية مقترحة يتناولها الباحثين بالدراسة في مجال صحة القوام (عدد 5 عنوان مقترح)؟ (15 درجات)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر

د. أحمد علي المطار



قسم علوم الصحة

١٢

٩١٢٠

الفرقة: ثانية ماجستير
المادة: طرق تدريس الأنشطة الرياضية
الزمن: ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

أمتحان مادة : طرق تدريس الأنشطة الرياضية
للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩

اجب عن الاسئلة الاتية:

السؤال الأول:

(٢٠)

التعلم التعاوني يعتبر نموذج فريد بين نماذج التدريس يتم فيه تقسيم الطلاب الى مجموعات صغيرة يضم كلا منها مختلف المستويات التحصيلية في ضوء هذه العبارة :-

- وضح مكونات التعلم التعاوني؟
- اذكر خصائص التعلم التعاوني؟
- قارن بين التعلم التعاوني والتعلم بواسطة المجموعات الصغيرة ؟
- اذكر استراتيجيات التعلم التعاوني مع شرح اثنين ؟

السؤال الثاني:

(٢٠)

يعتبر مفهوم التغذية الراجعة من المفاهيم التربوية الحديثة غير انها لاقت اهتماما كبيرا من التربويين..... في ضوء هذه العبارة :-

- عرف التغذية الراجعة ؟
- وضح دور المعلم في استخدام التغذية الراجعة ؟
- اذكر انواع التغذية الراجعة ؟

السؤال الثالث:

(٣٠)

يعتمد التعلم النشط على ايجابية المتعلم في الموقف التعليمي ويهدف الى تفعيل دور المتعلم من خلال العمل والبحث والتجريب ... ناقش هذه العبارة موضعا مايلي :

- قارن بين التعلم النشط والتعلم التقليدي ؟
- دور كلا من المعلم والمتعلم في التعلم النشط ؟
- خصائص ومميزات التعلم النشط ؟
- اشرح ثلاث استراتيجيات من التعلم النشط ، مع توظيفها في مجال تخصصك ؟

تمنيتي بالنجاح والتوفيق

٢٠١٩

م. ل. ح. ب.

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

المادة : إدارة المسابقات الرياضية .
الفرقة : ثانية ماجستير (إدارة رياضية) .
الزمن : ثلاث ساعات .
النهاية العظمى : ٧٠ درجة .

السنة

إمتحان دور مايو للعام الجامعى ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

الدرجة = ٢٠

يُمثل التنافس أساساً قوياً فى الإرتقاء بمستوى أداء الأفراد فى جميع المجالات الحياتية ، ويُعتبر المجال الرياضى من أهم المجالات التى يكتسب فيها الفرد أعماق الخبرات لما يحتويه من مواقف تتطلب تعاوناً وتنافساً شريفاً ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلى :

- ١- ماهية المسابقات الرياضية
- ٢- مفهوم المسابقات الرياضية
- ٣- أهداف المسابقات الرياضية
- ٤- أنواع المسابقات الرياضية

السؤال الثانى :

الدرجة = ٢٠

يُسهم الإعداد الجيد للمسابقات الرياضية فى وضع الأسس والقواعد التى يجب أن تسير عليها هذه المسابقات ومن ثم يضمن عدالة هذا التنافس ، فى ضوء دراستك لمقرر إدارة المسابقات الرياضية تناول بالشرح الخطوات الواجب إتباعها عند تنظيم المسابقات الرياضية المختلفة (قبل - أثناء - بعد) المسابقات الرياضية .

السؤال الثالث :

الدرجة = ٣٠

تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (١٣) فريق رياضى بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة كنموذج لإدارة المسابقات الرياضية الجماعية . تناول بالشرح ما يلى :

- ١- إيجابيات طريقة خروج المغلوب من مرة .
- ٢- سلبيات طريقة خروج المغلوب من مرة .
- ٣- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
- ٤- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
- ٥- حساب عدد المباريات الملعوبة فى دور اللعب الأول .
- ٦- حساب عدد المباريات الملعوبة فى البطولة ككل .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح