

جامعة طنطا
الدراسات العليا والبحوث
ثانية دكتوراه

امتحان مقرر (التقويم النفسي الرياضي)

ثانية دكتوراه

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥ م

تاريخ الامتحان : الموافق / / ٢٠١٥ م

الدرجة (٧٠ درجة)

رقم الكود : ن.ف ()

زمن الامتحان : ٣ ساعات

أجب عن السؤال التالي :

- اختر أحد المقاييس النفسية وتناول بالشرح آلية استخدامه وتفسير درجاته لأحداث تقويم للمشكلة النفسية المقاسة .

انتهت الأسئلة ،،،

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة :

د.١ / عبد الحفيظ إسماعيل

للعام الجامعى ٢٠١٤-٢٠١٥ م
مرحلة الدكتوراه (الفرقة الثانية)
الزمن : ساعتان



جامعه طنطا
كلية التربية الرياضية
امتحان مادة (حلقات البحث)

أجب عن السؤال التالى

اختر مشكله تحتاج الى حل فى مجال تخصصك الدقيق (علم النفس) ثم اكتب
تصور عن كيفية حل هذه المشكله فى شكل اطار بحثى يتضمن الاتى :-

- أ - عنوان المشكله
- ب - مدخل للمشكله
- ج - عرض للمشكله
- د - اهميه المشكله
- هـ - الدراسات التى اجريت فى هذا المجال
- و - فرض لحل المشكله
- ز - المجتمع والعينه
- ح - وسيله جمع البيانات وطرق التحقق من موضوعيتها
- ط - المراجع العلميه التى يمكن الرجوع اليها

مع تمنياتى بالنجاح والتوفيق

امتحان مقرر (المشكلات النفسية للرياضيين)

ثانية دكتوراه

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٤/٢٠١٥م

تاريخ الامتحان : الموافق / / ٢٠١٥م

زمن الامتحان : ٣ ساعات رقم الكود : ن.ف () الدرجة (٧٠ درجة)

أجب عن السؤال التالي :

• " توجد العديد من المشكلات النفسية التي تواجه الرياضي "

- اختر أحد هذه المشكلات وناقش :

(مصادرها - أعرضها - وأساليب مواجهتها وفق المستحدثات الجديدة في

علم النفس الرياضي) .

انتهت الأسئلة ،،،

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة :

١.د/ عبد الحفيظ إسماعيل

زمن الامتحان : ٣ ساعات		جامعة طنطا
		كلية التربية الرياضية
		قسم علم النفس الرياضي
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		
الفرقة : الثانية / دكتوراه		
الامتحان النظري لمقرر : الأخصائي النفسي الرياضي كمهنة / برنامج : علم النفس الرياضي		
دور/ يونيو - للعام الجامعي : ٢٠١٤/٢٠١٥ م		

أجب عن الأسئلة الآتية :-

(٤٠ درجة)

السؤال الأول :-

" نعتبر مهنة الأخصائي النفسي الرياضي من المهن الحديثة في المجال الرياضي والتي لم نأخذ مكانتها المناسبة في المجتمع المصري " في ضوء ذلك اكتب ما تعرفه عن :-

- ١- الأخصائي النفسي الرياضي (مفهومة).
- ٢- الشروط الواجب توافرها في الأخصائي النفسي الرياضي.
- ٣- وظيفة الأخصائي النفسي الرياضي.
- ٤- الاتجاهات الحديثة نحو مهنة الأخصائي النفسي الرياضي.

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني :-

تخير إحدى المشكلات المرتبطة بالأخصائي النفسي الرياضي وقم ببناء خطة بحثية لدراسة تلك المشكلة متبعاً الأسس والخطوات العلمية السليمة.

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضى

العام الدراسى الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥
الزمن ٣ ساعات
الدرجة (٧٠)

امتحان مادة/سيكولوجية التدريب والمنافسات(٢)
ثانية دكتوراه(علم النفس الرياضى)

أجب عن الاسئلة التالية:-

"يتأثر مستوى الأداء فى مواقف التدريب والمنافسة الرياضية
بالعوامل النفسية "
ناقش العبارة السابقة ثم تناول احد العوامل النفسية بإيضاح
من خلال "

- ١- التعريف بهذا العامل النفسى وأهميته ؟
- ٢- أحد النظريات لتفسير تأثير هذا العامل النفسى للأداء
الرياضى ؟
- ٣- قياس هذا العامل النفسى فى المجال الرياضى ؟

نهاية الاسئلة
مع أطيب التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضى

العام الدراسى الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥
الزمن ٣ ساعات
الدرجة (٧٠)

امتحان مادة/ تطبيقات علم النفس الرياضى
ثانية دكتوراه (علم النفس الرياضى)

أجب عن الاسئلة التالية:-

"دراسة العوامل النفسية فى علم النفس التطبيقى ضرورة
لتقدم مستوى الأداء التنافسى فى الرياضى"
ناقش العبارة السابقة ثم تناول عامل نفسى تطبيقى من
خلال"

- ١- التعريف بهذا العامل النفسى وأهميته التطبيقية ؟
- ٢- تقسيمات هذا العامل النفسى وقياسه ؟
- ٣- رؤيتك لتطوير هذا العامل النفسى فى المجال
الرياضى ؟

نهاية الاسئلة
مع أطيب التمنيات بالتوفيق

القسم :	علوم الصحة	العام الجامعى :	٢٠١٥-٢٠١٤
المرحلة :	دكتوراه	الفصل الدراسى :	الربيع
الزمن :		تاريخ الامتحان :	٢٠١٥/٦/٣٠
المادة :	التقويم فى فسيولوجيا الرياضة	كود المادة :	

إمتحان مقرر التقويم فى فسيولوجيا الرياضة

أجب عن الاسئلة التالية موضحا إجابتك بالرسم كلما أمكن :

السؤال الأول:

(٤٠ درجة)

- " يعتبر التقويم فى فسيولوجيا الرياضة من ركائز عمليات التطور و الإرتقاء بالمستوى الرياضى للإستطلاعات العالية "
- ناقش هذه العبارة فى تقرير علمى متكامل .

السؤال الثانى:

(٣٠ درجة)

- " القياسات و الاختبارات و عمليات التقويم فى مجال فسيولوجيا الرياضة من أهم عمليات تقنين الكفاءة الوظيفية للرياضى ، و تحديد حمل التدريب و ايضا عمليات الانتقاء "
- أشرح هذه العبارة مع اختيار أحد القياسات التطبيقية فى المجال الرياضى موضحا الاختبار و طرق القياس و الإجراءات و أهميته التطبيقية .

مع تمنياتى بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة

أ.د/ يوسف دهب على

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

المادة : حلقة بحث .
الفرقة : ثانية دكتوراة (علوم صحة) .
الزمن : ثلاث ساعات .
الدرجة : (١٤٠) درجة .

إمتحان دور يونيو للعام الجامعى ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

البحث العلمى يُعد ركناً أساسياً من أركان المعرفة الإنسانية فهو يساعد على إضافة المعلومات وتطويرها والتغلب على الصعوبات التى تواجهها فى كافة المجالات .

- إشرح العبارة السابقة مع ذكر بعض تعاريف البحث العلمى ثم تناولها بالتحليل .
- تكلم عن إحدى المشكلات فى مجال تخصصك مبيناً عناصر الخطة البحثية وموضحاً الآتى :
 - ١ - معايير إختيار المشكلة ، مع ذكر أهم الأخطاء الشائعة فى إختيار المشكلة وسبل علاجها .
 - ٢ - تعريف الفرض - وأنواعه - وأهم خصائصه .
 - ٣ - مميزات وعيوب المنهج التجريبي - أنواع التصميمات التجريبية .
 - ٤ - كيفية ضبط المتغيرات فى البحوث التجريبية .
 - ٥ - أكتب نموذج من المراجع العربية والأجنبية وشبكة المعلومات الدولية .

مع تمنياتنا بالتوفيق ،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

الفرقة : الثانية - شعبة : دكتوراه

اسم المقرر: القياسات الفسيولوجية

التاريخ: ٢٠١٥/٧/

زمن الامتحان: (٣) ساعات

الدرجة الكلية للامتحان: (٧٠) درجة

أجب عن الأسئلة الآتية :-

الدرجة الكلية (٢٠ درجة)

السؤال الأول :

اذكر سبعة مصطلحات فسيولوجية ترتبط بالقياسات الفسيولوجية مع توضيح تحليل لهذه المصطلحات ؟

السؤال الثاني :

الدرجة الكلية (٢٥ درجة)

اذكر احد المشروعات البحثية التي ناقشتها في دراستك ترتبط بالقياسات الفسيولوجية موضحا

(١) الأجهزة التي استخدمت .

(٢) القياسات الخاصة بهذه الأجهزة .

(٣) الإيجابيات والمعوقات لهذا المشروع .

الدرجة الكلية (٢٥ درجة)

السؤال الثالث :

وضح أهمية القياسات الفسيولوجية في مجالات العلوم الصحة الرياضية ، والتدريب الرياضي من خلال

المتغيرات الفسيولوجية ؟

مع أطيب تمنياتي بالتوفيق،،،

أ.د/ فتممي ندا

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
المادة : التأهيل الرياضي .
الفرقة : الثانية دكتوراة .
الزمن : ساعتان .

إمتحان الدور يونيو ٢٠١٤ / ٢٠١٥ م

إجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول : (١٥) درجة

- أ- عرف مفهوم التأهيل الرياضي وأهميته .
- ب- إذكر التأثيرات الفسيولوجية للتمرينات التأهيلية على كل من (العضلات - الدورة الدموية)

السؤال الثاني : (١٥) درجة

التأهيل هو عملية إستعادة اللياقة البدنية والقدرة على الأداء .
ناقش هذه العبارة موضحا فلسفة التأهيل والأسس العلمية لبرنامج التأهيل بصفة عامة
بعد العلاج من الإصابة الرياضية

السؤال الثالث : (٤٠) درجة

- من خلال نموذج تطبيقي وضح كيفية بناء برنامج موضحا خطوات التأهيل الرياضي بعد العلاج الطبي لواحدة من الإصابات التالية :
- عملية إستبدال الرباط الصليبي الأمامي .
- إلتهاب مفصل المرفق tennis elbow
- تمزق العضلة الخلفية .
- ألام أسفل الظهر

أطيب تمنياتنا بالنجاح ،
أ د / مجدى وكوك

القسم :	علوم الصحة	العام الجامعى :	٢٠١٥-٢٠١٤
المرحلة :	دكتوراه	الفصل الدراسى :	الربيع
الزمن :		تاريخ الامتحان :	٢٠١٥/٧/٩
المادة :	المنشطات المحرمة دوليا (٢)	كود المادة :	

إمتحان مقرر المنشطات المحرمة دوليا (٢)

أجب عن الاسئلة التالية:

(٤٠ درجة)

السؤال الأول:

- تناول إحدى المشكلات للمنشطات المحرمة دوليا ...
فى تقرير علمى متكامل .

السؤال الثانى:

- تكلم مع الشرح عن بعض المنشطات المحرمة و أهم أثارها الفسيولوجية و البيولوجية على مستوى صحة الرياضى مع إعطاء بعض الأمثلة التى حدثت فـالمجال الرياضى .

مع تمنياتى بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة

أ.د/ يوسف دهب على

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدرجة : ٧٠ درجة

قسم علوم الصحة الرياضية

الزمن : ٣ ساعات

إمتحان الدراسات العليا للعام الدراسي ٢٠١٤/٢٠١٥ (ثانية دكتوراه علوم صحة)

الماده : تطبيقات صحة رياضية

أولاً : ناقش وحلل مايلي متبع الاسلوب العلمى المناسب لذلك :

تشارك مصر فى العديد من البطولات على المستوى القارى والعالمى من خلال المنتخبات أوفرق الأندية ويتعرض اللاعبون من خلال الممارسات فى الأجواء المختلفة لبعض الضغوط على أجهزة الجسم المختلفة والتي يكون لها انعكاسات على الحالة الصحية للاعبين وخاصة فى الأماكن المرتفعة عن سطح البحر وهذا يتطلب الإعداد الجيد والتدريب فى البيئات المشابهة حتى يتم التكيف لإجهزة الجسم المختلفة وبالتالي يقل الضرر الواقع على اللاعبين وتحسن النتائج والحالة الصحية للاعبين .

(٤٥ درجة)

ثانياً : أكتب مقال علمى تناقش وتوضح فيه أسس البرامج الصحية للرياضيين .

(٢٥ درجة)

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

العام الجامعي :	٢٠١٥/٢٠١٤	المادة :	التقويم في الإدارة الرياضية
المرحلة :	دكتوراه	التاريخ :	٢٠١٥/٦/٣٠
الفرقة :	الثانية	الزمن :	٣ ساعات

السؤال الأول :-

" يلعب التقويم دورا هاما في مجال الإدارة الرياضية "

ناقش هذه العبارة موضحا بالشرح :-

- مفهوم وأهمية التقويم في المجال الرياضي .
- أنواع التقويم في المجال الرياضي .

السؤال الثاني :-

" تتعدد وسائل التقويم في المجال الرياضي "

ناقش هذه العبارة موضحا بالشرح تلك الوسائل و أكثرها شيوعا في مجال الإدارة الرياضية مع ذكر الأسباب .

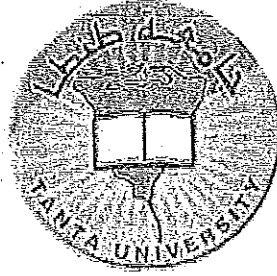
السؤال الثالث :-

" تجرى العديد من المعاملات العلمية لوسائل التقويم "

تناول بالشرح ما هي تلك المعاملات التي يعتمد عليها عند استخدام وسيلة التقويم .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المقرر



المادة : حلقة بحث
العام الجامعي : ٢٠١٤ / ٢٠١٥
تاريخ الإمتحان : ٢ / ٧ / ٢٠١٥

المرحلة الدراسية : دكتوراه (الفرقة الثانية)
الشعبة الدراسية : الإدارة الرياضية
زمن الإمتحان : ثلاث ساعات

أجب عن الأسئلة التالية :
(الدرجة النهائية للإمتحان ٧٠ درجة)

السؤال الأول :

يعتبر النقد العلمى أحد الأساليب الأساسية التي تهدف الى تحسين وتطوير البحث العلمى حيث لا يتميز
اى عمل بشرى بالكمال ابدا وبالتالي فان التعرف على جوانب القصور في ضوء الأسس العلمية يمثل
وسيلة تطوير للقدرات العلمية للباحث، في ضوء ما سبق تناول أحد البحوث في مجال تخصصك بالدراسة
والنقد بالتفصيل موضحا بصفة أساسية العنوان ومشكلة البحث والإجراءات والجوانب الشكلية والنقد
العلمى لها؟

السؤال الثانى:

تناول أحد المستجدات العلمية في مجال الإدارة الرياضية موضحا كيفية التوصل الى مشكلة بحث وكيفية
العمل على تخطيط هذا البحث من خلال كتابة إطار بحث متكامل موضحا العنوان ومشكلة البحث
وأهميتها والإجراءات المتبعة بالتفصيل والنتائج المتوقعة لها؟

السؤال الثالث:

يعتبر المنهج التجريبي من المناهج الرئيسية في البحث العلمى ويتم تنفيذه من خلال التصميمات
التجريبية التي تحدد طريقة تنفيذ التجربة
تناول التصميمات التجريبية بالشرح المفصل موضحا أنواعها وطرق تنفيذها مع التمثيل من تخصصك؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،،

المادة : التخطيط الرياضى .
الفرقة : ثانية دكتوراة (إدارة رياضية) .
الزمن : ثلاث ساعات .
النهاية العظمى : ٧٠ درجة .

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

إمتحان دور يونيو للعام الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥ م

أجب عن الأسئلة التالية :

الدرجة = ٢٠

السؤال الأول :

" يعد التخطيط أحد العناصر الأساسية للإدارة فهو مرحلة تستشرق آفاق المستقبلات المحتملة والممكنة ، ويُستعد لمواجهةها بتشخيص الإمكانيات المتاحة والمتوقعة وتصميم الخطط البديلة وإتخاذ القرارات المتعلقة بما يجب عمله وكيف ومتى يتم ، فى ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

أ - ماهية ومفهوم التخطيط .
ب- أهداف التخطيط وأهميته .
ج- مراحل التخطيط .
د - أنواع الخطط ومراحل وضع الخطة .

الدرجة = ٢٠

السؤال الثانى :

تمثل السياسات الإدارية القواعد الأساسية التى تحكم وتوجه عملية إتخاذ القرارات من قبل المستويات الإدارية العليا بهدف تنظيم وتوجيه العمل فى المستويات الإدارية الوسطى والتنفيذية . تناول مع الشرح كل ما تعرفه عن :

أ - تعريف السياسات الإدارية وأنواعها .
ب- مزايا السياسات الإدارية .
ج- الخصائص الواجب توافرها فى السياسات الإدارية .

الدرجة = ٣٠

السؤال الثالث :

تمثل الموازنة التقديرية المدخل الحقيقى لتحقيق أهداف التخطيط ، فى ضوء العبارة السابقة تناول مع الشرح كل ما تعرفه عن :

أ - تعريف الموازنة التقديرية وأنواعها ووظائفها .
ب- أسس ومبادئ إعداد الموازنة التقديرية .
ج- المعوقات التى تواجه إعداد الموازنة التقديرية .
د- مراحل إعداد الموازنة التقديرية .
هـ مكونات الموازنة التقديرية .

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق

المادة : نظريات الاتصال العام الجامعي : ٢٠١٥/٢٠١٤

المرحلة : دكتوراه
الفرقة : الثانية
التاريخ : ٢٠١٥/٧/٧
الزمن : ٣ ساعات

السؤال الأول :-

" يعتمد الإعلام الرياضي على العديد من وسائل الاتصال الجماهيري "

تناول ذلك بالشرح موضحا وسائل الاتصال وأكثرها تأثيرا جماهيريا في المجال الرياضي .

السؤال الثاني :-

" يعتمد نجاح الهيئة الرياضية في قدرتها على تعميق الاتصال "

ناقش هذه العبارة موضحا :-

- مفهوم وتعريف وأهمية الاتصال في الهيئات الرياضية .

السؤال الثالث :-

" للاتصال الناجح العديد من المهارات الأساسية "

ناقش هذه العبارة موضحا مهارات الاتصال التي تؤثر إيجابيا في نجاح الاتصال

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق،،،

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية

الزمن: ثلاث ساعات

امتحان الفرقة الثانية دكتوراه الإدارة الرياضية

في مقرر التنمية الإدارية للعام ٢٠١٤ - ٢٠١٥

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : ناقش مفهوم التنمية الإدارية كاحد مجالات التنمية البشرية؟

السؤال الثاني : اشرح الاحتياجات التدريبية متناولا خلالها خطوات تصميم برامج التنمية

الإدارية في المجال الرياضي؟

السؤال الثالث : عرف الكفايات الإدارية ثم اشرح خصائصها وأنواعها وأسس تحديدها؟

أطيب التمنيات بالتوفيق

العام الجامعي : ٢٠١٥/٢٠١٤ المادة : تطبيقات إدارة تخصصية
المرحلة : دكتوراه الفرقة : الثانية

أجب عن الأسئلة التالية :-

(١) كلفت بإعداد ورقة دراسية حول إحدى الموضوعات المرتبطة بمقررك الدراسي الحالي . . .

أشرح ما طرحته في تلك الورقة التي تقدمت بها .

(٢) تناول بالشرح الدور الحقيقي للإداري الرياضي حيال مواجهة بعض الظروف البيئية التي

تواجه اللاعبين

(٣) أشرح الدور المنوط كل مستوى من مستويات الإدارة في المجال الرياضي بالمؤسسات

المختلفة .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق .،،،

أستاذ المقرر

أ.د/ محمد عبد العزيز سلامة

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

امتحان مادة التقويم في التدريب
الرياضي
دور يونيو ٢٠١٥ م

الفرقة: الثانية دكتوراه
التاريخ: الثلاثاء ٢٠١٥/٦/٣٠ م
الزمن: ثلاث ساعات

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول: (٣٠ درجة)

"إن التقويم في التدريب الرياضي هو السبيل إلى تحديد نقاط القوة والضعف للحالة التدريبية للاعبين في الرياضات الجماعية والفردية"

- أ- ناقش هذه العبارة.
- ب- عرف التقويم وبين أهميته في التدريب الرياضي.
- ج- تكلم بالتفصيل عن سمات التقويم الجيد.
- د- بين أخطاء القياس موضحاً الفرق بين التقويم والقياس.

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

"إن الاختبار أحد أدوات التقويم وأساس يبنى عليه تقويم الحالة التدريبية للتعرف على مدى اقتراب وابتعاد اللاعب من المستوى المنشود"

- أ- ناقش هذه العبارة.
- ب- وضح كل مما يأتي:
- ١- تعريف الاختبار والقياس.
- ٢- أنواع الاختبار.
- ٣- أنواع القياس.
- ٤- المعاملات العلمية للاختبار.

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

"إن البرنامج التقويمي هو من الأسس التي يعتمد عليها المدرب الرياضي الحديث لتقويم الحالة التدريبية للاعب في الرياضات الجماعية والفردية"

- أ- ناقش هذه العبارة.
- ب- تكلم عن مفهوم البرنامج التقويمي وبين خطوات بناؤه.
- ج- تكلم عن سمات البرنامج التقويمي.
- د- اذكر مراحل تنظيم وإدارة الاختبارات موضحاً بالتفصيل المرحلة الأولى.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

جامعة طنطا		رقم كود المقرر :
كلية التربية الرياضية		زمن الامتحان : ثلاث ساعات
قسم التدريب الرياضي		النهاية العظمى : 70 درجة
		الفرقة : الثانية دكتوراه – تدريب
الامتحان النظري لمقرر : حلقات بحث في التدريب الرياضي		
للعام الجامعي : 2015/2014		

(الدرجة 140)

في ضوء دراستك لماده حلقات البحث في التدريب الرياضي تناول إحدى المشكلات في مجال تخصصك باستخدام أسلوب البحث العلمي الصحيح موضحاً :

- (أ) اسباب اختيار المشكله وقابليتها في التطبيق
- (ب) اسباب اختيار العينة وتحت أي نوع من العينات
- (ج) اسباب اختيار المنهج المستخدم
- (د) مدى استخدام التقنيات الحديثه في التقويم والقياس والادوات المستخدمه
- (هـ) الاسلوب الاحصائي المستخدم واسباب اختياره
- (و) مدى امكانيه تعميم النتائج علي المجتمع الاصلي

مع تمنياتي بالنجاح

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا والبحوث
ثانية دكتوراه
الدرجة النهائية (٧٠) درجة
مادة تخطيط البرامج التدريبية (٤٥)
زمن الامتحان : ثلاث ساعات

الآختبار النهائي لمادة " تخطيط البرامج التدريبية " (٤٥)

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

- أ- أهداف تخطيط التدريب الرياضى .
- ب- أهمية تخطيط التدريب الرياضى .
- ت- أكتب ما تعرفه عن مفهوم التخطيط عامة وتعريف التدريب الرياضى .
- ث- مفهوم و تعريف تخطيط التدريب الرياضى .

السؤال الثانى :- (١٥ درجة)

أكتب ما تعرفه عن

- ١- المبادئ (الأسس) العامة لتخطيط التدريب الرياضى .
- ٢- أشكال (أنواع) خطط التدريب الرياضى .
- ٣- ماهى خطط التدريب المختلفة وأسس وضعها .

السؤال الثالث :- (١٥ درجة)

- ١- أكتب بالتفصيل عن الخطة الأولمبية .
- ٢- يتميز حمل التدريب خلال الفترة الانتقالية ببعض الخصائص . أذكر ماهى؟
- ٣- أكتب ما تعرفه عن تركيب الجرعة التدريبية .

السؤال الرابع :- (٢٠ درجة)

- ١- أكتب بالتفصيل عن أنواع واشكال ومشمولات الجرعات التدريبية حسب الهدف والأعتبارات التى يجب الأخذ بها عند تخطيط الوحدة التدريبية.
- ٢- عند تخطيط التدريب بالشكل السليم يجب الإلمام بالعديد من المعلومات . ما هى؟

مع التمنيات بالتوفيق
أ.د / أحمد مصطفى السويفى

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
إدارة الدراسات العليا

اسم المقرر .. الأسس العلمية لتدريب الناشئين
الفرقة ... الثانية دكتوراه
زمن الاختبار .. ثلاث ساعات

تاريخ الختبار 2015 / 7 / 7

أجب عن الأسئلة الآتية :-

- 1 - تم تكليفك ببناء خطة عامة لتدريب أحد الفرق بقطاع الناشئين لمدة (8) أسابيع
- أ - ناقش ذلك موضحاً اجابتك برسم تخطيطي مبيناً به اتجاهات التدريب والأحجام والشدات خلال مراحل الأعداد المختلفة .
- ب - في ضوء ما سبق .. أكتب نموذج لوحدة تدريبية كاملة في مجال تخصصك .

-
- 2 - أذكر مع الشرح التفصيلي المبادئ الأساسية لتدريب الناشئين موضحاً اجابتك بأمثله في مجال تخصصك .

-
- 3 - من خلال حضورك ومتابعتك لمحاضرات الأسس العلمية لتدريب الناشئين ... أذكر مع الشرح أسباب عدم الوصول لمستويات عالية في الرياضة المصرية .

تمنيتي بالنجاح والتوفيق ،،

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضى

العام الدراسى الجامعى ٢٠١٤/٢٠١٥
الزمن ٣ ساعات
الدرجة (٧٠)

امتحان مادة/سيكولوجية التدريب والمنافسات

ثانية دكتوراه(تدريب رياضى)

أجب عن الاسئلة التالية:-

"الأداء فى التدريب والمنافسة الرياضية متطلبات
سيكولوجية"

ناقش العبارة السابقة ثم تناول أحد العوامل النفسية من
خلال "

- ١- التعريف بالعامل النفسى ؟
- ٢- نظرية تفسر تأثير هذا العامل فى رياضتك التخصصية ؟
- ٣- رؤيتك لزيادة الأثر الايجابى لهذا العامل النفس فى
الأداء النفسى ؟

نهاية الاسئلة
مع أطيب التمنيات بالتوفيق

الزمن : 3 ساعات

جامعة طنطا

الدرجة : 70 درجة

كلية التربية الرياضية

التاريخ : 2015 / 7 / 12

قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

إمتحان مادة تطبيقات فى التدريب الرياضى

طلاب الفرقة الثانية دكتوراة 2014 / 2015

السؤال الأول :

((تطبيقات العلوم المستحدثة فى المجال الرياضى لها دورا هاما وأساسيا فى النمو والإرتقاء بالمستوى الرقمى للاعبين)) .

أ- أذكر ماهية العلوم المستحدثة التى يمكن تطبيقها فى المجال الرياضى ؟

ب- وضح كيف يمكن تطبيق أحد هذه العلوم المستحدثة فى مجال تخصصك ؟

السؤال الثانى :

((تمثل عملية الإهتمام بالمعلومات الخاصة باللاعبين وتصنيفها وحفظها فى سجلات أهمية كبيرة ، فهذه السجلات وماتحتوية ماهى إلا تاريخ اللاعب الرياضى منذ بداية إلتحاقه بالفريق وحتى الوصول إلى أعلى مستويات الإنجاز)) .

أ- إشرح تلك العبارة موضحا مايجب أن تكون عليه سجلات التدريب وكيف يمكننا تسجيل تلك المعلومات وتحليلها بطريقة علمية .

السؤال الثالث :

أذكر دون أن تشرح :

أ- أساليب التدريب الرياضى المستحدثة .

ب- المهارات الإجتماعية التى يجب أن يتحلى بها المدرب

ج- بعض المشكلات التدريبية فى مجال تخصصك ورؤيتك فى حل إحدى هذه المشكلات .

(مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق)

د / غادة محمد عبد الحميد

١٢ المقرر: التقويم في السنة الماضية

النسبة : ثلاث سنوات

الدرجة : ٧٠ درجة

العام الخامس : ٢٠١٥

السنة : ثالثة كوتوراه

هذا قد صفا

كتبه الرئيسة الماضية

مسم الملاحق وموقع الرئيسة
الدراسة العليا

اسماء - مقرر التقويم في السنة الماضية

(ثالثة كوتوراه) في العام الخامس ٢٠١٥

السؤال الأول : (الدرجة ٢٥ درجة)

" التقويم عملية منهجية منظمة لجميع البيانات ونسب الأدلة بما يؤدي الى إصدار أحكام تتعلق بالطلاب أو البرامج أو الملتحقين الدراسية مما يساعد في توجيه العمل التربوي وإيجاد الإصدارات المناسبة في ضوء ذلك " - من خلال ما سبق نعلم من مفهوم التقويم والعناصر الاساسية له وخطاها وأهميتها ووظائفه والأدوار التي تقوم عليها - ثم اذكر الخطوات التي تسير في عملية التقويم وبالأداء في العملية التعليمية ؟

السؤال الثاني (الدرجة ٢٥ درجة)

أ - " يعتبر الاختيار والقياس أساس عمل التقويم " - اشرح العبارة السابقة موضعا العلاقة بينهم والفرق بين كل منهم بالتفصيل مع المثال (الدرجة ١٠)

ب - " تقويم نتائج السنة الماضية في السنة الثانية من التعليم الاساسي " - اذكر النقاط التي يجب ان تتناولها أثناء تقويم تلك الملامح في ضوء دراستك هذا العام (الدرجة ١٠)

ج - " تقويم اهداف منهج السنة الماضية في مرحلة الثانوية العام " - نعلم من هذا الموضوع بالتفصيل ؟ (الدرجة ١٥)

مع صيانة بالعام

مادة الإمتحان: حلقة بحث
المرحلة: ثانية دكتوراه
الزمن: ثلاث ساعات
العام الدراسي: 2015/2014

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا
قسم المناهج وطرق التدريس

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول:

(70 درجة)

" البحث العلمى هو الأسلوب المنظم فى جمع المعلومات وتدوين الملاحظات والتحليل الموضوعى لتلك المعلومات بإتباع أساليب ومناهج علمية محددة للوصول للحقائق والتنبؤ بحدوث الظواهر والتحكم بها "

فى ضوء هذه العبارة تحدث عما يلى:

- خطوات البحث العلمى.
- أختار أحد مناهج البحث العلمى التى درستها وتناوله بالشرح.

السؤال الثانى:

(70 درجة)

من خلال دراستك فى مجال المناهج وطرق التدريس أكتب خطة بحثية فى تخصصك الدقيق وكيفية حلها على أساس المنهج العلمى السليم.

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

أستاذ المادة

أ.د / ماجدة عقل

رقم كود المقرر :
زمن الامتحان: ثلاث ساعات
النهاية العظمى : ٧٠ درجة
الفرقة: الثانية دكتوراة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر : الإدارة المدرسية
للعام الجامعي : ٢٠١٤-٢٠١٥ م

السؤال الأول:

" تعتبر الإدارة المدرسية وسيلة فعالة و هامة لتحقيق حياة أفضل للأفراد و الجماعات في تحقيق الأهداف التربوية من أجل إعداد النشئ....."

في ضوء ذلك وضح :

- أ- ما هي الإدارة المدرسية و خصائصها؟
 - ب- دور و واجبات مدرس التربية الرياضية تجاه المدرسة و تلاميذه؟
 - ج- وظائف الإدارة المدرسية و الصعوبات التي تواجهها؟
 - د- أوجه الاستفادة من دراسة الإدارة المدرسية في مجال تخصصك؟
- (الدرجة ٤٠)

السؤال الثاني:

"تعد الجودة الشاملة من الاتجاهات الحديثة في الإدارة المدرسية حيث انها نظام يضم مدخلات وعمليات و مخرجات"

في ضوء ذلك وضح :

- أ- خطوات تطبيق نظام الجودة الشاملة في المؤسسات التعليمية؟
 - ب- معوقات تطبيق مبادئ إدارة الجودة الشاملة؟
 - ج- خطوات إعداد و تحضير الدرس في ظل الجودة الشاملة؟
- (الدرجة ٣٠)

مع تمنياتي بالتوفيق

بإضافة
لجنة التربية إلى اللجنة العليا
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

٣٢ المقرر : النواظم إلى باطن
الفرقة : الثانية دكتوراه
أعمال الدرجة : ٧٠ درجة
نوع الامتحان : محادثة

أعماله مقرر النواظم إلى باطن (اعداد المعلم)
للفرقة الثانية دكتوراه في العام الجامعي ٢٠١٥

* كملتم منه اعداد معلم التربية إلى باطن في ضوء ما يلي :

- ١- الانجازات التربوية اطلعها من (٢٠ درجة)
- ٢- اعداد له المسجل في ظل العلم العربي (٢٠ درجة)
- ٣- الجانب الفلسفي (١٥ درجة)
- ٤- الكتابات التدريسية (١٥ درجة)

مع تحياتي بالتابع



كلية التربية الرياضية
مرحلة الدكتوراه

الفرقة الثانية / تخصص طرق تدريس التربية الرياضية

العام الجامعي ٢٠١٤م / ٢٠١٥م

الاختبار التحريري لمقرر

دراسة متقدمة في علم النفس التربوي الرياضي (٢)

عدد الساعات : ٣ نظري - ٠ عملي

عدد الأسئلة : ٣ - اجباري

الدرجة : ٧٠ درجة

الزمن : ٣٠ ساعات

تاريخ الاختبار : ٢٠١٥ / ٧ / ٩م

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول: ١٠ درجات:

أ- اذكر أهمية دراسة علم النفس التربوي الرياضي لطلاب الدراسات العليا؟. (١٠)

السؤال الثاني: ٣٠ درجة:

أ- تكلم عن الفروق الفردية في المجال التربوي الرياضي؟. (١٥)

ب- صمم إستراتيجية لتعديل التأخر عن الطابور المدرسي؟. (١٥)

السؤال الثالث: ٣٠ درجة:

أ- اذكر أهم نظريات التعلم، مع شرح إحداها وبيان تطبيقاتها في مجال الرياضة والممارسة (٣٠) البدنية؟.

انتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق،

أ.د/ عمرو بدران

الزمن: ٣ ساعة
الدرجة الكلية: (٧٠)
الفرقة: الثانية دكتوراه



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
شعبة تدريس التربية الرياضية

امتحان مادة تطبيقات طرق تدريس التربية الرياضية للعام الجامعي (٢٠١٤ - ٢٠١٥)

ترتبط أساليب التدريس بالصفات والخصائص والسمات الشخصية للمعلم وهو ما يشير إلى عدم وجود قواعد محددة لأساليب التدريس ينبغي على المعلم إتباعها أثناء التدريس وعليه أن يختار الطريقة المناسبة التي يشعر بأنها تحقق الهدف .

في ضوء هذه العبارة وضح ما يلي:

- ١- ماهي العوامل المساعدة على نجاح أسلوب التدريس؟
- ٢- أذكر أساليب التدريس في مجال التربية الرياضية؟
- ٣- تناول بالشرح أسلوبين من أساليب التدريس وكيفية تطبيقه في مجال تخصصك؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

أ.د/ هاني سعيد



امتحان الفرقة الثانية دكتوراه " تدريب رياضي "

مادة سكولوجية التدريب والمنافسات

اجب عن الاسئلة الاتية :

(يتأثر مستوى الأداء الرياضية فى مواقف التدريب والمنافسة الرياضية
بالعوامل النفسية)

ناقش هذه العبارة مع التعريف بالمصطلحات الموجودة بها ثم اكتب فيما يلى :

١- التعريف بأحد العوامل النفسية .

٢- اشرح إحدى النظريات التى تفسر اثر هذا العامل النفسي فى الأداء

٣- بعض المقترحات لتطوير اثر هذا العامل النفسي فى الأداء الرياضى

مع التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا		رقم كود المقرر :
كلية التربية الرياضية		زمن الامتحان : ثلاث ساعات
قسم التدريب الرياضي		النهاية العظمى : 70 درجة
		الفرقة : الثانية دكتوراه
الامتحان النظري لمقرر : تخطيط البرامج الرياضية		
للعام الجامعي : 2015/2014		

السؤال الأول:

- (أ) أهداف تخطيط التدريب الرياضي
(ب) أهميه تخطيط التدريب الرياضي
أكتب ما تعرفه عن:
(أ) مفهوم التخطيط العام
(ب) تعريف التدريب الرياضي

السؤال الثاني:

من خلال دراستك لمادة تخطيط البرامج الرياضية اكتب ما تعرفه عن :

- (أ) المبادئ الاساسيه (الاسس) العامه لتخطيط التدريب الرياضي ؟
(ب) أشكال (أنواع خطط التدريب الرياضي)؟

السؤال الثالث :

- (أ) اكتب بالتفصيل عن الخطط الاولمبيه ؟
(ب) اكتب ما تعرفه عن الجرعه التدريبيه ؟

السؤال الرابع:

- (أ) اكتب بالتفصيل عن أنواع وأشكال ومشمولات الجرعات التدريبيه حسب الهدف والاعتبارات التي يجب إتخاذها في تخطيط الوحده التدريبيه ؟
(ب) عند تخطيط التدريب بالشكل السليم يجب الامام بالعديد من العمليات – ما هي ؟

مع تمنياتي بالنجاح
أ.د/أحمد السويقي

رقم كود المقرر :		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : 70 درجة		قسم التدريب الرياضي
الفرقة : الثانية دكتوراه		
الامتحان النظري لمقرر : الاسس العلمية لتدريب الناشئين		
للعام الجامعي : 2015/2014		

أجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الاول : تكلم بالتفصيل عن أسس تدريب الناشئين موضحا اجابتك بأمثله في مجال تخصصك

السؤال الثاني : وضح كيف يمكنك بناء خطه لاعداد أحد فرق الناشئين في مجال تخصصك مبنيًا الاحجام والشدات خلال مراحل الاعداد المختلفه .

السؤال الثالث : القوه العضليه (نعمه ونقمه) ناقش ذلك تفصيليا

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ أحمد القاضي



امتحان الفرقة الثانية دكتوراه " تدريب رياضى "
مادة تطبيقات تدريب رياضى

السؤال الأول :-

تتسع ميادين البحث العلمى لتشمل مشكلات الحياة جميعها وفى مختلف ميادينها ، وتعد التربية البدنية من المجالات الهامة التى استخدمت البحث العلمى للوصول الى الحقائق فهى مجال تطبقى لكثير من العلوم الطبيعية والعلوم الانسانية.

فى ضوء هذه العبارة :

- اذكر احدى المشكلات التدريبية فى مجال تخصصك ؟
- وضح رؤيتك المستقبلية فى حل هذه المشكلة المقترحة؟

السؤال الثانى :-

تمثل عملية الاهتمام بالمعلومات الخاصة باللاعبين وتصنيفها وحفظها فى سجلات اهمية كبيرة ، فهذه السجلات وما تحتويه ماهى الا تاريخ اللاعب الرياضى منذ بداية التحاقه بالفريق وحتى الوصول الى اعلى مستويات الانجاز .

- اشرح تلك العبارة وضحا ما يجب ان يكون عليه سجلات التدريب .

السؤال الثالث :-

اذكر دون ان تشرح :-

- ١- اساليب التدريب الرياضى المستحدثه
 - ٢- المهارات الاجتماعية التى يجب ان يتحلى بها المدرب
 - ٣- ماهية العلوم المستحدثه التى يمكن تطبيقها فى المجال الرياضى
- مع تمنياتي بالتوفيق