



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية
قسم مناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

امتحان مادة دراسة متقدمة في تدريس التربية الرياضية لطلاب

الفرقة الأولى ماجستير للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

(٢٥ درجة)

طرق التدريس عملية متكاملة الجوانب منظمة ومخطط لها مسبقا لتحقيق الأهداف التعليمية وذلك من خلال عدة جوانب متكاملة (معلم - متعلم - امكانات - مواقف تعليمية).
• ناقش هذه العبارة موضحا خصائص ومراحل التدريس والشروط الواجب توافرها في طريقة التدريس الجيدة.

السؤال الثاني:

(٢٥ درجة)

استراتيجية التدريس هي مزج بين طرق التدريس وأساليب التدريس التي يستخدمها المعلم لتحقيق الأهداف التربوية والسلوكية للمتعلمين لتحقيق مستوى أفضل.
في ضوء العبارة السابقة تكلم عن:

- الفرق بين استراتيجية التدريس وطريقة التدريس واسلوب التدريس موضحا العلاقة بينهم.
- معايير اختيار استراتيجية التدريس .

السؤال الثالث:

(٢٠ درجة)

الكفاءة الأدائية للمعلم تعنى قدرته على استخدام الأساليب والطرق المناسبة التي تساعد على تحقيق الأهداف التعليمية التعليمية.
• ناقش العبارة مع تناول الكفايات الأدائية للمعلم بالشرح.

أرجو من الله التوفيق

١٠١٢
١٢
١٢

الزمن : ثلاث ساعات	 اساسيات علم الحركة ٢٠١٨-٢٠١٩ م	جامعة طنطا
الفرقة : الاولى ماجستير		كلية التربية الرياضية
الدرجة النهائية : ٧٠		قسم التدريب وعلوم الحركة
		الرياضية

السؤال الاول :

يمكن ان تدرس حركات الانسان فى مختلف الأوساط أو البيئات المحيطة من خلال ثلاث مداخل تمثل ثلاث وجهات نظر مختلفة، ناقش هذه العبارة موضحا مداخل دراسة علم الحركة بالتفصيل.

السؤال الثانى :

ناقش باختصار طريقة واحدة لتعيين عزم القصور الذاتى لجسم الانسان او بعض وصلاته بالنسبة لمحور الدوران فى أى أداء حركى تختارة مبيناً خطوات العمل والمعادلات المستخدمة، ومدى الإستفادة من مثل هذا النوع من المعالجات الميكانيكية فى تنظيم استخدام القوة الخارجية لترقية الاداء المهارى المعنى.

السؤال الثالث:

وضح المفاهيم الآتية (النشاط الحركى - الواجب الحركى - الإنجاز أو الأداء الحركى).

مع دوام التوفيق،،،

١٠/٢
١٤
السنة

امتحان مقرر { دراسة متقدمة في علم النفس الرياضي الدراسي }
لدارسي الفرقة أولي ماجستير للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م
تاريخ الامتحان الخميس الموافق ٢٠١٩/٥/٢ م

الدرجة : (٧٠ درجة)

زمن الامتحان : ٣ ساعات

أجب علي الأسئلة التالية :

السؤال الأول

(٤٠ درجة)

من خلال دراستك لبعض الموضوعات المعاصرة لعلم النفس الرياضي تناول بالشرح مايلي :

- أ- ماهية ومفهوم الاستثارة / حالة الاستثارة المثلي / المؤشرات الكهروفسولوجية / نظرية الإستثارة / نظرية U المقولبة / نظرية الدفع ونظرية (أبتر, s Abter) العكسية .
ب- ماهية مفهوم القلق / القلق كحالة وكسمة / القلق متعدد الأبعاد / قياس القلق ونتائج بحوث القلق / التوجهات المستقبلية لمواجهة القلق لدي الرياضيين .

السؤال الثاني:

(١٥ درجة)

يمثل علم النفس الايجابي نموذج من النظريات المتخصصة الحديثة في مجال علم النفس الرياضي :

- أ- في ضوء ذلك تكلم عن :
(ماهية ومفهوم علم النفس الإيجابي / أهدافه / فوائد علم النفس الإيجابي للفرد والمجتمع) .
ب- تكلم عن نظام APA .

السؤال الثالث

(١٥ درجة)

أكتب ثلاثون مصطلح باللغة الإنجليزية متخصص للمصطلحات الشائعة في ضوء ما درستة لبعض الموضوعات المعاصرة في مجال علم النفس الرياضي .

انتهت الأسئلة ،،،،

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،

أستاذ المادة :

د. أحمد السنتريسي

١٤

١٠ / ٢

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم الترويح الرياضي

الزمن ٣ ساعات

الدرجة (٧٠)

تم الاسترجاع

إمتحان مادة التقويم فى الترويح الرياضى - الفرقة اولى ماجستير

للعام الجامعى ٢٠١٨ / ٢٠١٩

السؤال الأول :

٣٥ درجة

يعتبر التقويم حجر الأساس الذى تركز عليه عملية التطوير والتجديد وهو بمثابة جهاز الكشف عن مواطن القوة والضعف وإدخال التحسينات عليها وتطويرها وتجديدها

فى ضوء هذه العبارة وضح " مفهوم التقويم - إيسه - أهدافه - أنواعه - أهميته " .

السؤال الثانى :

٣٥ درجة

من خلال دراستك لمادة التقويم وضح بمثال كيفية تطبيق التقويم داخل المؤسسات الترويحية - مع ذكر البرنامج التقويمى وكيفية تسجيل نتائج التقويم - وما الذى ينبغى أن نقوم به .

مع تمنياتى لكم بالتوفيق ،

أستاذ المادة

أ د / أمانى الصفتى

بسم الله الرحمن الرحيم

العام الجامعي 2019م
مادة : المنشطات المحرمة دولياً
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة الكلية : 70 درجة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة
الدراسات العليا
الفرقة الأولى ماجستير

فضلاً أجب عن الأسئلة التالية:-

إنطلاقاً من مبدأ مكافحة الفساد بالرياضة بجميع المحافل والبطولات الرياضية المحلية والدولية ورغبة في الحفاظ على القيم والمبادئ والخلق الرياضى الحميد، وان تكون الرياضة دائماً نظيفة لا ينال المميز الرياضى إلا حقه ودراً لشبهات وفساد التعاطى للمنشطات الرياضية المحرمة دولياً ، ومن خلال دراستكم للمقرر العلمى بالعام الدراسى ... ، يرجى التفضل بالإجابة عن الاسئلة التالية :

• السؤال الأول : (20 درجة)

للمادة العلمية ماهيات عدة من مبادئ ومقدمات وتعاريف وتنقيحات وتصنيفات ومخاطر التعاطى والأعراض ومعارف ومعلومات أولية.....، يرجى التفضل بالذكر والشرح المختصر لتلك الماهيات؟ (20 درجة)

• السؤال الثانى : (30 درجة)

فضلاً وضع بالشرح المفصل كل ما يتعلق بأنواع المنشطات المحرمة (الإفدرين - الكافين - EPO) ؟ (30 درجة)

• السؤال الثالث : (20 درجة)

للكشف عن المنشطات طرق عدة (تقليدية - مستحدثة) اذكرها ثم وضع بالشرح لطريقتين بكل منهما؟ (20 درجة)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر

د. أحمد على العطار



قسم علوم الصحة



١٠/٢



المادة : دراسة متقدمة في الإدارة الرياضية
التاريخ : ٥/٢
الزمن : ٣ ساعات
الدرجة : [٧٠]

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

السؤال

مرحلة الدراسات العليا
أولى ماجستير
الاختبار التحريري للعام الجامعي
٢٠١٨ / ٢٠١٩

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول : (٤٠ درجة)

- في ظل المتغيرات المتسارعة في بيئة الاعمال ، والضغط المرافق للمنافسة العالمية ، تولي المنظمات الاهتمام لتبني المفاهيم والاساليب الادارية الحديثة لتحقيق الميزة التنافسية في ضوء هذه العبارة :
- ما هي أسباب التغيير والتطوير في مجال الإدارة الرياضية ؟
 - اذكر أهداف التنمية الإدارية في مجال الإدارة الرياضية ؟
 - وضح الأساليب الإدارية الحديثة في مجال الإدارة مع ذكر الهدف من استخدامها ؟
 - حدد خصائص التطوير الإداري مع ذكر المجالات التي يمكن إخضاعها للتطوير الإداري ؟
 - اذكر مع الشرح أهم التحديات التي تواجه الإدارة في بيئة العمل العالمية ؟

السؤال الثاني : (٣٠ درجة)

- تعد منظومة الإدارة الحديثة جانباً أساسياً من جوانب النظام الانتاجي في أي مجتمع ، فالإدارة أصبحت في هذا العصر من ركائز التقدم فما من اكتشاف او نشاط او انتاج الا وبالتحليل لأسبابه نجد أن الإدارة هي اساس وجوده ، فالإدارة تمثل مجموعة متكاملة من التطور العلمي والتجارب العلمية ومن التقنيات المستحدثة ، ومن ثم أصبح لها نظرياتها وأسسها العلمية والتي يتم من خلالها إدارة المنظمات المعاصرة في ضوء الفقرة السابقة :
- وضح مع الشرح السمات الرئيسية للإدارة العصرية مؤكداً على متطلبات الإدارة الرياضية الحديثة في ضوء تطور الفكر الإداري المعاصر ؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

(١)

٩/٢٠

الزمن : ثلاث ساعات	 الخصائص البيوميكانيكية الجهاز الحركي 2018-2019 م	جامعة أسيوط
الفئة : الأولي جامعات		كلية التربية الرياضية
الدرجة النهائية : 70		قسم التدريب وعلوم الحركة
		الرياضية

ط الساتر

السؤال الأول :

عند تطبيق التواعد الميكانيكية على حركة الإنسان لابد من مراعاة الخصائص البيوميكانيكية والبيولوجية التي يتصف بها الجهاز الحركي، ناقش بالتفصيل الأسس البيوميكانيكية التي من خلالها يتم الوصول بالحركة الى أقصى كفاءة ممكنة؟

السؤال الثاني :

وضح رؤيتك المستقبلية من خلال التطور التكنولوجي الميكانيكا الحيوية؟

السؤال الثالث :

تكلم عن الروافع وأهميتها في المجال الرياضي؟

مع دوام التوفيق،،،

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

٩٧٠

(٧)

الزمن : ٣ ساعات

السؤال الأول

امتحان مادة طرق البحث في الترويح الرياضي

للعام الجامعي ٢٠١٨-٢٠١٩

أجب عن الاسئلة الآتية :

السؤال الاول: ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة و علامة (X) امام العبارة الخاطئة:

- ١- من اهم اغراض الاختبار اظهار مواطن القوة والضعف ()
- ٢- من اهم خطوات بناء الاختبار تحديد الصفة المراد قياسها ()
- ٣- يعرف القياس بأنه الاجراء الذي يتم بواسطته تحديد قيم رمزية (ارقام - حروف الخ) ()
- ٤- من اهم اغراض القياس (التشخيص - التقسيم - مقياس مستوي الانجاز - الادارة - الرقابة - البحث) ()
- ٥- أنواع القياس هي (القياس الاسمي - الترتيبي - النسبي - الفتري) ()

السؤال الثاني : تكلم عن :-

- ١- تعريف الاستبيان ومفهومه
- ٢- ما هي اشكال الاستبيان
- ٣- كيفية تصميم استمارة الاستبيان
- ٤- ما هي خطوات تصميم الاستبيان

السؤال الثالث : أجب عن السؤال الاتي :-

- ١- متي ظهر البحث التجريبي ؟
- ٢- ما هي مصطلحات البحث التجريبي وما هي العوامل التي يجب مراعاتها في البحث التجريبي ؟
- ٣- ما هي أنواع التصميمات التجريبية ؟
- ٤- ما هي مميزات وعيوب المنهج التجريبي ؟

تم بحمد الله

مع اطيب امنياتي بالتوفيق

٤

٩/٣٠

٤٠
الفرقة

المادة : مناهج التربية الرياضية
الفرقة : اولي ماجستير
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج و طرق التدريس
مرحلة الدراسات العليا

امتحان مادة مناهج التربية الرياضية
للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الاول :-

" المناهج الدراسية هي الوسيلة التي يمكن بواسطتها تحقيق ما يرجو النظام التعليمي في اي مرحلة من مراحل من أهداف تربوية "

في ضوء ذلك :

- اذكر مناهج التربية الرياضية مع شرح احداها ؟

السؤال الثاني :-

" ينفذ منهاج التربية الرياضية في الواقع المدرسي من خلال بعض البرامج "

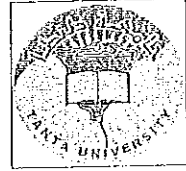
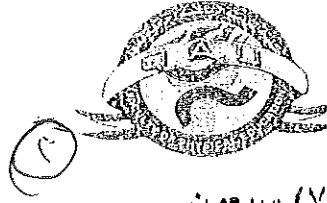
في ضوء ذلك :

- اذكر عناصر تنفيذ المنهج مع شرح احداها ؟



٩٢٠

٤٠٠



الدرجة: (٧٠) سبعون
الزمن: ٣ ساعات
التاريخ: ٢٠١٩/٥/٩ م
الفرقة: الاولى ماجستير - ادارة رياضية

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الادارة والترويح الرياضى
الدراسات العليا

الامتحان التحريرى فى مادة التشريعات النوعية (٢) للعام الجامعى
٢٠١٨/٢٠١٩ م

أجب على الاسئلة التالية:

السؤال الاول: (٢٠ درجة)

فى اطار حرص الدولة على الاهتمام بالشباب تم تأسيس اتحادين جديدين
هما الاتحاد العام لمراكز شباب القرى والاتحاد العام لمراكز شباب المدن.
ناقش لائحة النظام الأساسى لأحد هذين الاتحادين؟

السؤال الثانى: (٢٥ درجة)

ناقش لائحة نقابة المهن الرياضية من حيث ماهية النقابة وأهدافها
ومواردها والجمعية العمومية الخاصة بها؟

السؤال الثالث: (٢٥ درجة)

تناول بالنقد والتحليل واحدة من اللوائح التالية:

- ١- لائحة الأنشطة الطلابية.
- ٢- لائحة الاتحاد الرياضى المصرى للجامعات.
- ٣- لائحة لجنة الشباب والرياضة بمجلس النواب.

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,,

دراسة متقدمة في الصحة الرياضية

الزمن : ثلاث ساعات

التاريخ : 2019/5/ 9

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

إمتحان الدراسات العليا

أولى ماجستير صحة للعام الدراسي 2019/2018

إن مفهوم ممارسة الرياضة لدى الأسرة المصرية تغير بشكل كبير ، وذلك من خلال الحملة التي قامت بها الدولة للكشف عن الأمراض السارية ، والتي أشارت نتائجها إلى أن 65% من الذين تم الكشف عليهم مصابين ببعض الأمراض مثل السكر وارتفاع ضغط الدم وزيادة الوزن ، لذا اتخذت الدولة قرار بأن تكون مادة التربية الرياضية من المواد الأساسية ، وأصبح هناك إهتمام بالممارسة الرياضية لما لها من مردود صحي على الفرد والمجتمع .

من خلال ما سبق تناول بالمناقشة والتحليل مايلي :

- مفهوم الصحة الرياضية .
- أهمية التوجيه والأرشاد الصحي للمجتمع المصري .
- أهمية توافر الإشتراطات الصحية في المؤسسات الرياضية .
- دور الممارسة الرياضية في الوقاية من الأمراض وعلاجها .

تمنياتنا بالتوفيق

رقم كود المقرر:
 زمن الامتحان: ٣ ساعات
 النهاية العظمى: ٧٠ درجة
 الفرقة: الفرقة الأولى ماجستير



جامعة القادسية
 كلية التربية الرياضية
 قسم المناهج وطرق التدريس
 الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر التربية الرياضية المقارنة

للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م

تم السز

السؤال الأول:

"نتائج التربية المقارنة فرصة للتعرف على ثقافات الشعوب وحضارتها في أبعادها المختلفة" في ضوء ما درست ناقش مع التوضيح ما يلي:

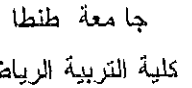
- تعريف التربية المقارنة.
- تطور التربية المقارنة.
- أهداف التربية المقارنة.
- مصادر التربية المقارنة.
- أنواع الدراسات التربوية المقارنة.

السؤال الثاني:

"الهدف من التربية المقارنة كما هو الحال في القانون المقارن والأدب المقارن والتشريع المقارن هو الكشف عن الفوارق في القوى والأسباب التي تنتج فوارق في النظم التعليمية وذلك لاكتشاف المبادئ الكامنة التي تحكم تطور جميع النظم التربوية القومية". في ضوء ما درست تكلم عن:

- تخير دولتين من إحدى الدول التالية وقارن بينهما في التربية الرياضية (ألمانيا- البحرين- الولايات المتحدة الأمريكية- جمهورية مصر العربية).

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،



امتحان مادة طرق البحث العلمى فى التدريب الرياضى

الزمن : 3 ساعات
التاريخ : 2019/5/7
العام الجامعي 2019/2018
الدرجة الكلية للاختبار : 70 درجة
مرحلة : الماجستير (تدريب)
الفرقة : الأولى

السؤال الأول : (20 درجة)

في ضوء دراستك لمادة البحث العلمي ، أكتب نموذج إطار بحث يحتوي على مشكلة في مجال تخصصك .

السؤال الثاني : (15 درجات)

هناك مجموعة من الصفات اللازم توافرها في الباحث الجيد ، أذكر هذه الصفات ؟

السؤال الثالث : (10 درجات)

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- البحث العلمي ، استقصاء دقيق يهدف إلى اكتشاف حقائق وقواعد عامة يمكن التحقق منها مستقبلاً وذلك من وجهة نظر :
أ- ويننى ب- هيل وائ ج- ماكميلان وشوماخر
- 2- من الخطوات التى تندرج ضمن اجراءات البحث :
أ- تحديد المشكلة ب- صياغة الفرضيات ج- تحديد الأساليب الاحصائية
- 3- تتحدد أهمية البحث فى : أ- تحديد مشكلة البحث ب- الفائدة المرجوة منه ج- إبراز خطوات البحث
- 4- فى حالة الحصول على النتائج نفسها تقريبا عند تكرار القياس فى الظروف نفسها وباستخدام نفس الاداة فلإننا فى هذه الحالة نقول أن الأداة :
أ- صادقة ب- ثابتة ج- موضوعية
- 5- ليس من عناصر خطة البحث : أ- الإجراءات ب- التوصيات ج- الفروض

السؤال الرابع : (10 درجات)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة ، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

- 1- () عينة الدراسة هي جميع عناصر المجتمع الأصلي .
- 2- () تعتبر أدوات الدراسة ضمن إجراءات البحث .
- 3- () المنهج الوصفي هو الذي يهدف الى جمع الحقائق عن ظاهرة معينة مع محاولة تفسير هذه الحقائق تفسيراً كافياً .
- 4- () أحد مميزات الأطلاع على الدراسات السابقة معرفة الأبحاث المشابهة ومساعدة الباحث في صياغة فروض البحث .
- 5- () التعريف الإجرائي للمصطلح هو الذي يحدده الباحث .

السؤال الخامس : (15 درجة)

تَكَلِّمُ عَنْ خِصَائِصِ الْبَحْثِ الْعِلْمِيِّ الْجَيِّدِ ؟

أرجو لكم التوفيق والنجاح ،،،،،،،،،،

المادة : الاعلام الرياضى والعلاقات العامة
الفرقة : أولى ماجستير
الشعبة : الإدارة الرياضية
الزمن : ساعتان
رقم الكود : 00000000

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

تم الاستيفاء

امتحان الدراسات العليا للعام الجامعى 2018/ 2019

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :-

تعتبر العلاقات العامة من أهم دعائم المنظمات و المؤسسات الرياضية المختلفة وعدم إستيعاب البعض لمفهوم العلاقات العامة كسلوك إدارى يؤدى الى العديد من المشاكل داخل المؤسسة أو المنظمه الرياضية من خلال هذه العبارة وضح أهمية ودور العلاقات العامة بالمؤسسات الرياضية مع ذكر الوظائف التى ممكن ان تقدمها العلاقات العامة للمنظمة ثم اشرح ايجابيات وسلبيات العلاقات العامة .

السؤال الثانى :-

يعتبر التنظيم الإدارى بمثابة إدارة المعلومات وتنظيمها من خلال الأفراد حيث ان المعلومات هى جوهر العملية الإدارية والأفراد هم الموارد التى تستفيد من هذه المعلومات تكلم عن مفهوم التنظيم الإدارى مع ذكر أنواع التنظيم الإدارى .

السؤال الثالث :-

تم حضورك الى ورشة عمل عن دور الاعلام الرياضى واثرة على المجتمع وطلب منك ان تقوم باعداد صفحة رياضية اكتب بالتفصيل كيفية اعداد صفحة رياضية متخصصة .

مع اطيب امنياتى بالنجاح والتفوق

١٤

٩/٢٠

الزمن : ثلاث ساعات	 طرق البحث في علوم الحركة 2018-2019 م	جامعة طنطا
الفرقة : الأولى ماجستير		كلية التربية الرياضية
الدرجة النهائية : 70		قسم التدريب وعلوم الحركة
		الرياضية

تم التسليم

السؤال الأول :

أذكر ثم ناقش باختصار أنواع الاتجاهات العامة للتطورات المعاصرة في تقنيات "و طرق البحث" في علوم الحركة؟

السؤال الثاني :

ناقش باختصار طريقة واحدة من طرق التصوير المستخدمة في مجال علوم الحركة؟

مع دوام التوفيق،،،



امتحان مادة رعاية الشباب - الفرقة الأولى ماجستير
العام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩
زمن الامتحان ثلاث ساعات - الدرجة الكلية للامتحان ٧٠ درجة

تم التنزيل

السؤال الاول:
(درجة السؤال : ٢٥ درجة)
تناول بالتحليل رعاية الشباب من حيث المفهوم والأهمية والإختصاصات.

السؤال الثاني:
(درجة السؤال : ٢٠ درجة)
تكلم عن دور الأخصائي الرياضي الترويحي في مجال رعاية الشباب.

السؤال الثالث:
(درجة السؤال : ٢٥ درجة)

تناول بالشرح الهيكل التنظيمي للإدارة العامة لرعاية الشباب بالجامعة مع شرح اختصاصات كل لجنة من أجانها.

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

للعام الجامعي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ م
مرحلة الماجستير (الفرقة الاولى)
الزمن : ثلاث ساعات



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
امتحان مادة :
(طرق البحث في علم النفس الرياضي)

أجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول :-

البحث العلمي هي طريقة تفكير علمية يقوم بها الباحث لحل المشكلات أو أحداث التنموية في مجال تخصصه .

• اذكر الخصائص التي تميز العمل العلمي والتي درستها هذا العام ؟

السؤال الثاني :-

• اذكر الخطوات النظامية المتبعة في حل المشكلة البحثية ؟

السؤال الثالث :-

عند اختيار فكرة بحث يقوم الباحث بتحديد متغيرات لبحثه .

• اذكر مثال وضع فيه متغيرات البحث التي درستها .

السؤال الرابع :-

• اذكر المصادر التي يمكن عن طريقها الحصول علي المشكلات البحثية ؟

السؤال الخامس :-

يحذر العلماء في مجال البحث العلمي من التفكير بطرق غير علمية .

• اذكر بعض هذه الطرق لتجنبها عند اجراء بحث علمي ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

المادة : دراسة متقدمة في فسيولوجيا الرياضة

الفرقة : أولي ماجستير علوم الصحة

الزمن : ثلاث ساعات

٩/٢٠

امتحان مايو للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩ م

اجب عن الاسئلة الاتية

السؤال الأول :-

- اشرح أنظمة إنتاج الطاقة وعلاقتها بالنشاطات الرياضية مع توضيح دورة كربس .

السؤال الثاني :-

- اشرح آلية عمل الجهاز المناعي موضحا تأثير الأحمال التدريبية المختلفة الشدة عليه .

السؤال الثالث :-

يعتبر الجهاز العصبي من الناحية التشريحية هو شبكة الاتصالات العامة التي تربط بين جميع أجزاء الجسم عن طريق مجموعة من الأعصاب الممتدة ما بين أطراف الجسم المختلفة وأعضائه الداخلية والخارجية وبين المخ ومحتويات الجمجمة اما من الناحية الوظيفية فيمكن اعتباره الجهاز الذي يسيطر على أجهزة الجسم المختلفة .

- في ضوء العبارة السابقة تخير أحد المهارات الحركية موضحا فسيولوجية الخلية العصبية وآلية العمل العصبي العضلي .

مع تمنياتنا بالتوفيق

جامعة طنطا		زمن الامتحان : ثلاث ساعات
كلية التربية الرياضية		النهاية العظمى : ٧٠ درجة
قسم علم النفس الرياضي		المرحلة : أولى ماجستير " علم نفس رياضي
امتحان مادة (سيكولوجية الشخصية الرياضية)		
لمرحلة الدراسات العليا " أولى ماجستير - علم نفس رياضي "		
للعام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩		

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

تكلم بالتفصيل عما يلي :-

- ١- تعريف (الشخصية ، الشخصية الرياضي) كما عرفها ألبورت وهولاندر .
- ٢- المكونات الأساسية والوظيفية للشخصية .
- ٣- النظريات المفسرة للشخصية ، مع ذكر مثال في المجال الرياضي لكل منها .

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني :-

- من المعروف أن ممارسة النشاط الرياضي لا يقتصر علي مجموعة معينة من الأفراد أو جنس واحد من الاجناس وأصبحت نوع من أنواع العلاج والتأهيل لدي جميع الافراد من خلال ذلك ناقش :-
- ١-دوافع المرأة لممارسة النشاط الرياضي .
 - ٢- الرياضة وأثرها النفسي علي المرأة .
 - ٣- أهم المصطلحات المرتبطة بالشخصية الرياضية .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الزمن : 3 ساعات

التاريخ : 2019/5/12

العام الجامعي 2019/2018

الدرجة الكلية للاختبار : 70 درجة

مرحلة : الماجستير (جميع الأقسام)

الفرقة : الأولى

امتحان مادة الإحصاء Statistics

تعليمات الامتحان

- يستخدم فقط القلم الأزرق والقلم الرصاص في ورقة الإجابة .
- تستخدم الآلة الحاسبة العادية ولايسمح باستخدام الآلة الحاسبة الموجودة على التليفون المحمول .
- لايسمح بتداول الأدوات . (الأقلام - المسطرة - أدوات الرسم - الآلات الحاسبة) .

السؤال الأول : (5 درجات)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة ، وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

- 1- () تتراوح معامل قيمة بيرسون بين +1 و -1 .
- 2- () في المنحنى الطبيعي تتساوى قيم النزعة المركزية .
- 3- () الحالة الاجتماعية تعتبر من المستويات الترتيبية للقياس .
- 4- () يعتبر المتوسط أبسط وأهم مقاييس النزعة المركزية وأكثرها إستخداما .
- 5- () تصنف مستويات القياس الى ثلاثة مقاييس .

السؤال الثاني : (4 درجات)

اختر الإجابة الصحيحة من الإجابات المتعددة :

- في دراسة حول ظاهرة التدخين ، تم اختيار 500 طالب من طلبة جامعة طنطا ، تم سؤال كل طالب منهم إذا كان مدخناً أم لا (نعم ، لا) ، فأجاب 50 طالباً بأنهم يدخنون ، بالاعتماد على هذه المعلومات ، يمكن أن نقول :
- 1- المجتمع الإحصائي هو : أ. طلبة جامعة طنطا ب. 500 طالب ج. 50 طالب د. جميع ما سبق
 - 2- تتكون عينة الدراسة من : أ. طلبة جامعة طنطا ب. 500 طالب ج. 50 طالب د. جميع ما سبق
 - 3- المتغير في هذه الدراسة هو : أ. طلبة جامعة طنطا ب. المدخنون ج. التدخين د. ليس مما سبق
 - 4- متغير التدخين (نعم ، لا) : أ. متغير كمي ب. متغير نسبي ج. متغير رتبي د. متغير كيفي

السؤال الثالث : (8 درجات)

فيما يلي درجات مجموعة من الطلاب في كل من مواد الجمناز والمصارعة

5	6	9	14	11	8	7	7	3	جمناز
1	6	17	16	12	10	4	2	4	مصارعة

أوجد معامل ارتباط بيرسون بين المقررين مع تحديد نوع العلاقة .

الزمن : ثلاث ساعات الفرقة : الاولى ماجستير الدرجة النهائية : 20	 تطبيقات في علم الحركة 2018-2019 م	جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
--	--	---

السؤال الأول :

تتركز التطبيقات المهنية لعلم الحركة الميكانيكي بصفة رئيسية في مجال التدريس التربوية البدنية وفي مجال البحث العلمي والتدريب الرياضي، ناقش هذه العبارة بالتفصيل مع ذكر تطبيقات علم الحركة الميكانيكي في مجال تخصصك؟

السؤال الثاني :

أذكر ثم ناقش باختصار خواص الحركة؟

مع دوام التوفيق،،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الترويح الرياضي

الزمن : ثلاث ساعات
المادة : تطبيقات في الترويح الرياضي
الفرقة : الأولى ماجستير للعام الدراسي ٢٠١٨ - ٢٠١٩ م
الدرجة : ٧٠

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (٤٠ درجة)

يعد الترويح جانبا مهما من جوانب السلوك البشري ومظهرا حضاريا للمجتمعات الإنسانية ، فهو يلعب دورا هاما في تكوين شخصية الفرد من جميع الجوانب في ضوء ذلك تكلم بإيجاز عن ما يلي :

- أ- خصائص الترويح ، ومميزاته ؟ (١٠ درجات)
- ب- أنواع الترويح من حيث (التعريف ، وأهم الأهداف ، ونماذج للأنشطة) ؟ (٣٠ درجة)

السؤال الثاني : (٣٠ درجة)

تعد البرامج الترويحية الوسيلة التي من خلالها يستطيع الترويح تحقيق الأهداف والاعراض المرجوة منه ، ومن ثم فان بناء البرنامج الترويحية يتطلب اتباع خطوات علمية مبنية علي اسس تربوية حديثة ومتطورة في ضوء ذلك تكلم عن ما يلي :

- أ- تكلم بإيجاز عن خطوات بناء البرنامج الترويحي ؟ (١٥ درجة)
- ب- قم بوضع وحدة لبرنامج ترويحي لإحدى المشكلات لفئة المعاقين ذهنيا القابلين للتعلم ؟ (١٥ درجة)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علم النفس الرياضي
الدراسات العليا (الفرقة الاولى ماجستير)
الدرجة (٧٠) درجة
الزمن (٣) ساعات
تاريخ الامتحان ٢٠١٩/٥/١٤
اختبار مادة تطبيقات علم النفس الرياضي
للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩

اجب عما يلي:

"يهتم علم النفس الرياضي بدراسة الانسان كوحده واحده لا تتجزأ ،حيث ان السلوك الإنساني متعدد الابعاد ولا يمكن الفصل فيه بين الناحية البدنية والعقلية والاجتماعية والنفسية" من خلال هذه العبارة ناقش ما يلي:

١_ الشخصية في المجال الرياضي من حيث:

- ا- مفهوم الشخصية
- ب- الخصائص العامة للشخصية
- ج- نظريات الشخصية
- د- سمات الشخصية الرياضية
- هـ- العلاقة بين الشخصية والبيئة والاداء الرياضي
- و- البروفيل النفسي للرياضيين

٢_ الدافعية في المجال الرياضي من حيث:

- ا- مفهوم وتعريف الدافعية
- ب- اهمية دراسة الدافعية
- ج- مصادر الدافعية واشكالها
- د- الدافعية والاداء الرياضي
- هـ- دافعية المستويات الرياضية العليا

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

الفرقة : أولى ماجستير
المادة : تطبيقات في الإدارة الرياضية
العام الجامعي : ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م
الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة : ٧٠

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

" الإدارة عملية مستمرة ومتواصلة تتحقق بها النتائج المطلوبة
بدرجة عالية من الكفاءة والعمل المنظم "

- اشرح العبارة السابقة مشيراً إلى ماهية الإدارة وعناصرها في المجال الرياضي .

السؤال الثاني : (٢٥ درجة)
" يُسخر المناخ التنظيمي من أجل بناء بيئة ملائمة للإبداع الذي يكمن وراءه أى تقدم
في تحقيق الأهداف للمؤسسات الرياضية "

في ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح ما يلي :

- مفهوم المناخ التنظيمي في المجال الرياضي .
- أهمية المناخ التنظيمي في المجال الرياضي .
- خصائص المناخ التنظيمي في المجال الرياضي .
- أبعاد المناخ التنظيمي في المجال الرياضي .
- عناصر المناخ التنظيمي في المجال الرياضي .

السؤال الثالث : (٢٥ درجة)
" يرتكز التمكين الإداري على المشاركة و المرونة وحرية التصرف والرقابة الذاتية
و الذي بدوره يحقق الرضا الوظيفي للعنصر البشري "

في ضوء العبارة السابقة تناول بالشرح ما يلي :

- مفهوم التمكين الإداري في المجال الرياضي .
- فوائد التمكين الإداري في المجال الرياضي .
- مبادئ التمكين الإداري في المجال الرياضي .
- أبعاد التمكين الإداري في المجال الرياضي .
- أساليب التمكين الإداري في المجال الرياضي .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،

الزمن : 3 ساعات

التاريخ : 2019/5/14

العام الجامعي 2019/2018

الدرجة الكلية للأختبار : 70 درجة

مرحلة : الماجستير (تدريب)

الفرقة : الأولى



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

امتحان مادة تطبيقات تخصصية (مصارعة)

السؤال الأول : (30 درجة)

أكتب خطة بحث في مجال تخصص المصارعة موضعاً (العنوان ، المشكلة ، الأهداف ، الفروض ، الإجراءات).

السؤال الثاني : (20 درجة)

أذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمصارعة مع تناول إحداها بالشرح وكيفية تنميتها؟

السؤال الثالث : (20 درجة)

وافق الاتحاد الدولي للمصارعة، بشأن مقترحات لجنة الحكام الدولية، على الكثير من التعديلات الجوهرية على قانون لعبة المصارعة بشقيها الحرة والرومانية، أذكر التعديلات الأخيرة في قانون المصارعة ؟

أرجو لكم التوفيق والنجاح ،،،،،،،،،،

المادة : تطبيقات في الرياضة المدرسية
المرحلة : اولى ماجستير طرق تدريس
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج و طرق التدريس
مرحلة الدراسات العليا

امتحان مادة التطبيقات في الرياضة المدرسية
للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول :

تعتبر الرياضة المدرسية في مقدمة أسلحة المواجهة و التعامل مع معطيات العصر فهي الوسيلة الأكثر فاعلية و تأثيرا لبناء النشء بناء متكامل في مختلف جوانب السلوك الايجابي .

في ضوء ذلك تكلم عن :

-الرياضة المدرسية من حيث المفهوم / الهمية / الاهداف ؟

السؤال الثاني :

ان النشاط الرياضي هو نشاط تربوي يعمل علي تربية النشء تربية متزنة و متكاملة من جميع النواحي

في ضوء ذلك وضح :

- مفهوم / الاسس التي يجب مراعاتها للنشاط الداخلي ؟

السؤال الثالث :

- تكلم بالتفصيل عن مهارات التدريس ؟

امتحان دور مايو 2019/2018 م

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

(35) درجة

- تنقسم المهارات الاساسية في كرة السلة الي مهارات اساسية هجومية ومهارات اساسية دفاعية . وضح تصنيفا لكل منهما مع التوضيح بالشرح لمهارة اساسية هجومية ومهاره اساسية دفاعية من حيث :
- مراحل الاداء الفني
 - الخطوات التعليمية
 - الاخطاء الشائعة
 - تدريبات الارتقاء بالمهارة

السؤال الثاني :

(35) درجة

- تعتبر كرة السلة من الانشطة التي تحتل المركز الثاني علي مستوى العالم من حيث الشعبية والانتشار وتنقسم اللعبة الي مسابقات 3x3 ، مسابقات 5x5 قارن بين النوعين من حيث :
- مواصفات الملعب
 - عدد لاعبين كل فريق
 - مسئولية المباراة
 - مدة المباراة
 - نظام التهديف
 - التهديف

أطيب تمنياتنا بالنجاح ،

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

الزمن: ٣ ساعة

الدرجة الكلية: (٧٠)

الفرقة: الأولي ماجستير

امتحان مادة تطبيقات تخصصية (كرة قدم)

للعام الجامعي (٢٠١٨ - ٢٠١٩)

السؤال الأول:

الدرجة (٧٠)

هناك العديد من الموضوعات الهامة في مجال الارتقاء بلعبة كرة القدم مبنية علي أسس عمية

ويستخدمها المدرب بقصد رفع مستوى الفريق ومعرفة ومدى تأثيرها في تغيير سلوك اللاعبين ويعتبر

مؤشر لمدي تقدم أو تأخر مستوى اللاعب من أجل الوصول لمستويات العليا .

في ضوء هذه العبارة اختار إحدى تلك الموضوعات وتناولها بالشرح مع وضع تصور بأهميتها من

وجهه نظرك بالنسبة لكل من المدرب واللاعب:

١- تحليل المباريات في كرة القدم؟

٢- الخطة السنوية في كرة القدم؟

٣- الانتقاء في مجال كرة القدم؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

المادة: تطبيقات تخصصية (مخبر طائفة)

الزمن: ثلاث ساعات

النهاية العظمى : ٧٠ درجة

امتحان دور مايو للعام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩

للفرقة الأولى ماجستير (تدريب رياضي)

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

١٦ - أهميته في مجال تخصصك

- تكلم عن الإنتقاء من حيث : أ- تعريف الإنتقاء

د - مراحل الانتقاء.

ج - أهداف الإنتقاء

السؤال الثاني : (٤ درجات)

" بعد التوقع الحركي أحد العمليات الأساسية التي يتم عن طريقها تحقيق انسجام اللاعب مع الأداء في مسار زمني ومكاني محدد لهذا "

1- ناقش هذه العبارة موضحا اهمية التوقع الحركي في الكرة الطائرة.

2- أنواع التوقع الحركي.

3- مراحل التوقع الحركي.

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

١ - تَكْلَمُ عَنْ

٢- الأوقات المستقطعة العادية والفنية.

- اللاعب المدافع الحر (الليبرو).

٢ - أذكر عشر مصطلحات باللغة الإنجليزية في مجال الكرة الطائرة.

٣ - اشرح خطة اللعب (٤-٢) مع الرسم.

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ،،،،،،،

	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية الدراسات العليا	
	امتحان الفرقة الاولى ماجستير تدريب رياضي	
	اسم المقرر : تطبيقات تخصصية (تنس طاولة)	
التاريخ : ٢٠١٩/٥/١٤	الدرجة الكلية : ٧٠ درجة	زمن الامتحان : ٣ ساعات

الجزء الاول :

اجب عن الاسئلة الاتية:

السؤال الأول:

(٢٥)

وضحي الإنتقاء الرياضي – تعريفه – اهميته – أهدافه – الاسس العلمية للإنتقاء في رياضة تنس طاولة مع ذكر احد نماذج التطبيق ؟

السؤال الثاني:

(15)

توجد اختبارات مهارية لاختيار لاعبات تنس الطاولة ، اشرحي (٢) اثنان فقط من تلك الاختبارات المهارية ؟

السؤال الثالث:

(١٥)

اذكري المقاييس القانونية لكلا من الطاولة ، الشبكة ، الكرة ، الملعب ، الحواجز في رياضة تنس طاولة ؟

الجزء الثاني :

اجب عن احد الاسئلة الاتية :

السؤال الاول:

(١٥)

اذكري عناصر اللياقة البدنية الخاصة في رياضة تنس طاولة مع شرح اثنان منها ، مع وضع الاختبارات البدنية الخاصة

السؤال الثاني:

(١٥)

اذكري الضربات المتقدمة في تنس الطاولة مع ذكر المصطلح الأجنبي ؟

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب

الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة الكلية ٧٠ درجة

إمتحان مادة تطبيقات تخصصية (تنس أرضى)
للفرقة الأولى ماجستير
للعام الجامعى ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م
أجب عن الأسئلة التالية

السؤال الأول : (عشرون درجة)

١- إذكر المهارات الأساسية الخاصة بلاعبى التنس الأرضى مع شرح إثنين منها ؟

السؤال الثانى : (عشرون درجة)

١- إذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى التنس الأرضى وتكلم عن إثنين منها ؟

السؤال الثالث : (خمس عشرة درجة)

١- فى ضوء القواعد الدولية برياضة التنس الأرضى إذكر ما يلى :
- المقاييس الخاصة بملاعب التنس الأرضى ، الكرة ، المضرب ، عدد الحكام ،
أنواع الملاعب ؟

السؤال الرابع : (خمس عشرة درجة)

١- إذكر الإصابات الشائعة لدى لاعبى التنس الأرضى مع شرح واحدة ؟
٢- إذكر إستخدامات التكنولوجيا فى مجال التنس الأرضى ؟

مع تمنياتى بدوام النجاح



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب

الزمن : ثلاث ساعات
الدرجة الكلية ٧٠ درجة

إمتحان مادة تطبيقات تخصصية (كرة سرعة)
للفرقة الأولى ماجستير
للعام الجامعى ٢٠١٨ / ٢٠١٩ م
أجب عن الأسئلة التالية

السؤال الأول : (عشرون درجة)

١- تكلمى بالتفصيل عن الإصابات الشائعة فى رياضة كرة السرعة وكيفية الوقاية من تلك الإصابات وتجنب حدوثها ؟

السؤال الثانى : (ثلاثون درجة)

١- من خلال دراستك لعناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة والمهارات الأساسية فى رياضة كرة السرعة ضعى خطة تدريب سنوية من ثلاث شهور مع مراعاة توزيع الأزمنة خلال فترات الإعداد ونموذج لجرعة تدريبية فى كل مرحلة من مراحل الإعداد وصولاً لوضع وحدة تدريبية ؟

السؤال الثالث : (عشرون درجة)

١- ما هى التغذية السليمة للاعبى كرة السرعة ؟

مع تمنياتى بدوام النجاح

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :- (٢٠) درجة

- أذكر عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد مع شرح أهم عنصر من هذه العناصر من وجهة نظرك ووضع اختبارين لقياس هذا العنصر ؟

السؤال الثاني :- (٢٠) درجة

- الانتقاء هو عملية فحص وقياس عدة متطلبات لـدي الناشئين الراغبين في ممارسة كرة اليد من خلال هذه العبارة أشرح محددات الانتقاء لـدي الناشئين في كرة اليد ؟

السؤال الثالث :- (٣٠) درجة

- لكل مرحلة من مراحل الخطة التدريبية السنوية تخطيط زمني خاص بها وضح كيف يمكن وضع تخطيط زمني لمرحلة الأعداد البدني في الخطة السنوية ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

المرحلة	الدكتوراه
الفرقة	الأولى - ماجستير
الشعبة	تدريب رياضي
اسم المادة	التطبيقات التخصصية (كاراتيه)
تاريخ الامتحان	الثلاثاء 2019/ 05 /14
زمن الامتحان	ثلاث ساعات
الدرجة الكلية	70 درجة

الأسئلة

الدرجة (20)

السؤال الأول:

أجب على الأسئلة التالية:

1. التعديلات الأخيرة لاحتساب النقاط في الكوميتيه.
2. التعديلات الأخيرة في تحكيم الكاتا بالدرجات..

الدرجة (50)

السؤال الثاني:

من خلال دراستك للموضوعات التالية:

1. تخطيط البرنامج التدريبي.
 2. عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة الكاراتيه.
- أختر أحد من الموضوعات وتناولها بالشرح مع إمكانية استخدام الجداول والرسوم البيانية.

انتهت الأسئلة..

مع خالص الأمنيات بالتوفيق.

أ.د/ شريف الجرواني

أ.د/ علاء حلويش

جامعة طنطا		رقم كود المقرر :
كلية التربية الرياضية		زمن الامتحان : ثلاث ساعات
قسم التدريب الرياضي		النهاية العظمى : 70 درجة
		الفرقة : الاولى ماجستير – تدريب
الامتحان النظري لمقرر : تطبيقات تخصصية في السباحة		
للعام الجامعي : 2019/2018		

السؤال الاول: (الدرجة 20)

في ضوء دراستك لمادة تطبيقات تخصصية في السباحة تكلم عن :

(أ) ماهي المبادئ الاساسية للتدريب في السباحة مع الشرح ؟

(ب) فترات الموسم التدريبي وهدف ومحتوي كل فتره ؟

السؤال الثاني : (الدرجة 30)

تعتبر السباحة من الرياضات المائية التي تؤثر وتتأثر بعوامل عديدة منها عوامل خارجية وعوامل داخلية وبالتالي يجب علي المدرب مراعاة هذه العوامل عند بناء البرامج التدريبية في الموسم التدريبي مع مراعاة تشكيل حمل التدريب لرفع المستوى المهاري و الرقمي .

من خلال هذه العبارة تكلم عن

(أ) تكلم عن العوامل المؤثرة في تدريب السباحة بالتفصيل ؟

(ب) علاقه نظم انتاج الطاقة بتدريب السباحة ؟

السؤال الثالث: (الدرجة 20)

أ) طرق التدريب من وجه النظر الفسيولوجيه ؟

ب) ضع وحده تدريبيه واحده لكل مرحله من مراحل الموسم التدريبي مع توضيح (تشكيل حمل التدريب) لكل مرحله وهدفها؟

مع تمنياتي بالتوفيق



امتحان تطبيقات تخصصية "ملاكمة"

الفرقة الأولى ماجستير "تدريب رياضي"

الدرجة من (٧٠)

اجب عن الاتي :

الملاكمة الحديثة تتوقف على الادراك والسرعة في اتخاذ القرار حيث يكون الملاكم هو المحدد والمتحكم في الأداء بدرجة كبيرة من حيث طبيعته وسرعته وقوته وأوضاعه واتجاهاته باعتبار ان هذا الأداء استجابات حركية كمثيرات خارجية مصدرها المنافس ذاته .

ناقش ذلك في ضوء :

- وضع تصور مقترح لخطة بحثية .
- ماهى الأدوات والأجهزة الحديثة التى تستخدم في تنمية عناصر اللياقة البدنية مع التوضيح بالشرح .
- ماهى المراحل السنية لممارسة رياضة الملاكمة مع توضيح أهم مرحلة من وجهة نظرك وهل كانت من ضمن برنامج الاتحاد المصري للملاكم أم لا ؟

مع أطيب التمنيات

أستاذ المادة

أ.د/ شريف الجروانى

الفرقة الأولى ماجستير (تدريب رياضي)

زمن الامتحان ٣ ساعات

تاريخ الامتحان ٢٠١٩/٥/١٤



جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المنازلات والرياضات الفردية

امتحان مادة: تطبيقات تخصصية (جودو)

العام الجامعي ٢٠١٨ / ٢٠١٩

أجب على الأسئلة الآتية بخط واضح مع تنظيم الإجابة والفصل بين الأسئلة:

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

يعتبر تخطيط التدريب الرياضي من الأسس الهامة لضمان ارتفاع مستوى لاعب الجودو والوصول به لتحقيق أفضل النتائج...

- تناول تعريف تخطيط التدريب الرياضي، وأهميته، وأنواعه، ومفهوم حمل التدريب ومكوناته وكيفية التحكم فيها، ومبادئ حمل التدريب وأسباب ظاهرة حمل التدريب الزائد وكيفية الوقاية منها ؟

السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)

تعتبر القدرات البدنية الخاصة بلاعب الجودو هو الأساس للتقدم بالاداء المهارى والمبارائى للاعب خلال المنافسات...

- أذكر القدرات البدنية الخاصة بلاعب الجودو موضحاً أهميتها له؟

السؤال الثالث:

(٢٠ درجة)

من خلال الانتقاء السليم للاعب الجودو يتم توفير كثير من الجهد والامكانيات فى سبيل تحقيق أفضل النتائج فى المستقبل...

- وضح تعريف الانتقاء وأهدافه، ومراحله ومحددات انتقاء لاعب الجودو؟

انتهت الأسئلة.

أجمل التمنيات بالنجاح والتفوق

لجنة الممتحنين



الامتحان النظري لمقرر : تطبيقات تخصصية (رفع الأثقال) / الفرقة الأولى ماجستير
شعبة : التدريب الرياضي / للعام الجامعي : ٢٠١٨ : ٢٠١٩

السؤال الأول :

٤٠ درجة

٢٠ درجة

٢٠ درجة

أ- في ضوء ما درستي عرفى حمل التدريب ومكوناته (الشدة ، الحجم ، الراحة) ، ثم قومي بتصميم وحدة تدريبية سنوية لرياضة رفع الأثقال علي أن تكون الوحدة في فترة المنافسة

ب- ان رفعة الخطف باليدين في رياضة رفع الأثقال هي الرفعة الأولى التي تؤدي في المسابقة ، وتعرف بأنها ذلك الأداء الحركي الذي يتمكن الرباع من خلاله رفع الثقل من الأرض إلي أقصى امتداد الذراعين فوق الرأس طبقاً لأحكام القانون الدولي لرفع الأثقال، وهذه الرفعة تؤدي دون توقف وتستغرق حوالي " ٣ : ٤.٥ ث " ، وهي أصعب الرفعات من الوجهة الفنية حيث أنها تحتاج إلي توافق ومهارة حركية علاوة علي المرونة المطلوبة في مفصل الفخذين والكتفين

في ضوء هذه العبارة قومي بتصميم جدول يوضح مراحل الأداء الفني لمهارة الخطف باليدين ، علي أن يشتمل الجدول الآتي : " مراحل الأداء الفني - أجزاء الجسم - أوضاع الجسم - العضلات العاملة في كل مرحلة "

السؤال الثاني :

٣٠ درجة

يعد العمل الخططي الصورة النهائية للأداء الرياضي والذي يظهر بشكل واضح كلما ارتفع مستوى الفريق ، حيث احتلت مصر المركز الأول عربياً في الترتيب العام لعدد الميداليات برصيد ٣ برونزيات في دورة الألعاب الأولمبية بربو دي جانيرو، بينما تحتل المركز الـ ٧٢ علي مستوى الميداليات عن بفضل سارة سمير ومحمد إيهاب لاعبا رفع الأثقال :

في ضوء هذه العبارة تناولي بالشرح مفهوم وأهمية الإعداد الخططي ، ثم تناولي بالشرح تخطيط أو تكتيك المنافسة "Competition tactic" في بطولات رياضة رفع الأثقال مع توضيح أهم النقاط السلبية والإيجابية التي ظهر بها المنتخب الوطني لرفع الأثقال في دورة الألعاب الأولمبية بربو دي جانيرو من وجهة نظرك.

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق ...



الدرجة : (٧٠) سبعون
الزمن : ٣ ساعات
التاريخ : ٢٠١٩/٥/١٤ م
أولي ماجستير



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم تدريب رياضي
الدارسات العليا

الامتحان التحريري في مادة تطبيقات تخصصية تاكوندو للعام الجامعي
٢٠١٨/٢٠١٩ م.

تكلم في موضوعين بالتفصيل في ضوء الموضوعات التي درستها في هذا العام علي أن تسلك المنهج العلمي السليم في تناول هذه الموضوعات.

مع العلم أن الدرجات من (٧٠) درجة وسوف يتم توزيعها على الموضوعين حسب أهمية ما تم كتابته.

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق....

جامعة طنطا		زمن الامتحان : ثلاث ساعات
كلية التربية الرياضية		النهاية العظمى : ٧٠ درجة
قسم التدريب الرياضي		المرحلة : أولى ماجستير "تدريب رياضي"
امتحان مادة (تطبيقات تخصصية)		
لمرحلة الدراسات العليا " أولى ماجستير - مسابقات الميدان والمضمار "		
للعام الجامعي ٢٠١٨/٢٠١٩		

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :-

(٢٠ درجة)

درست مسابقة العشاري في مسابقات الميدان والمضمار أكتب في إحدي هذه المسابقات موضحاً :-
الخطوات الفنية - الخطوات التعليمية - النقاط القانونية - الأخطاء الشائعة .

السؤال الثاني :-

(٢٠ درجة)

كلف بتنظيم وإدارة بطولة مسابقات الميدان والمضمار أكتب في :-

١- خطوات تنظيم إدارة البطولة .

٢- اللجان التي ستقوم بإدارة هذه البطولة ، مع توضيح عمل كل لجنة والأفراد الذين سوف يتم اختيارهم لهذه المهمة .

السؤال الثالث :-

(١٥ درجة)

(٥ درجة)

- عرف الانتقاء الرياضي - ماهي أهدافه .

- ما هي المحاور والخطوات التي سوف تتبعها في إختيار ناشئ مسابقات الميدان والمضمار

(١٠ درجة)

لأحدي السباقات التي تختارها ؟

السؤال الرابع :-

(١٥ درجة)

أكتب في :-

(٥ درجة)

١- عناصر اللياقة البدنية الخاصة بإحدي مسابقات الميدان والمضمار .

(١٠ درجة)

٢- الاختبارات التي يتم إختيارها لقياس هذه العناصر .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،



المادة : تخصص جمباز
الفرقة : اولى ماجستير
الزمن : ثلاث ساعات
التاريخ : ٢٠١٩ / ٥ / ١٤

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضى
الدراسات العليا

السؤال الأول:

الانتقاء هو الاختيار الدقيق للعناصر البشرية فنكلمى عن كل مما ياتى :

- مراحل الانتقاء فى رياضة الجمباز ؟
 - مواصفات لاعبة الجمباز المثالية ؟
 - أسس انتقاء الناشئين فى رياضة الجمباز ؟
- السؤال الثانى:

الوسائل المعينه فى رياضة الجمباز تسهل عملية التعليم فى اداء الحركات و تشجع اللاعبين

على الاستمرار .

- اذكرى شروط استخدام الوسائل المعينه ؟
- تكلمى عن انواع الاجهزة المساعدة على جهاز الحركات الارضية ؟

السؤال الثالث:

المدرّب الرياضى يمثل الشخصية التربوية التى تتولى قيادة اللاعبين :

- تكلمى عن واجبات المدرّب الرياضى ؟
- أشرحى انواع البطولات فى الجمباز ؟

تمنيتى بالتوفيق ،،،