


١ / ٥

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة الثالثة - " بنوعها " لائحة جديدة		قسم علم النفس الرياضي
امتحان مادة (علم الاجتماع الرياضي)		
" الفصل الدراسي الأول " للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م		

أجب عن الأسئلة التالية :-

السؤال الأول :- " يعد الإنسان كائن اجتماعي لا يستطيع العيش بعزلة عن الجماعات ، كما تعد الجماعات الرياضية ذات تفاعلات مؤثرة في الحياة الاجتماعية داخل المجتمعات " في ضوء هذه العبارة تكلم بالتفصيل عن :-

- (٣٥ درجة)
- (١) ماهية الجماعات الرياضية .
 - (٢) مراحل بناء الفريق الرياضي .
 - (٣) أهم العلاقات المتبادلة داخل الفريق الرياضي .
 - (٤) ما هي العوامل التي تؤدي إلي تماسك الفريق الرياضي .
- (٥ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)

السؤال الثاني :-

" هناك أساليب متعددة للقيادة في المجال الرياضي يمكن للمدرب الرياضي الناجح إستخدامها " في ضوء ذلك تكلم بالتفصيل عن كل مما يأتي :-

- (٣٥ درجة)
- (١) القيادة في المجال الرياضي .
 - (٢) إحدى نظريات القيادة في المجال الرياضي مع الشرح
 - (٣) أساليب القيادة الناجحة في المجال الرياضي ، مع ذكر مثال لكل أسلوب .
 - (٤) التنشئة الاجتماعية الرياضية ، وإحدى وسائلها .
- (٥ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)
- (١٠ درجات)

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،

السؤال

المادة : التربية الأسس التربوية

الشعبة : للشعب الثلاث

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج و طرق التدريس

امتحان مادة الأسس التربوية

- السؤال الأول :

ان المذهب النفعي ينادى بأن قيمة اى مبدأ او عقيدة فلسفية يجب ان تعتمد على الأثر العملى لها ... فى ضوء ذلك وضح ما هى الأسس التى تركز عليها الفلسفة النفعية مع الشرح .

- السؤال الثانى :

ما هى مكونات الحكمة مع شرح اثنان بالتفصيل ؟

- السؤال الثالث :

ما هى المعالم التربوية للفلسفة الواقعية ؟

- السؤال الرابع :

عرف الفلسفة التربوية و وضح وظيفتها بالتفصيل ؟

مع تمنياتى بالنجاح و التوفيق ...

زمن الامتحان : ساعتين
النهاية العظمى : ٤٠ درجة
الفرقة : الثالثة (سين)
المجموع الكلي للدرجات (٤٠ درجة)



١/٩

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الجمباز والتمرينات والتعبير
الحركي والابتناع

امتحان مادة : جمباز (٣) للفصل الدراسي الأول

للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠١٩ م

أجب عن الأسئلة التالية :

(درجة ٢٠)

- السؤال الأول :-

يعتبر الاعداد النفسية للاعب الجمباز من اهم الاسس التي يبني عليها تقدم اللاعبين والوصول الي اعلا المستويات

- ناقش هذه العبارة مع توضيح

- هدف الاعداد النفسية للاعبين

- اهمية الاعداد النفسية

- دور المدرب في اعداد وتهيئه اللاعب

- اهم السمات النفسية التي يجب ان يتميز بها لاعب الجمباز

(درجة ٢٠)

- السؤال الثاني :-

- تكلم عن مراحل التعلم الحركي للناشئين في مجال الجمباز مع شرح سمات كل مرحلة يمر بها المتعلم

(درجات ١٠)

- السؤال الثالث :-

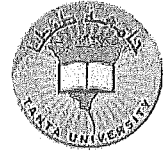
- تكلم عن مراحل الاداء الفني لمهارة الشقلبة الامامية علي اليدين علي جهاز الحركات الارضية مع توضيح اهم الاخطاء

الشائعة التي تحدث اثناء الاداء

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق



١ / ٩



زمن الامتحان : ساعتين
الدرجة : ٨٠ درجة

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

الامتحان النظري لمقرر : علم التدريب الرياضي ١ – الفرقة الثالثة (لائحة قديمة)

الفصل الدراسي الأول/ للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠

اجب على الأسئلة التالية :

(٤٠) درجة

السؤال الأول :

التدريب الرياضي عملية تربوية مبنية على أسس ومبادئ علمية تهدف الوصول بالفرد إلى

أعلى مستوى ممكن في النشاط الممارس . اشرح هذه العبارة بالتفصيل ؟

(٤٠) درجة

السؤال الثاني :

القوة العضلية من أهم عناصر اللياقة البدنية . في ضوء ما درست اشرح هذه العبارة ؟

مع التمنيات بالتوفيق والنجاح

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الجمباز والتمرينات
والتعبير الحركي

المادة : جمباز (٣)
الزمن : ساعتان
النهاية العظمى : ٤٠ درجة
الفرقة : الثالثة (بنات) لائحة جديدة

الامتحان النظري لمقرر/ مادة الجمباز (٣) لطالبات
الفرقة الثالثة للفصل الدراسي الاول للعام الجامعي
٢٠١٩-٢٠٢٠

اجببي علي الاسئلة الاتية :

السؤال الاول :

(أ) (١٠ درجات)
" من خلال دراستك في مادة الجمباز طلب منك عمل بحث في الصعوبات التي
تواجه المعلم في تعليم الجمباز " في ضوء ذلك تناولي احدي المشكلات من حيث
- اسم المشكلة وعرض مبسط لها
- اسباب اختيارك لهذه المشكلة
- وضع بعض حلول مبتكرة من وجهة نظرك

(ب) (١٠ درجات)
- كيف يتم تقويم المهارات العملية في الجمباز مع ذكر كيفية احتساب درجة
اللاعبة وفقا لقانون الجمباز الدولي .

السؤال الثاني :

(أ) (١٠ درجات)
- عرفني التصور الحركي مع ذكر الطرق المستخدمة في الارتقاء به ؟
(ب) (١٠ درجات)
- ماهي العوامل المؤثرة في تحضير درس الجمباز ؟

مع اطيب التمنيات بالنجاح



١ / ٩

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس

زمن الامتحان: ساعتان
الدرجة / ٨٠ درجة

امتحان مادة طرق تدريس التربية الرياضية (٢)
للفرقة الثالثة (بنين - بنات)
(لائحة قديمة) للنصف الأول من العام الدراسي ٢٠١٩/٢٠٢٠

أجب عن الأسئلة التالية :


السؤال الأول :-
(٣٠ درجة)
صمم درس تربية رياضية لأحدى المهارات في مجال رياضتك المفضلة موضحاً فيه:
* أجزاء الدرس والتوزيع الزمني ومحتوى كل جزء مع الرسم.

السؤال الثاني :-
(٢٥ درجة)
تكلم عن ماهية طرق التدريس موضحاً مواصفات طريقة التدريس الناجحة.

السؤال الثالث :-
(٢٥ درجة)
اشرح صفات معلم التربية الرياضية الناجح.

ارجو من الله التوفيق،،،

١/٩

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة الثالثة - الشعبة الادارة الرياضية " لائحة قديمة "		قسم علم النفس الرياضي
امتحان مادة (سيكولوجية القيادة الرياضية)		
" الفصل الدراسي الاول " للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م		

تكلم بالتفصيل عن الموضوعات التالية :-

- ١- ساهية القيادة في المجال الرياضي . (٢٠ درجة)
- ٢- أساليب القيادة الناجحة في المجال الرياضي بالأمثلة . (٢٠ درجة)
- ٣- نظريات القيادة ، مع شرح أحداها . (٢٠ درجة)
- ٤- سمات القائد الناجح . (٢٠ درجة)

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ...

١ / ١٣

الزمن : ساعتان الفرقة : الثالثة الدرجة النهائية : 70	 الميكانيكا الحيوية 2020-2019 م	جامعة طنطا كلية التربية الرياضية قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
--	--	---

من خلال دراستك للكتاب المبرمج في الميكانيكا الحيوية أجب عن الاسئلة الآتية؟

السؤال الأول :

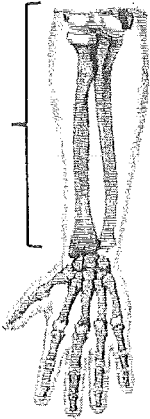
(20) ما المقصود بالميكانيكا وما هي أقسامها ؟

(25) السؤال الثاني :

من الشكل المقابل اذكر الأتى:

1 - اسم الوصلة المشار إليها وقم بوصف حركاتها وأنواع المفاصل المرتبطة بها.

2 - اسم العظام التي تتكون منها هذه الوصلة.



(25) السؤال الثالث

من الشكل المقابل اذكر الأتى:


1- اسم الكمية والمقصود بها

2- نوع الكمية والقانون الخاص بها



مع دوام التوفيق،،،

١ / ١٢

زمن الامتحان : ساعتان		جامعة طنطا
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		كلية التربية الرياضية
الفرقة الثالثة - الشعبة التدريب الرياضي " لائحة قديمة "		قسم علم النفس الرياضي
امتحان مادة (سيكولوجية التدريب الرياضي)		
" الفصل الدراسي الاول " للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م		

تكلم بالتفصيل عن الموضوعات التالية :-

(٢٠ درجة)

١- ماهية التدريب العقلي وفوائده للرياضيين .

(٢٠ درجة)

٢- أهمية الاسترخاء للرياضيين .

(٢٠ درجة)

٣- أهمية التصور العقلي للرياضيين .

(٢٠ درجة)

٤- أنواع الانتباه ، وتدريبين عليه .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،

زمن الامتحان : ساعتين
النهاية العظمى : ٦٠ درجة
الفرقة : الثالثة - شعبه تدريس
(لائحة قديمة)



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم مسابقات الميدان والمضمار

١ / ١٣

امتحان مادة : طرق تدريس مسابقات الميدان والمضمار
في الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية :

(٢٠ درجة)

السؤال الأول :-

- ما هي المراحل الفنية لرمي الرمح .. مع شرح احدهما

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني :-

- ما هي الخطوات التعليمية لسباق ٢٠٠ متر عدو

(٢٠ درجات)

السؤال الثالث :-

- اذكر المراحل الفنية لمسابقة الوثب الطويل

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق

١٢

الفرقة : الثالثة لائحة قديمة (إدارة)

الزمن : (ساعتان)

التاريخ : ٢٠٢٠/١/١٢

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة الصحة الرياضية للفصل الدراسي الاول ٢٠١٩-٢٠٢٠

السؤال الأول: (٣٠ درجة)

من خلال دراستك لمفهوم الصحة الرياضية، تكلم عما يلي:

-مفهوم الصحة و اللياقة البدنية.

-دور مدرس التربية الرياضية في تقويم صحة التلاميذ.

-الفوائد الصحية لدرس التربية الرياضية.

السؤال الثاني: (٢٥ درجة)

السمنة أحد المشكلات التي يعاني منها المجتمع العالمي و المصري، ناقش ذلك موضعا:

-أنواع السمنة و أسبابها.

-العوامل التي تساعد على ظهور السمنة و انتشارها.

-اثر السمنة على صحة الفرد.

-أهمية الرياضة في تقليل الوزن.

السؤال الثالث: (٢٥ درجة)

النظام الغذائي أحد أساليب المحافظة على الصحة و خاصة لدى الرياضيين، ناقش ذلك من خلال:

-تغذية الرياضيين قبل المباراة.

-تغذية الرياضيين بعد المباراة.

-كمية السوائل يوم المباراة.

-أهمية الدهون للنشاط الرياضي.

خالص التمنيات بالنجاح والتوفيق

امتحان الفرقة الثالثة (بنات)
الزمن : ساعتان
تاريخ : ١٤-١-٢٠٢٠م



جامعة حلوان
الفصل الدراسي الثاني
قسم : التميز والتمارين التعبيرية
الحركية والهروض الرياضية

امتحان مادة : (التعبير الحركي والإيقاع)
الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م

اجبني عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :-

الدرجة (١٥)

أكملني الآتي :-

١) فن التعبير هو ينمىها بشتي حتي يتمكن
من خلالها الإفصاح عن ما بداخلة

٢) يعتبر هم الرواد الأوائل الذين قدموا

٣) تدهور الرقص في الأولي للعصر والعصور

٤) قد اشتهر أسلوب المدرسة بالقوة والبراعة في
البهلوانية

٥) تأسست مدرسة البالية عام

٦) أول بالية مصري قومي باسم وذلك عام

الدرجة (١٥)

السؤال الثاني :-

أ) اذكر عوامل العرض المسرحي مع شرح واحدة منها بالتفصيل .

ب) وضح طريق جمع التراث الشعبي مع شرح أحدها بالتفصيل .

الدرجة (١٠)

السؤال الثالث :-

أ) اشرح القيمة التربوية للتربية الموسيقية في المدرسة الابتدائية وتكوين شخصية
الطفل .

ب) حلل علاقة التعبير الحركي بالمواد الأخرى مع شرح واحدة منها بالتفصيل .

مع تمنياتي بالتوفيق

١٤ / ٢

المادة : عروض رياضية

جامعة طنطا

الفرقة : الثالثة بنين

كلية التربية الرياضية

الزمن : ساعتان

قسم الجمباز والتمرينات والتعبير الحركي

امتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠

السؤال الأول :: (١٢ درجات)

- عرف القوة والإطالة
- أذكر أهمية وأنواع الإطالة .
- ما هي الإرشادات التي يجب مراعاتها عند تنمية القوة .
- أذكر نموذج لتمارين لكل من الإطالة والقوة .

السؤال الثاني : أذكر في نقاط الأتي : (١٢ درجات)

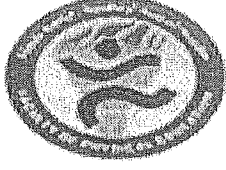
- أهمية العروض الرياضية مع شرح اثنين منها .
- أغراض إقامة العروض الرياضية
- خطوات تعليم التمرين مع ذكر مثال .

السؤال الثالث : أكتب ما تعرفه عن : (١٦ درجة)

- الشروط الواجب توافرها في مصممي العروض الرياضية .
- عرف التمرينات الزوجية مع ذكر أهميتها وأنواعها .

تمنيتي لجميع الطلبة بالتوفيق والنجاح

أستاذ المادة : أ.د السيد درباله

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
الفرقة : الثانية الثالثة لائحة قديمة		
الامتحان النظرى لمقرر : الاعداد البدنى		
للعام الجامعى : ٢٠١٩ \ ٢٠٢٠		

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الاول : (٣٠ درجة)

تكلم عن كلا من الاعداد البدنى العام والاعداد البدنى الخاص من حيث :-
التعريف ، الهدف ، الخصائص ، الاهمية؟

السؤال الثانى (٤٠ درجة)

ان عناصر اللياقة البدنية تدخل بشكل مباشر فى عملية الاعداد البدنى للاعبين سواء
فى فترة الاعداد البدنى او فترة ما قبل المنافسة او اثناء المنافسة ومن اهم هذه
العناصر (القوة العضلية ، التحمل ، السرعة) تكلم عن احد هذه العناصر بالتفصيل
من حيث (التعريف ، الاهمية، العوامل المؤثرة ، الانواع ، طرق التنمية والتدريب)

مع التمنيات بالتوفيق

١ / ١٤

الفرقة : الثالثة (لائحة قديمة)
المادة : الأسس العلمية للإدارة الرياضية
الزمن : ساعتان
الدرجة : ٨٠

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضى

إمتحان الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠

أجب عن الأسئلة الآتية :-

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

الإدارة الجيدة هى أحد الأسس والقواعد الهامة لنجاح المؤسسات الرياضية وتحقيق أهدافها ، فهى تعمل على توجيه وقيادة الجهود البشرية عن طريق تخطيط وتنظيم وتوجيه ورقابة مجهوداتهم ، فى ضوء الفقرة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- مفهوم وتعريف الإدارة الرياضية .
- ما الفرق بين الإدارة العامة وإدارة الأعمال .
- أهمية تطبيق الإدارة فى المجال الرياضى .

(٣٠ درجة)

السؤال الثانى :

الإدارة هى عملية إتخاذ القرارات وإختيار أسلوب عمل من بين البدائل المتاحة ، فى ضوء الفقرة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- تعريف القرار فى المجال الرياضى .
- أنواع القرارات فى المجال الرياضى .
- خطوات إتخاذ القرار وعوامل نجاحها فى المجال الرياضى .

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

أذكر أهم الإتجاهات الحديثة فى الإدارة الرياضية مع شرح إحداها .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،

١ / ١٤

الفرقة : الثالثة (لائحة قديمة)
المادة : الأسس العلمية للإدارة الرياضية
الزمن : ساعتان
الدرجة : ٨٠

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضى

إمتحان الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠

أجب عن الأسئلة الآتية :-

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

الإدارة الجيدة هى أحد الأسس والقواعد الهامة لنجاح المؤسسات الرياضية وتحقيق أهدافها ، فهى تعمل على توجيهه وقيادة الجهود البشرية عن طريق تخطيط وتنظيم وتوجيه ورقابة مجهوداتهم ، فى ضوء الفقرة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- مفهوم وتعريف الإدارة الرياضية .
- ما الفرق بين الإدارة العامة وإدارة الأعمال .
- أهمية تطبيق الإدارة فى المجال الرياضى .

(٣٠ درجة)

السؤال الثانى :

الإدارة هى عملية إتخاذ القرارات وإختيار أسلوب عمل من بين البدائل المتاحة ، فى ضوء الفقرة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- تعريف القرار فى المجال الرياضى .
- أنواع القرارات فى المجال الرياضى .
- خطوات إتخاذ القرار وعوامل نجاحها فى المجال الرياضى .

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

أذكر أهم الإتجاهات الحديثة فى الإدارة الرياضية مع شرح إحداها .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،

١ / ١٤

الفرقة : الثالثة (لائحة قديمة)
المادة : الأسس العلمية للإدارة الرياضية
الزمن : ساعتان
الدرجة : ٨٠

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضى

إمتحان الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠

أجب عن الأسئلة الآتية :-

(٣٠ درجة)

السؤال الأول :

الإدارة الجيدة هى أحد الأسس والقواعد الهامة لنجاح المؤسسات الرياضية وتحقيق أهدافها ، فهى تعمل على توجيه وقيادة الجهود البشرية عن طريق تخطيط وتنظيم وتوجيه ورقابة مجهوداتهم ، فى ضوء الفقرة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- مفهوم وتعريف الإدارة الرياضية .
- ما الفرق بين الإدارة العامة وإدارة الأعمال .
- أهمية تطبيق الإدارة فى المجال الرياضى .

(٣٠ درجة)

السؤال الثانى :

الإدارة هى عملية إتخاذ القرارات وإختيار أسلوب عمل من بين البدائل المتاحة ، فى ضوء الفقرة السابقة تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :

- تعريف القرار فى المجال الرياضى .
- أنواع القرارات فى المجال الرياضى .
- خطوات إتخاذ القرار وعوامل نجاحها فى المجال الرياضى .

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث :

أذكر أهم الإتجاهات الحديثة فى الإدارة الرياضية مع شرح إحداها .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،



١ / ١٦

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويج الرياضي

الفرقة : الثالثة
الزمن : ساعتان

اسم المادة : الترويج والتربية الكشفية وأنشطة الخلاء
الفصل الدراسي : الأول ٢٠٢٠/٢٠١٩
المجموع الكلي : ٤٠ درجة

أجب عن جميع الأسئلة التالية (إجباري)

(١٠ درجات)

السؤال الأول :
" الترويج حق إنساني لجميع الأفراد في كل مكان بغض النظر عن اللون والجنس والعقيدة " في ضوء هذه الفقرة تناول بالشرح المفصل ما يلي :
أ - وضح مميزات الترويج ، ثم اذكر المدركات الخاطئة عن الترويج.

(١٠ درجات)

السؤال الثاني : ضع علامة (√) أو علامة (x) أمام كل عبارة مما يلي :

- ١- تنسيق الحدائق هي أحد أشكال النشاط الترويجي الخلوي ()
- ٢- تظهر بعض الأمراض نتيجة النمو السريع لمرحلة الكشافة ()
- ٣- لا يجوز أن يقل عمر الكشاف المتقدم عن ١٥ سنة ()
- ٤- القيادة الطبيعية في الحركة الكشفية تتمثل في رؤساء السداسيات وعرفاء الطلائع ()
- ٥- يجب ترك الأحذية داخل الخيمة ليلا ()
- ٦- السببها هي احدي أنواع العقد ()
- ٧- لمعرفة طول الحبل اللازم لعمل الدورات ، قدر سمك اسمك العمودين بالبوصه واضربه في ٢ ()
- ٨- من مميزات موقد داكوتا استهلاك الوقود بكميات قليلة ()
- ٩- يمكن معرفة الإتجاه عن طريق البوصلة فقط ()
- ١٠- رسالة خط السير موجهة إلى أي مسئول يهمله الامر ()

(١٠ درجات)

السؤال الثالث : أكمل العبارات التالية بالإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :

- ١- تتميز مرحلة الكشافة عقليا ب.....
(الهروب من عالم الواقع إلى أحلام اليقظة - الهروب من أحلام اليقظة إلى عالم الواقع - الهروب من أحلام الطفولة إلى أحلام الشباب)
- ٢- تم تشكيل أول فرقة كشفية في عام.....
(١٩٠٧ - ١٩٠٨ - ١٩٠٩)
- ٣- عند اختيار المكان للتخييم يجب ان تكون الأرض مستوية.....
(رطبة - صخرية - مبللة)
- ٤- تخزين الحبل يضعف من مقدار قوته بمقدار.....
(النصف - الثلث - الربع)
- ٥- تستخدم..... لبدء أنواع النيران الأخرى.
(النار الهرمية - نار الصخور - النار المتقاطعة)
- ٦- شعار مرحلة الكشاف.....
(الخدمة العامة - كن مستعد - أبذل جهدي)

باقي الأسئلة في خلف الورقة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضي

- ٧- تتكون الزمرة في مرحلة الأشبال من عدد
(١٢ : ٢٤ شبل - ٦ : ٨ أشبال - ١٦ : ٣٢ شبل)
٨- عند اختيار التلاميذ للحركة الكشفية يتم اختيار
(الممتازين - المتبردين - المتتمرين)
٩- تستعمل لربط حبل بأكثر من قائم
(العقدة - الربطة - الدورة)
١٠- تستخدم في الحراسة ليلا
(النار الهرمية - النار النجمية - نار الصياد)

(١٠ درجات)

السؤال الرابع : أكمل العبارات التالية بالإجابة الصحيحة:


- ١- الترويح هو رد فعل عاطفي أو حالة نفسية ويتم أثناء
٢- أهداف الترويح هي الشعور بالسعادة عند
٣- يعرف المعسكر بأنه مكان
٤- تهدف المعسكرات العائلية بصورة أساسية إلى
٥- الغرض التعليمي هو أحد أغراض الترويح الذي يدفع الفرد إلى
٦- المستفيدون من المعسكرات هم
٧- من أهم الشروط الواجب توافرها في برنامج المعسكر
٨- من أهم الخصائص السنية لمرحلة الكشافة هو الجانب الحركي والذي يتميز ب
٩- تتمثل إحتياجات قائد الفرقة في
١٠- من مسؤوليات القائد الناجح نحو رؤسائه

مع أطيب التمنيات بدوام النجاح والتوفيق

أ.د / هالة محمد عمر الصبي

أ.د / أماني محمد الصفتي

١ / ١٦

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ساعتان		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٨٠ درجة		قسم التدريب وعلوم الحركة
الفرقة : الثالثة " تدريب "		الرياضية
الامتحان النظرى لمقرر : القياس البدنى والحركى		
للعام الجامعى : ٢٠١٩ / ٢٠٢٠		

اجب عن الاسئلة التالية

(٤٠ درجات)

السؤال الاول :

- ١ - عرف كلا من :
أ - الاختبار
ب - القياس
- ٢ - اشرح الاهمية التربوية للتقويم؟

(٤٠ درجات)

السؤال الثانى :

ضع علامة صح امام العبارة الصحيحة وعلامة امام العبارة الخاطئة

- ١ - يعتبر الاختبار صادق عند وضع اسم اختبار لا يدل على ما يقيسه . ()
- ٢ - من خصائص صدق الاختبار النسبية واللانوعية . ()
- ٣ - الاختبار الثابت هو صادق والعكس . ()
- ٤ - من انواع صدق الاختبار صدق المحكمةية . ()
- ٥ - ثبات الاختبار وهو تغير مركز الطالب النسبى اذا تكرر الاختبار . ()
- ٦ - اعادة الاختبار طريقة لحساب معامل الموضوعية . ()
- ٧ - من خطوات تصميم الاختبار اختبار المعنويات المبدئية للاختبار . ()
- ٨ - الاختبار المقنن هو وسيلة للمقارنة . ()
- ٩ - من الاسس التربوية للاختبار الجيد وضوح الهدف مع تحديد المشكلة . ()
- ١٠ - الموضوعية فى الاختبار هى قلة التكاليف زمن طويل جهد بسيط . ()

مع تمنياتى بالتوفيق



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويج الرياضي

المادة : تطبيقات ترويحية (١)	الفرقة : الثالثة شعبة الإدارة الرياضية
الدرجة : ٦٠	الزمن : ساعتان
لانحة قديمة دور يناير للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠	

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (من ١٠ درجات)

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

- ١ . البرنامج الترويحي هو وسيلة المدرسة لتنمية التلاميذ نمواً متكاملًا ملانما لمطالب المجتمع واكتسابهم معرفة مشاكلهم المختلفة .
- ٢ . من مناشط الترويج التجاري السينما والمسرح والملاهي والحدائق والمدارس .
- ٣ . التصنيف التربوي للمعاقين ذهنيا هو (بطيء التعلم ، والقابلون للتعلم ، والقابلون للتدريب ، والاعتمادى) .
- ٤ . من الأهداف النفسية للترويج تجديد مختلف القوى الحيوية .
- ٥ . أطفال الشوارع هم الذين يعيشون ويبيتون في الشوارع ويحصلون على الرعاية والحماية الأسرية .

السؤال الثاني : (من ٢٠ درجة)

بناء البرامج الترويحية يتطلب إتباع خطوات علمية مبنية على أسس تربوية حديثة ومتطورة في ضوء ذلك تكلم عن التالي :

- ١ . اذكر خطوات بناء البرنامج الترويحي ؟ (٥ درجات)
- ٢ . ضع وحدة من البرنامج الترويحي لفئة المعاقين ذهنيا القابلين للتعلم ؟ (١٥ درجة)

السؤال الثالث : (من ٣٠ درجة)

- ١ . وضح أهداف الترويج الرياضي ؟
- ٢ . اذكر أماكن السياحة العلاجية في مصر ؟
- ٣ . اذكر الأمراض التي تعالج من خلال السياحة العلاجية ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

١ / ١٦

جامعة طنطا		كود المقرر :
كلية التربية الرياضية		زمن الامتحان : ساعتان
قسم الجيمباز والتمرينات والعروض		النهاية العظمى : ٦٠ درجة الفرقة الثالثة بنين شعبة تدريس (لائحة قديمة)
الامتحان النظري لمقرر : طرق تدريس التمرينات		
الفصل الدراسي الأول العام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م دور يناير ٢٠٢٠ م		

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

" تمثل التمرينات البدنية المظهر الأساسي للأنشطة الحركية بشكل عام ، والأنشطة الرياضية بشكل خاص "

في ضوء ذلك عرف التمرينات البدنية مع ذكر ثلاث تقسيمات مختلفة لها .

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

(أ) أكتب خمس تمرينات لعضلات الجسم المختلفة مع مراعاة الطريقة الصحيحة لكتابة التمرين

(ب) " يمكن للمربي الرياضي تعليم التمرينات من خلال عدة طرق مختلفة حتى يمكن تحقيق الهدف المقصود من العملية التعليمية "

اشرح طرق تعليم التمرينات مع ذكر مميزات وعيوب كل منها .

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

(أ) عرف العروض الرياضية ، مع ذكر أهم النواحي التنظيمية والفنية التي يجب الأخذ بها عند التحضير للعروض الرياضية .

(ب) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- ١ - تصنع حبال التمرينات عادةً من المطاط أو القطن أو الكتان . ()
- ٢ - تعكس العروض الرياضية مدى التقدم الرياضي والحضاري للدول . ()
- ٣ - يمر تعلم التمرينات بخمس مراحل حتى يصل المتعلم إلى الدقة والكمال في الأداء . ()
- ٤ - الرقود والجثو والتعلق جميعها من الأوضاع ذات التسمية الخاصة . ()
- ٥ - عند تدريس التمرينات يجب التدرج في الأداء من التمرينات الصعبة أولاً ثم التمرينات السهلة ومن المركبة إلى البسيطة . ()

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويج الرياضي

٢٠١٩ / ١١ / ٢٠٢٠

- المادة : تنظيم الأنشطة الرياضية .
الفرقة : الثالثة (لائحة قديمة) .
الشعبة : إدارة رياضية .
الزمن : ساعتان .
النهاية العظمى : (٦٠) درجة .

إمتحان الفصل الدراسي الأول للعام الجامعى ٢٠٢٠/٢٠١٩ م

- أجب عن الأسئلة التالية :

- الدرجة = ٢٠
- السؤال الأول :
يتولى التنظيم مهمة تحقيق أهداف وأغراض المؤسسات الرياضية من خلال الإستثمار الفعال للموارد المادية والبشرية والتكنولوجية ، فى ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلى :
١- مفهوم وتعريف التنظيم .
٢- أهمية التنظيم .
٣- مبادئ ودعامات التنظيم .

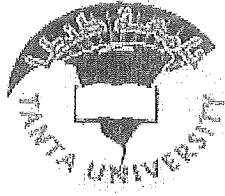
الدرجة = ٢٠
- السؤال الثانى :

- تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :
١- إيجابيات وسلبيات طريقة خروج المغلوب من مرة واحدة .
٢- إيجابيات وسلبيات طريقة الدورى الكامل .

الدرجة = ٢٠
- السؤال الثالث :

- تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (١٦) فريق رياضى بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة كنموذج لتنظيم المنافسات الرياضية الجماعية ، تناول بالشرح كل ما تعرفه عن :
١- رسم الجدول الخاص بالإقتراع .
٢- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
٣- حساب عدد المباريات الملعوبة فى دور اللعب الأول .
٤- حساب عدد المباريات الملعوبة فى البطولة ككل .

العام الجامعي: 2020/2019م
مادة: القوام والتدليك الرياضي.
الفرقة: الثالثة.
الفصل الدراسي: الأول.
الدرجة الكلية: (40) درجة
الزمن: ساعتان.



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة

في ضوء دراستك لمقرر مادة القوام والتدليك الرياضي والمفاهيم العامة لهما فضلا أجب عن الأسئلة التالية:-
أولا: التقييم: (20 درجة)

السؤال الأول :

1. اذكر (تعريف القوام الجيد - اسس الوقفة السليمة - اسباب الانحرافات القوامية) ؟ (5 درجات)
2. تكلم عن الانحراف القوامي (درجاته - أشكاله)؟ (5 درجات)
3. وضح بالتمرينات التأهيلية (تقسيماتها - أهدافها)؟ (5 درجات)
4. تكلم عن انحراف فلتحة القدمين؟ (5 درجات)

ثانيا: التقييم: (20 درجة)

السؤال الثاني :

1. في علم التدليك الرياضي أذكر كل من (أهميته - الاسس التي تتبع به)؟ (5 درجة)
2. تكلم عن غرفة التدليك (اشتراطات الغرفة - المدك - المتدلك) ؟ (5 درجة)
3. وضح التأثيرات المختلفة للتدليك على كل من الأجهزة (العظلي - الدوري)؟ (5 درجة)
4. تكلم عن التدليك (النقري - المسحي) ؟ (5 درجة)

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح الباهر



قسم علوم الصحة

Your drinking water may never be 100% safe. Testing your water will help you know if it is safe, and if you drink bottled water knowing how it is cleaned, and water it comes from, will help you stay healthy.

1- Why does not Molly Arnold drink her tap water?

2- Why should not you drink water with lead in

3- How much money did Americans spend on bottled water and treatment systems last year?

4- Where do most Americans get their drinking water?

5- What are the three categories of water pollution?

2- Translate The Following :

- 1-Do as you would be done.
- 2- Birds of the same feather flock together.
- 3-The absent party is not faulty.
- 4-Easy come easy go.

3- Choose The Correct Answer

- 1- My brother's CD collection is (the largest- larger than) my son's collection.
- 2- Jack is the (taller- tallest- tall) in his class.
- 3-..... (Us- They- She) is very nice.
- 4-The bus arrived (at- on- up) 8:30 am.
- 5- She held(a- an) envelope.

Best of Luck

Dr. Asmaa Kashef

Tanta University
Faculty of Physical Education
Third Year

1- Read The Following Passage & Answer the Following Questions:

Molly Arnold, a young mother in Virginia, decided to have her tap water tested. Her report came back from the laboratory with bad news. "Since then we have not drunk our tap water," she says. "We have not for three years".

The lab said that there was too much lead in her water-more than twice as much as there should be. Mrs. Arnold does not have enough money of new pipes in her home. She knows that if she drinks water with lead in it, she might damage her health. She has a two- year-old son and she worries about him, too. So, she brings drinking water by car from her mother's house. Many people worry about their drinking water. While government officials say the water is safe, many people don't believe them. Last year, Americans spent over two pillion dollars on bottled water and 450 million dollars on home treatment systems.

"There is a large of the population in the 20th century who do not drink from their own taps," says Barbara Chung, a water expert for the Water Protection Group have not improved our drinking water treatment system."

For about half of all Americans, tap water comes from lakes and rivers. For another 35 percent, it comes from underground waterways called *aquifers* the remaining 15 percent of Americans use private wells, which are not controlled. But it does not matter where we get our water, because any source can become polluted. Even if you buy your water at the store, you can not be sure that it is safe. The biggest threats to the nations' water supply include three categories of pollution. Normal treatment does not remove any of these:

Chemicals from farming and factories: chemicals have appeared in well water and lakes. They cause a lot of health problems.

Lead: is used in plumbing. Even small amounts can cause brain damage. Although lead pipes are no longer sold in the United States, lead is still allowed new taps.

Germ and bacteria: water treatment plants give off 5.5 trillion liters of waste water every year. Much of this water goes into someone else's water supply. Waste water has a lot of germs and bacteria that can cause many diseases. The Environmental Protection Agency EPA says that about 17 percent of Americans live in towns that have water problems. Twelve million people use water that has not been filtered.

You might believe that someone is checking your water 24 hours a day. However, there are no requirements for daily, or even weekly, tests for chemicals, lead, or pesticides. Each state has its own testing system, because the U.S. government does not have one. "It's not a national issue" says Carle Reeverts, from the EPA water programs. "it's a local issue".

So how do you know what is in your water? By law, you can ask local water officials. But they may not be able to talk about the problem in plain English. Many people do not understand water statistics. Sometimes, you do not get complete answers; Henry Scarpetta had his water tested because he lives near a factory. "You know how the government is " the 77- year old doctor says. " you do not get whole the answers right away." So Scarpetta sent water samples away for testing. The tests showed that his water is clean, but Scarpetta wants to be safe. He buys bottled water.

Is bottled water better? There were large amounts sold last year_ 11 billion liters, or 41 liters for each American. Those Americans might be surprised to learn that 25 percent of all bottled water comes from the same rivers and lakes as tap water.

However, the best water companies try to make bottled water cleaner. If your tap water is polluted, bottled water is a good idea. Sometimes, government tests have found pollution in bottles water. So, even with bottles water, you must be careful.

If your bottled water says "artesian" on the label, it means the water comes from underground water, which may be less polluted. If your bottle says "purified" your water has been specially treated. Both purified and artesian water have no lead in them.

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المنازلات والرياضات الفردية
الفرقة : الثالثة (تدريس) لائحة قديمة
المادة: (طرق تدريس المنازلات - ملاكمة)
الزمن : ساعة

(امتحان دوريناير ٢٠١٩ - ٢٠٢٠)
الدرجة (٢٠ درجة)

أجب عن الاسئلة الآتية ..

السؤال الاول :- ماهى المهارات الاساسية فى رياضة الملاكمة متناولا احداها بالشرح

(١٠ درجات)

.. السؤال الثانى : أ - تكلم بالتفصيل عن الخطوات والمراحل التعليمية لمهارة اللكمة
المستقيمة اليمنى واليسرى للراس .

(١٠ درجات)

مع خالص تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

انتهت الاسئلة

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم المنازلات

والرياضات الفردية

الوقفة الثالثة لائحة قدرته

سنتعلم طوطه تدريباً

مادة طوطه تدريب المنازلات (صياغة)

اجتهد مع الأمانة الأثرية

س ١ :- ما هو دور استك انتر اهد من الرياضات
المصاحبة الأساسية وتكلم عن دورها في

الخطوات التعليمية - المراحل التعليمية

س ٢ :- ماهو المواقفات القانونية لرياضة الصياغة

مع ذلك قمنا بتأليفه



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة والترويح الرياضي

المادة : التربية الترويحية	الزمن : ساعتان
الدرجة : ٨٠	الفرقة : الثالثة شعبة الإدارة الرياضية لائحة قديمة دور يناير للعام الجامعي ٢٠١٩ - ٢٠٢٠ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(من ٣٠ درجة) كل جزئية ١٠ درجات

- " الأسرة هي العالم الأول الذي يستقبل الطفل" من خلال هذا المفهوم وضح ما يلي :
١. أهمية الترويح للأسرة ؟
 ٢. اذكر بعض نماذج الأنشطة الترويحية التي يمكن ممارستها داخل وخارج المنزل ؟
 ٣. ما هو دور الأسرة في تكوين الميل والاتجاه في أبنائها نحو الترويح ؟ .

السؤال الثاني :

(من ٢٥ درجة) كل مفردة خمس درجات

اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس :

١. من جوانب الحكمة (حب الاستطلاع ، الشمول ، التوجيه) .
٢. يرتبط الترويح ارتباط وثيق ب (الوقت العمل ، وقت الفراغ ، وقت النوم) .
٣. يتفق رواد التربية الترويحية مع المذهب الواقعي في أن استخدام وقت الفراغ من العوامل الهامة لتنمية (القيم الأخلاقية ، الفنون اليدوية ، الثقافة) .
٤. الاستمتاع أثناء عملية التعلم أحد مبادئ الترويح والتربية الترويحية وفي نفس الوقت يمثل هذا المبدأ أحد مبادئ (المذهب المثالي ، المذهب الواقعي ، المذهب التجريبي والعملي) .
٥. هي عميلة ترمي إلى تكيف الفرد في المجتمع (الثقافة ، التربية ، الفلسفة) .

السؤال الثالث :

(من ٢٥ درجة) كل مفردة خمس درجات

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

١. المدرسة هي المؤسسة التربوية المباشرة التي أقامها المجتمع للعمل على خدمة أهدافه .
٢. النقل الثقافي ضرورة اجتماعية لبقاء المجتمعات واستمرارها والتربية هي وسيلة هذا النقل .
٣. يستهدف العلم صياغة القوانين العامة أما الفلسفة لا تستهدف اكتشاف القوانين العلمية بل تستهدف دراسة الوجود الكلي .
٤. تسهم الأنشطة الترويحية في اكساب الفرد السمات الخلقية والاجتماعية .
٥. من خصائص الترويح الهادفية والاختيارية والتنوع .

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

الدرجة (١٥٠)

التربية الرياضية

قسم الأولياء بحمام رياضات الحزب

امتحان المقرر التربوي رياضتهم ضمن الامتحان كونه قد تم للتربية
للعام الدراسي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ لفضل المراسلة لدارك

المؤيد الأول

كلفت بتدبيرهم لفرق الناشئين تحت ١٧ سنة في فتح

برنامج تدريبي موهبوا فترة لدارك لدارك

والتربية لدارك

٢٠١٩ / ٢٠٢٠